

<https://www.psicoadactiva.com/psicologos/>



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: La terapia centrada en el cliente

Parcial: 3°

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: Luis Galindo

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 3°A

Conclusión

Uno de los aspectos más importantes de esta teoría es que propone una terapia no directiva donde el propio paciente juega un papel activo, no sólo en su curación sino durante todo el proceso. A diferencia de otro tipo de terapias, es el paciente el que va a guiar al terapeuta y es este último el que va a ir acompañándolo con su escucha.

Por esta misma razón, por esa posición activa que ejerce el paciente durante sus sesiones de terapia, Carl Rogers dejó de utilizar la denominación paciente - según la definición de la RAE «Dicho de un sujeto: Que recibe o padece la acción del agente», es decir, un sujeto pasivo- por el cliente, que colocaría al sujeto en una posición activa.

A su vez, al igual que se trata a la persona como un cliente y no de una manera pasiva, este cambio de posición también lleva a que el terapeuta se coloque en un lugar diferente frente a su cliente. En este caso, la propuesta de Carl Rogers es una relación simétrica entre ambos, donde el terapeuta no está asociado a la figura del que sana sino que se basa en que el cliente tiene la capacidad de tomar conciencia sobre qué es lo que sucede.

Bibliografía

1. Antología UDS
2. <https://psicologiamente.com/clinica/terapia-centrada-cliente-carl-rogers>
3. <https://www.psicoactiva.com/blog/la-terapia-centrada-en-el-cliente/>
4. https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015_2/VV.Arias.pdf
5. Libro: Psicoterapia centrada en el cliente práctica, implicaciones y teoría de Carl Rogers.

La terapia centrada en el cliente de Carl Rogers

