



Mi Universidad

cuadro conceptual

Nombre del Alumno: Marco Antonio Méndez Ventura

Nombre del tema

Parcial: 3

Nombre de la Materia: teorías de la personalidad

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre:3

TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

Carl Rogers mencionó:

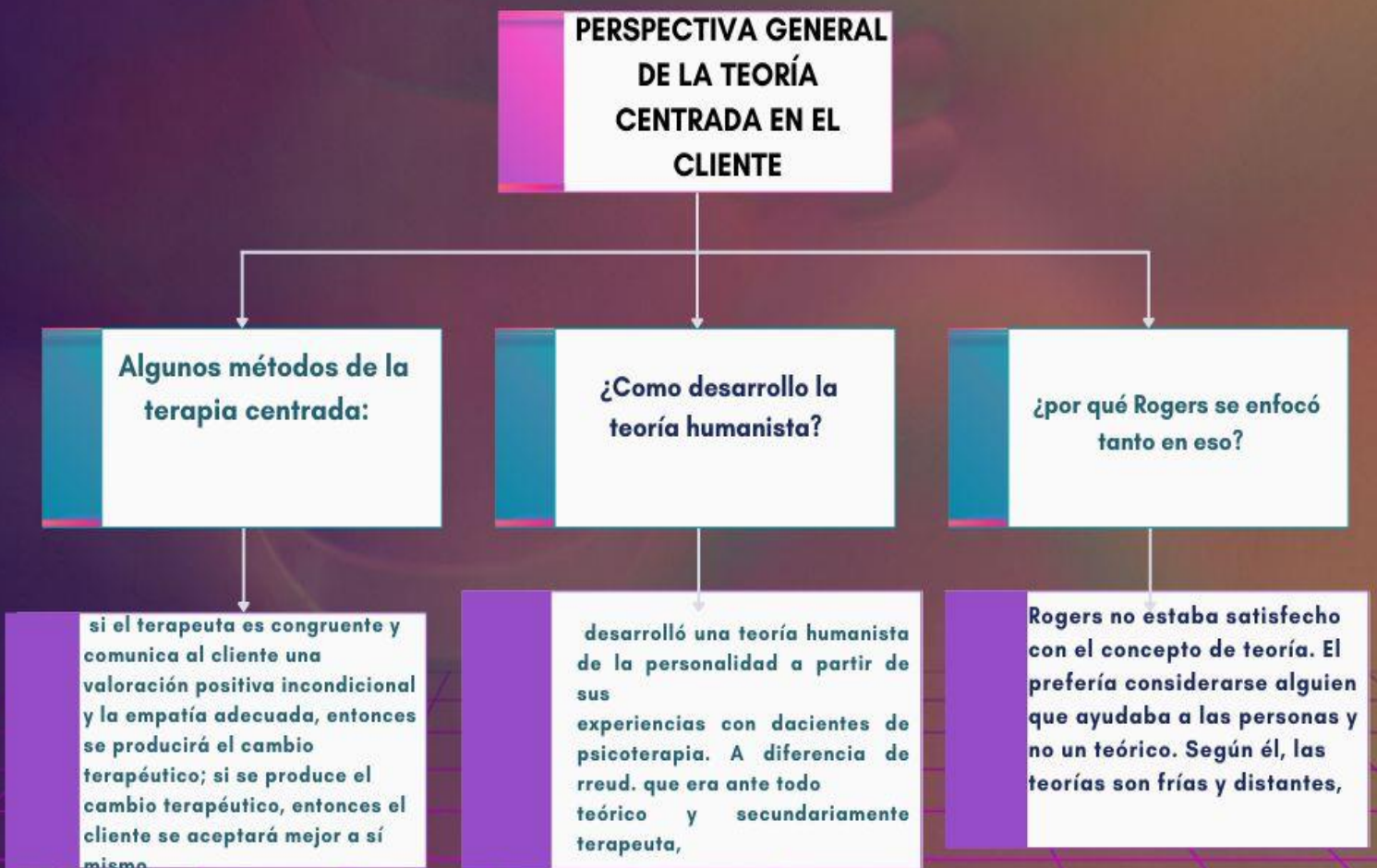
Rogers plantea que es el propio paciente quién dentro de un contexto de interinfluencia con el terapeuta, conoce mejor sus problemas, lo que le lastima, y lo que le ayudaría a solucionar sus conflictos.

¿Quién fue Carl Rogers?

es una de las figuras que se yergue como uno de los principales promotores del enfoque humanista en la psicología, enfoque que plantea que el hombre es un ser esencialmente bueno y que busca su felicidad y su autorrealización.

La terapia centrada en el cliente consistía

Rogers implicaba confiar más en el paciente para guiarle hacia la salud mental y el crecimiento personal; también se centraba en el "aquí y el ahora" más que en la vida pasada del paciente, y enfatizaba la relación terapeuta-paciente como el principal canal que permite maximizar los recursos del proceso psicoterapéutico.





PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Qué rol juega el
psicoterapeuta en la
terapia centradas en
la persona?

El psicoterapeuta centrado en la persona busca facilitar un ambiente que favorezca el cambio.

Qué es la terapia
centrada en el cliente
de Carl Rogers?

apunta a lograr el "desarrollo psicológico" por medio de un proceso con características propias, de las cuales hace énfasis en la experiencia y en el organismo

¿Cuáles son las técnicas
utilizadas en la terapia
centrada en el cliente?

- El reflejo: el terapeuta devuelve lo fundamental de las emociones que el cliente está expresando.
- El parafraseo: devolver a los clientes con palabras diferentes un resumen de lo que va entendiendo.

Conclusión

A través de este trabajo podemos mencionar la gran importancia que tiene la terapia centrada en el cliente.

Sin duda la corriente psicológica, en este caso nos referimos a la humanista, es de las más humanas, en donde se centra mucho en lo que el cliente desea, y enfocándose en su presente, en el yo.

La terapia centrada en el cliente es de gran importancia para que el cliente haga énfasis el mismo en su propio problema, que es en lo que se centra Carl Rogers, todo esto es importante porque es donde el cliente se puede sentir más cómodo, y sin duda alguna más humano.

Fuente literaria:

https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015_2/W.Arias.pdf

<https://journals.openedition.org/rccs/12053#:~:text=8La%20psicoterapia%20de%20Rogers,quehacer%20de%20la%20propia%20psicoterapia.>

<https://www.psicoterapias.es/psicoterapias/las-terapias-humanistas/terapia-centrada-en-la-persona/>

