



**Mi Universidad**

## **mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas*

*Nombre del tema: teorías humanistas*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: teorías de la personalidad*

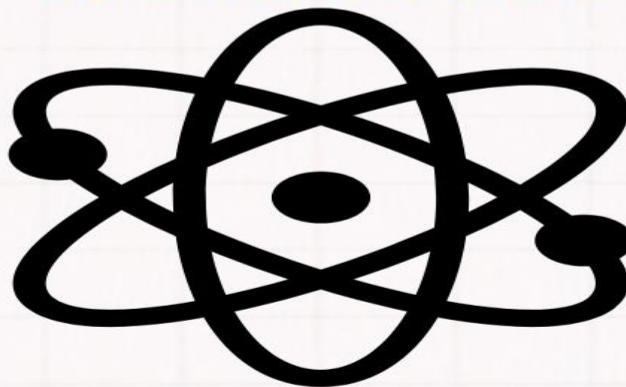
*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

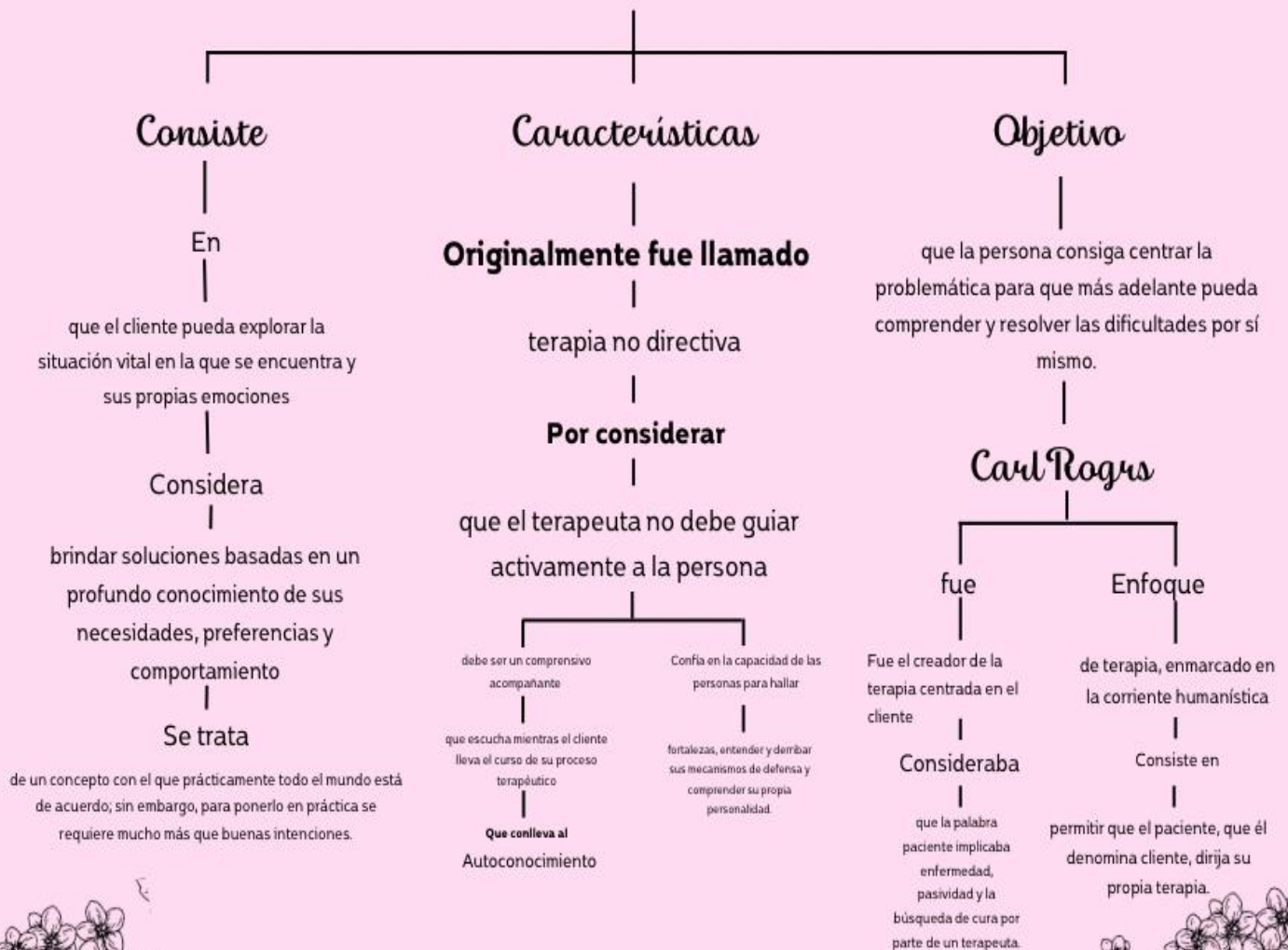
*Cuatrimestre: 3*

# Teorías humanistas existenciales

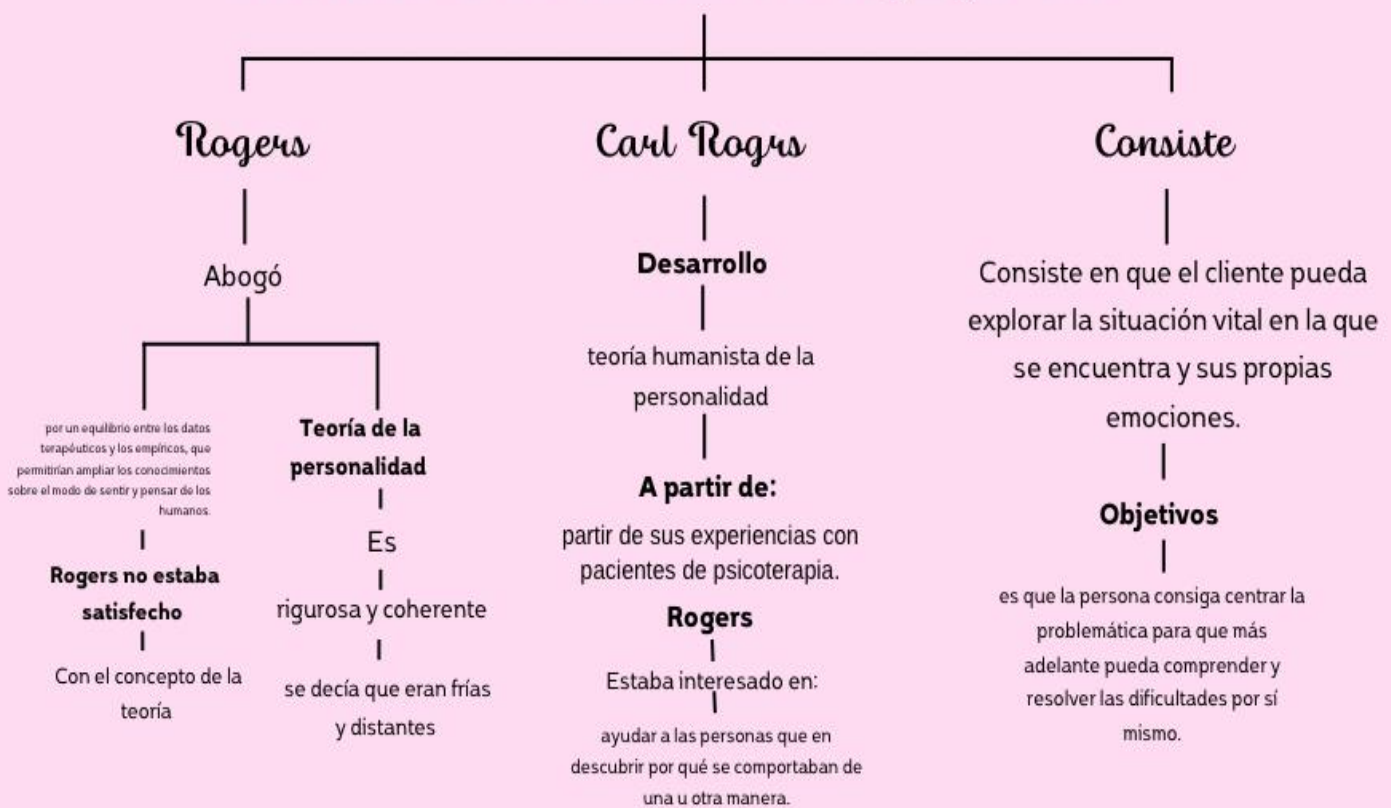
**Temas: 3:6-3.10**



# LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS



# PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE



# LA TEORIA CENTRADA EN LA PERSONA

## Supuestos básicos

### Tendencia formativa

existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas,

### Tendencia realizadora

inclinación que existe en todos los humanos (y otros animales y plantas) a desarrollar plenamente su potencial

### La tendencia a la conservación

forma parte de la tendencia realizadora.

## Rogers consideraba

considera a la persona como un todo -organismo-organizado, dinámico y abierto

### en la que existe

deseo de estabilidad, de coherencia y deseo de unidad y orden.

### Dice que

está constantemente en movimiento hacia niveles superiores de conciencia y de realización.

## El sí mismo y la autorrealización

niños empiezan a desarrollar un vago concepto del sí mismo

cuando una parte de sus experiencias se personaliza y se distingue en su conciencia como experiencia del "yo."

Los niños se van haciendo conscientes de su propia identidad

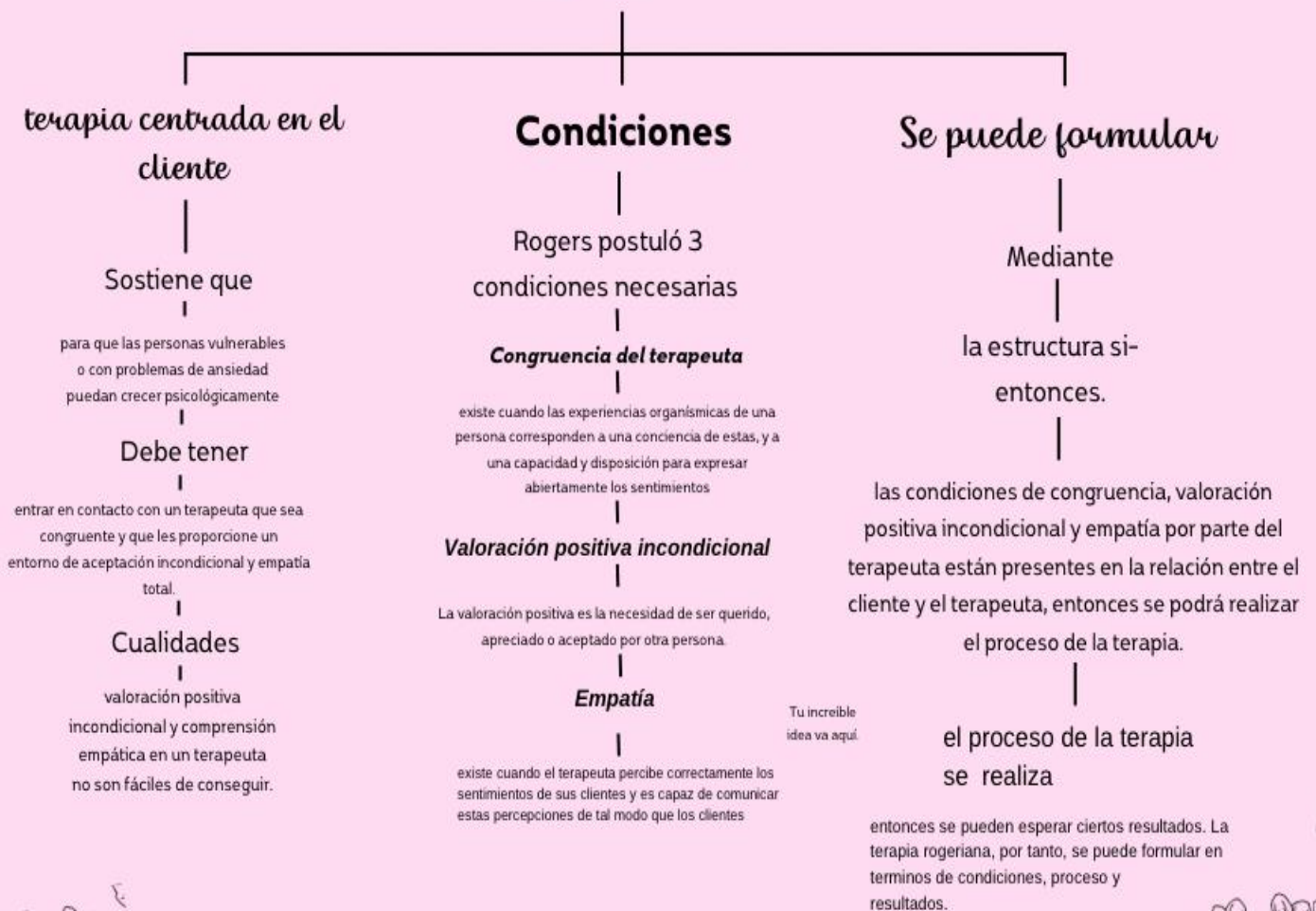
### El concepto del sí mismo

incluye todos los aspectos de la existencia y las experiencias propias que el individuo percibe en su conciencia (aunque no siempre con precisión)

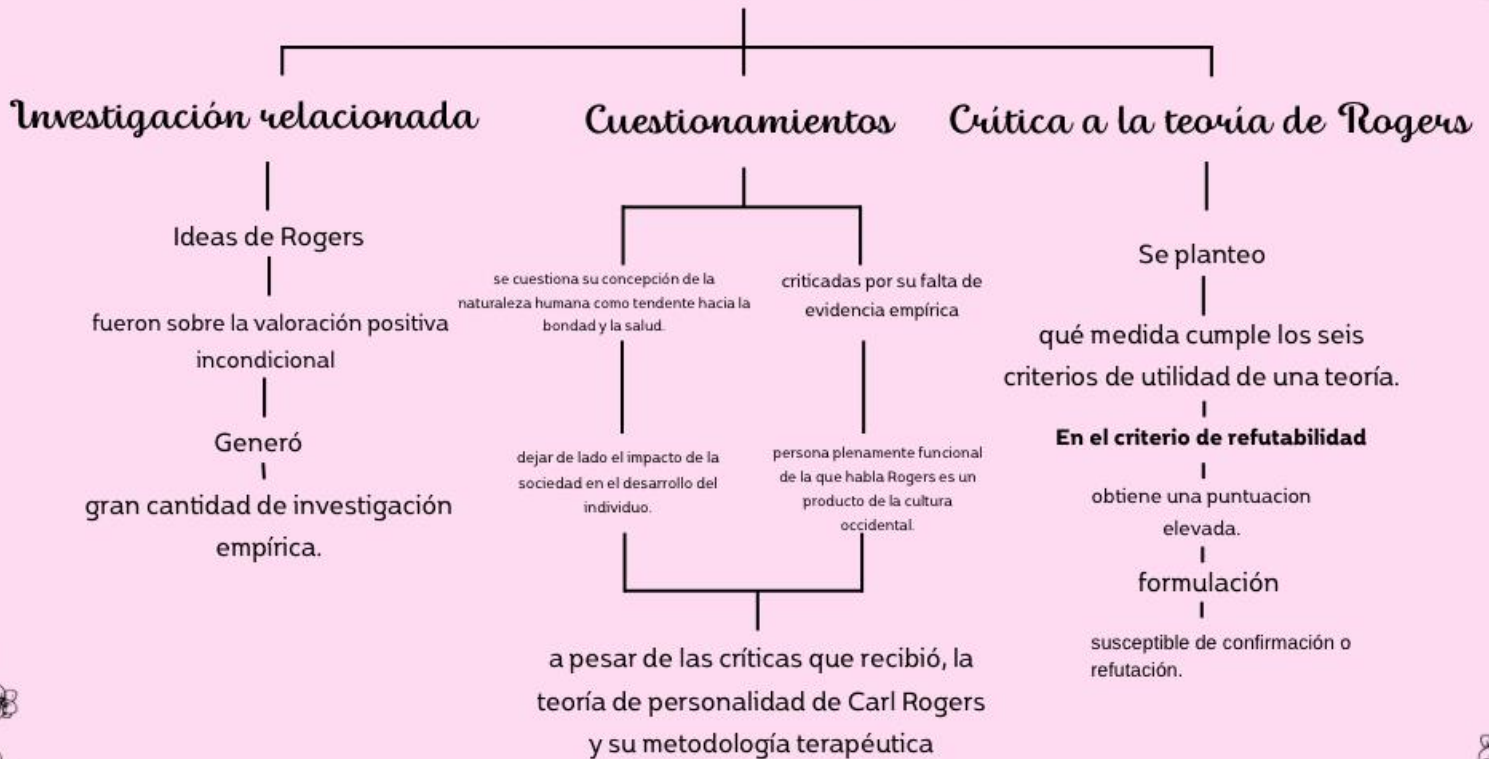
### El sí mismo ideal

que se define como la noción que un individuo tiene de sí mismo tal y como desearía ser.

# PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE



# INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE CARL ROGERS



## Conclusión

es indudable que las ideas de Rogers han tenido una gran influencia desde décadas de los cincuenta y hasta nuestros días, Rogers se interesó en el estudio del individuo en sí mismo. Para esto desarrolló una teoría de la personalidad centrada en el yo, en la que se ve al hombre como un ser racional.

El ser humano desarrolla su personalidad al la guía de sus metas positivas de persona como un funcionamiento como si propio concepto que conlleva a sus capacidades, y dice Cada niño construirá sus conocimientos de acuerdo a su madurez y desarrollo personal , que también es importante mencionar sobre lo que fue Carl Rogers , y todas la investigación que logró hacer y las críticas que obtuvo mejor conocido por sus contribuciones en el área terapéutica. Su terapia ha cambiado en un par de ocasiones de nombre a lo largo de su evolución: al principio la llamó no-directiva , ya que él creía que el terapeuta no debía guiar la paciente, pero sí estar ahí mientras el mismo llevaba el curso de su proceso terapéutico. A medida que maduró en experiencia, Carl se dio cuenta que mientras más “no-directivo” era, más influía a sus



pacientes precisamente a través de esa postura , fue muy criticado pero también tuvo respuestas muy favorables por sus aportes como lo fue la terapia centrada en el cliente que decía que, no le parecía correcto llamarlos pacientes por que eso daba a entender o verlos como unos enfermos y por eso prefirió llamarlos clientes

## Bibliografía

<https://gmeaps.files.wordpress.com/2019/02/tornar-se-pessoa-carl-r.-rogers.pdf> LIBRO

<https://www.siquia.com/blog/carl-rogers-el-psicologo-que-dio-luz-a-la-teoria-de-la-personalidad/#:~:text=Una%20de%20las%20aportaciones%20más,alejarse%20de%20sus%20objetivos%20vitales.>

<https://repositorio.cuc.edu.co/handle/11323/6591#:~:text=El%20Enfoque%20Humanista%20estudia%20los,espontáneamente%20en%20la%20vida%20cotidiana.>

