



## **Super Nota**

*Nombre del Alumno: David Ramírez López*

*Nombre del tema: La memoria*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Psicología general*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 3*

## Conclusión

En este trabajo podemos ver que la memoria es un componente fundamental de nuestra capacidad cognitiva y nos permite almacenar, retener y recuperar información y experiencias pasadas. Aunque la memoria puede ser increíblemente poderosa, también puede ser frágil y susceptible a errores y olvidos. Cuando se trata de recordar contraseñas u otra información específica, es común experimentar dificultades. Sin embargo, existen estrategias y pasos que podemos seguir para intentar recuperar la información perdida. Esto incluye utilizar opciones de restablecimiento de contraseñas, verificar la dirección de correo electrónico asociada, revisar carpetas de correo no deseado y contactar al soporte técnico cuando sea necesario. Es importante tener en cuenta que la prevención es clave para evitar problemas de memoria en el futuro. Al utilizar contraseñas seguras y únicas, así como herramientas como administradores de contraseñas, podemos ayudar a proteger nuestras cuentas y reducir la posibilidad de olvidar contraseñas. En resumen, la memoria es una función esencial de nuestro cerebro, y aunque podemos enfrentar desafíos al recordar información específica como contraseñas, hay medidas que podemos tomar para intentar recuperarla y prevenir problemas similares en el futuro. La memoria es un aspecto esencial de nuestra vida diaria y nuestra capacidad cognitiva. Nos permite almacenar, retener y recuperar información y experiencias pasadas, lo que contribuye a nuestra identidad, aprendizaje y toma de decisiones. A través de la memoria, construimos una base de conocimientos y habilidades que nos permiten interactuar con el mundo que nos rodea. Sin embargo, la memoria no es infalible y está sujeta a diversas limitaciones y fenómenos, como el olvido, la distorsión y los sesgos. El olvido puede ocurrir debido a la falta de consolidación o recuperación inadecuada de la información almacenada. Además, la información puede ser distorsionada o modificada por influencias externas o internas, lo que puede afectar nuestra precisión y confianza en los recuerdos. Además, los sesgos cognitivos y emocionales pueden influir en cómo recordamos eventos y experiencias.

## Referencias

Antología oficial UDS (pag. 84-92) Todos los párrafos utilizados de acuerdo a los temas

<file:///D:/UDS%20psicolog%C3%ADa/antolog%C3%ADas%20tercer%20cuatrimestre/PSICOLOGIA%20GENERAL.pdf>

De acuerdo al autor “recuperamos imágenes y escenarios del pasado, conservamos nuestras experiencias y emociones, y elaboramos nuestra historia personal. No podemos vivir sin conciencia de lo que hemos vivido...” (Autor de la antología UDS) es la memoria.

Aprendizaje y memoria del cerebro al comportamiento (pag.31)

<https://bibliotecaiztapalapauin.files.wordpress.com/2018/07/aprendizaje-memoria.pdf>

De acuerdo al autor “que esas conexiones reflejan tres principios de asociación. el primero es la contigüidad o cercanía en el tiempo y el espacio...” (Aprendizaje y memoria del cerebro al comportamiento “2009”)