



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas

Nombre del tema: sueño

Parcial:4

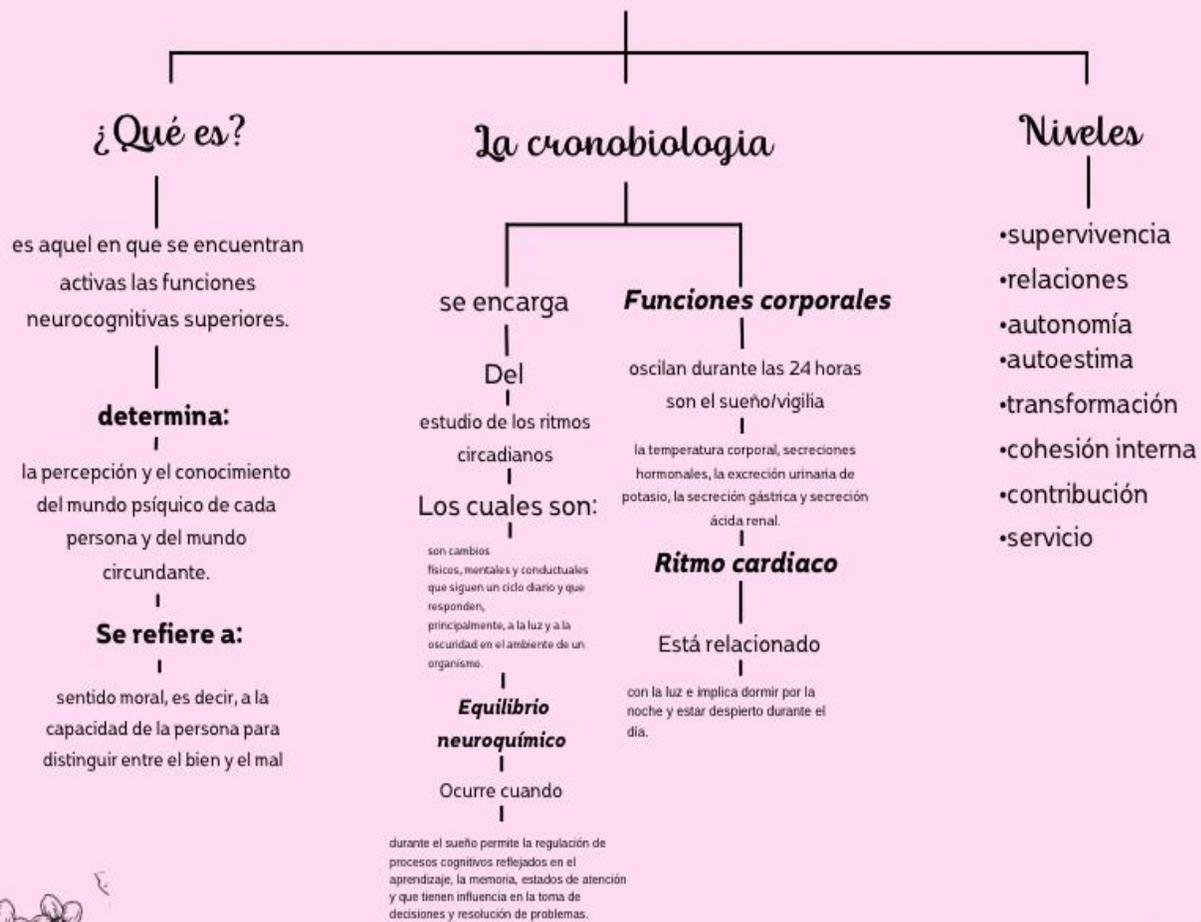
Nombre de la Materia: psicología general

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

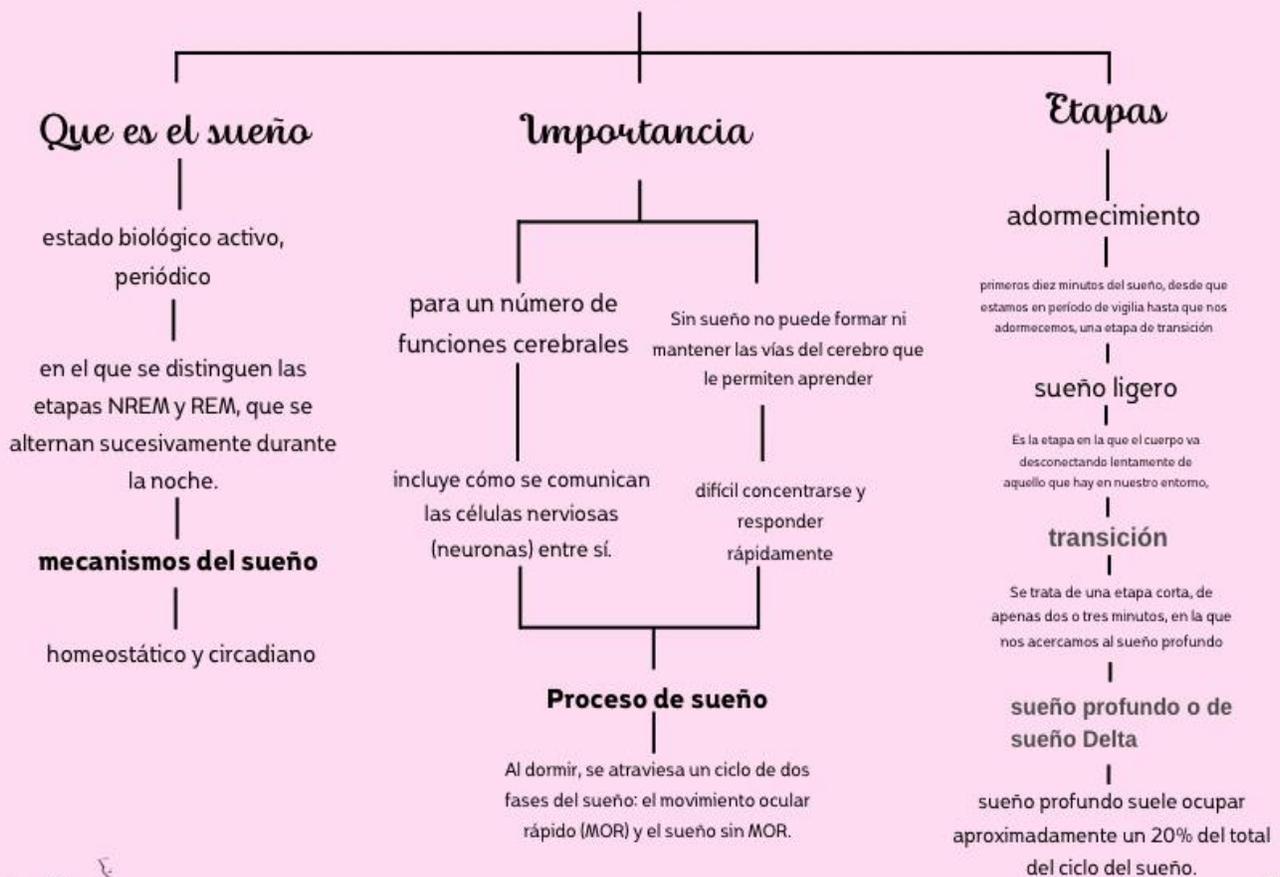
Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre:3

Estados de la conciencia



Características de sueño



El estudio del sueño



Conclusión

Este trabajo me sirvió para poder conocer base la explicación que se dio en los cuadros conceptuales sobre etapas de sueño y sus características y de más es un neurologico así mismo mismo de los mecanismos.

autorregulando por el sistema nervioso central. en el cual influye condiciones externas como la fatiga o la privación de sueño, la importancia de lo que el sueño nos ayuda a rendir en nuestras actividades cotidianas sin él ni podríamos realizar ni aprender y las cosas encargadas del sueño.

Bibliografía

[https://es.m.wikipedia.org/wiki/Neurociencia_del_sueño#:~:text=El%20sueño%20está%20regulado%20por,el%20núcleo%20supraquiasmático%20\(S%20CN\).](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Neurociencia_del_sueño#:~:text=El%20sueño%20está%20regulado%20por,el%20núcleo%20supraquiasmático%20(S%20CN).)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=169050476522>