



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: 2.3, 2.7, 2.9, 2.10

Nombre de la Materia: Psicología General

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: III

BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.psicologia-online.com/que-es-el-funcionalismo-en-psicologia-caracteristicas-teoria-y-autores-4866.html>
- <https://psicoterapiahumanista.es/es/articulos-es/articulos-de-psicoterapia/78-por-que-y-para-que-surgio-el-movimiento-de-la-psicologia-humanista#:~:text=La%20Psicolog%C3%ADa%20Humanista%20se%20presenta,la%20agresividad%20y%20la%20sexualidad.>
- Antología UDS, psicología general

2.3 EL FUNCIONALISMO

EL FUNCIONALISMO

Se presenta como el primer sistema psicológico realmente americano gestado en la ciudad de Chicago a partir de 1895

Tiene sus raíces tanto en el campo de la Biología como así también en la teoría de la evolución de Charles Darwin, en la filosofía pragmática de Peirce, y en la Psicología comparada de Galton

Este movimiento se halla fuertemente ligado al espíritu pragmático de la cultura norteamericana

Dando suma importancia a la necesidad del organismo de adaptarse eficazmente al entorno que lo determina

El funcionalismo considera la consciencia de las personas como una corriente que está en continuo cambio

Esta tiene las características de ser personal (refleja las experiencias particulares de cada uno) y continua (no puede ser dividida para su análisis).

¿EN QUÉ SE INTERESA?

Esta Psicología se interesa más en las operaciones psicológicas, es decir, en sus funciones, y no en los elementos de la consciencia como lo hacía la Psicología estructuralista

Importa el cómo, porqué y para qué de las operaciones de la consciencia

Es decir, la finalidad que cumplen en el proceso adaptativo con el medio ambiente

DEFENSAS PRINCIPALES DE PEIRCE

Es que las ideas solo eran significativas en la medida que afectasen eficazmente las acciones

Los rastros de la teoría de la evolución pueden verse claramente en tanto que se da extrema importancia a la presencia de determinados rasgos o procesos psíquicos en determinados individuos

cuya funcionalidad resulte realmente útil y apta en la lucha por la supervivencia, respondiendo al proceso de selección natural

Esos procesos psíquicos son operaciones alcanzadas luego de un largo desarrollo evolutivo y que han alcanzado su punto más elevado, siendo funcionales e instrumentales a ese proceso adaptativo

La consciencia se aprecia de esta manera como el fruto del desarrollo filogenético y ontogenético

Y con la finalidad de lograr que los seres más evolucionados logren con mayor eficacia su adaptación al medio

TRES COMPONENTES QUE ACTÚAN COORDINADAMENTE COMO UNA UNIDAD FUNCIONAL

- 1) Una estimulación motivadora.
- 2) Una situación sensorial.
- 3) Una respuesta capaz de alterar dicha situación

Esta actividad era pensada como un proceso global y continuo, como un todo, y no como la descomposición secuencial de elementos

Las críticas sobre este movimiento se centraron sobre todo en su tendencia filosófica, su vitalismo finalista o teleologismo, su desinterés en la introspección, el manejo de métodos inadecuados, el abandono del estudio de los contenidos de la consciencia y definiciones confusas e inconsistentes como la del propio término función.

2.7 LA PSICOLOGÍA GESTALT

PSICOLOGÍA GESTALT

Conocida también como Psicología de la forma, hace su aparición a comienzos del siglo XX y se presenta como una alternativa a la psicología wundtiana a partir de las críticas formuladas

La nueva propuesta que los gestaltistas hicieron fue la del análisis fenomenológico que partía y finalizaba en la consideración de las totalidades presentes en la conciencia, sin ir más allá

Este análisis fenomenológico consistía en una auto-observación liberada de cualquier prejuicio de orden teórico y que permitía la captación del fenómeno en sus propiedades particulares

como estructuras globales a priori, y no como unidades irreductibles en los contenidos de conciencia

MÁXIMOS REPRESENTANTES

Fueron: Max Wertheimer, Kurt Koffka, y Wolfgang Köhler, quienes se enfrentaron al atomismo introspeccionista de Wundt

"señalando que la descomposición de las totalidades en partes era artificial, carece de sentido y científicamente estéril, pues se coloca de espaldas a lo que realmente acontece en la mente"

Esta psicología de origen alemán tuvo también su desarrollo en Estados Unidos dado el traslado forzoso de sus máximos representantes ante la persecución nazi

Sus desarrollos se formularon a partir de la visión crítica que se estableció sobre el atomismo, asociacionismo, estatismo, dualismo y experimentalismo de los introspeccionistas, en favor de la concepción holística de los gestaltistas

PRINCIPIO BÁSICO DE LA PSICOLOGÍA GESTÁLTICA

"el todo es más que la suma de las partes"

Nos permite poder entender el porqué del surgimiento del término alemán Gestalt que significa forma, configuración, modelación

Que da más prevalencia a las formas estructurales que a la reducción última de sus elementos al modo de átomos

Para ello se recurrió a investigaciones referentes al campo perceptivo

Por consiguiente, se intenta poder determinar los principios que den cuenta del proceso en que los elementos llegan a configurarse, es decir, cómo llegan a formar parte del todo, de las estructuras

ORGANIZACIÓN FIGURA FONDO

La parte más estructurada del componente se constituye en figura y la menos estructurada en fondo, quedando en claro la imposibilidad de mantener al mismo tiempo ambos componentes dentro del campo perceptivo

De este principio básico se desprende una serie de ellos que tratan de explicar el porqué de la frecuencia con que aparecen ciertos modos regulares de organizar el campo perceptivo por parte de la actividad mental

PRINCIPIOS DE AGRUPACIÓN SEGÚN WERTHEIMER

La semejanza, en igualdad de condiciones, los elementos similares del estímulo se perciben también como formando parte de un todo) proximidad

los estímulos más cercanos tienden a percibirse formando un todo), continuidad e inclusión de los elementos que componen el estímulo perceptual global determinan en gran parte su estructuración u organización.

Los principios rectores de la organización de las figuras. Para los psicólogos de la Gestalt el principio más importante que rige la organización perceptual es el de la pregnancia o de la buena figura

Las malas figuras, además, tienden a ser percibidas como sus correspondientes buenas figuras

LA TERAPIA GESTALT DE FRITZ PEARLS

Este autor fue el creador de la terapia gestáltica teniendo como una de sus fuentes inspiradoras la psicología que acabamos de describir

En cuanto a las fuentes de la terapia creada por este autor, a la de la psicología de la Gestalt inspirada en la teoría organísmica de

Golstein, también deben sumarse el psicodrama de Moreno, la terapia de Rogers, el sueño dirigido de Desoille, la logoterapia de Victor Frankl, el análisis existencial de Ludwig Von Binsvanger, la vegetoterapia de Reich y la bioenergética de Lowen, como así también la filosofía de Kierkegaard, Husserl, Buber y Heidegger

Exponer todos los lineamientos que dan cuenta del proceder terapéutico según lo entiende Perls, es algo que excede claramente nuestros objetivos introductorios; de todos modos, diremos a modo de síntesis que dicha terapia

Puede ser definida, siguiendo a Castaneda (1983) como aquella que busca percibir los conflictos personales y la conducta social inadecuada como señales dolorosas creadas por polaridades o por dos elementos del proceso psicológico

2.9 EL MOVIMIENTO HUMANÍSTICO

MOVIMIENTO HUMNÍSTICO

Nacido en Estados Unidos a finales de la década del 50

considerado como la tercera fuerza dentro de las orientaciones psicológicas, se presenta como un movimiento que si bien acoge diversas corrientes de pensamiento

se caracteriza por tener como punto en común una oposición manifiesta tanto al conductismo en sus diferentes variantes como al psicoanálisis freudiano

dos de sus figuras más conocidas como representantes del movimiento humanístico no fueron europeos sino norteamericanos, nos referimos más precisamente a Abraham H. Maslow y Carl R. Rogers quien llega a consolidar dicha Psicología.

se presenta en conjunto disconforme con la tendencia del pensamiento psicoanalítico a reducir la creatividad a una manifestación del comportamiento humano

provocada por estados neuróticos o psicóticos o derivaciones de las pulsiones de la agresividad y la sexualidad

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA PSICOLOGÍA DE LA GESTALT

Sirvieron para entender la conducta como un fenómeno que "engloba" tanto los aspectos psicológicos como los somáticos

como así también la interrelación del individuo con la sociedad

INTERÉS DE LOS PSICÓLOGOS HUMANÍSTICOS

Era pues la búsqueda, en los actos llamados normales, de los significados o sentidos a la luz de lo consciente y no de las causaciones deterministas (fisiológicas, inconscientes o de otro orden

Dejando igualmente de lado las meras relaciones funcionales entre estímulos y respuestas

La psicología humanística se asentó, así, en soportes existencialistas y fenomenológicos de naturaleza filosófica y no en pilares observacionales o experimentalistas

CARLS ROGERS

es Carl Rogers quien llega a consolidarlo y quien se erige como una de sus figuras más conocidas y representativas de este movimiento

Sus conocimientos nos llegan por el desarrollo de una original técnica terapéutica conocida en función de los diferentes momentos de sus producciones teóricas

tales como: "psicoterapia no-directiva", "psicoterapia centrada en el cliente" o "psicoterapia como encuentro interpersonal"

Entendiendo que éste debía ser plena responsabilidad del cliente o sujeto en tratamiento, siendo únicamente misión del terapeuta el reflejar los sentimientos expresados por aquel, sin incluir interpretaciones u otro tipo de participaciones directivas.

2.10 EL MOVIMIENTO COGNITIVO

NEISSER

Los intereses psicológicos se centraron en los procesos cognoscitivos, que Neisser, uno de los protagonistas del giro cognitivista

concretó en la percepción, el pensamiento, el juicio, el recuerdo, la memoria y la atención, llegando a conformar estos estudios una de las grandes orientaciones de la psicología moderna

Uno de los campos específicos de estudio son los procesos que se llevan a cabo en la adquisición del conocimiento y el estudio del conocimiento mismo como producto resultante

Se considera la actividad tanto consciente como inconsciente, desde la perspectiva pública (actividad observable) y privada (actividad interna)

METODOLOGÍA DE ABORDAJE PARA EL OBJETO DE ESTUDIO

es el hipotético deductivo experimental, que recurre a una amplia producción de modelos que se ponen a prueba experimentalmente en el laboratorio de actividad humana

Puede decirse que bajo el epígrafe de psicología cognitiva se acogen, al menos, tres perspectivas no claramente integrables: la del procesamiento de la información

La epistemología genética piagetiana y la histórico-cultural soviética

el pensamiento y el lenguaje ocupan un lugar de privilegio

La perspectiva del procesamiento de la información supone una investigación con sumo rigor experimental de laboratorio cuya metodología es hipotética deductiva

DIFERENCIAS ENTRE LOS ESTUDIOS ENTRE EL ANIMAL Y EL HOMBRE

Para una mayor comprensión de este, es necesario poder examinar las variables que intervienen en el interior de esa caja negra

es decir, poder comprender la manera en que el hombre procesa la información que recibe, cómo la interpreta y qué significa

Parten de la metáfora del ordenador, teniendo consiguientemente en cuenta el componente que llega al organismo (input) y el que sale de él (output)

Aunque situando la clave explicativa del comportamiento en el procesamiento realizado por los programas internos

(software): en efecto, las teorías del procesamiento de la información suponen, que una conducta está explicada adecuadamente cuando se posee un programa de ordenador que la simule

porque los principios abstractos implicados en la construcción del programa serían, en cierto modo, generalizables al organismo en cuestión, aunque la estructura material que sirva de soporte (esto es, su hardware) sea diferente

Fue quedando en claro que no solo procesamos información, sino que construimos la realidad donde esta información es procesada, seleccionando activamente los inputs que interesan y creando nuestros propios programas de funcionamiento

en todo lo cual se selecciona la información de forma activa, debido a que intervienen ciertas motivaciones para ello. Todo ello autoriza a mantener un modelo constructivista que supera con mucho los anteriores enfoques estáticos y mecánicos

¿QUÉ LE INTERESA A LA PSICOLOGÍA COGNITIVA?

el proceso activo de pensamiento llevado a cabo por un individuo

que busca, escoge, almacena, utiliza, recuerda e interpreta la información proveniente tanto del medio exterior como del interior

LA TEORÍA COGNITIVA

Este tipo de terapia se centra básicamente en el examen y la modificación de las estrategias con que se procesa la información, y que determinan el estado mental del sujeto

Como así también la manera en que se conduce, es decir, sus conductas

Entran en juego aquí las variables cognitivas como la emoción, imágenes, pensamientos, etc

Las técnicas terapéuticas de orden cognitivo más generalizadas, son la terapia racionalemotiva de Ellis, el entrenamiento en auto instrucción de Meichenbaum, la terapia cognitiva de Beck y la solución de problemas de D Zurrilla y Golfried