



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Leslie Floeese Velasco Abarca

Nombre del tema: 1.1-1.8

Nombre de la Materia: Psicología General

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: III

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ <https://psicologiaymente.com/cultura/tipos-tecnicas-investigacion>
- ✓ Libro: Psicología General, Autor: Emilio Ribes Iñesta
Página 23, Párrafo 5
- ✓ <https://psicologiaymente.com/psicologia/metodos-estudio-psicologia>

CONCLUSIÓN

La ciencia era la única vía considerable para llegar a la verdad y conocer la realidad. Es un intento sistemático, ordenado, sobre un objeto específico (formal), de determinar el orden existente en la naturaleza, descubriendo regularidades y uniformidades de un objeto; a partir de eso, ésta construye una verdad generalizada que llamamos ley, que debe ser aplicada a todos los casos. Es por eso que se busca establecer a la Psicología como ciencia autónoma. Se la considera como ciencia empírica positiva que utiliza el método científico para obtener sus conocimientos. Su objeto de estudio es medible, experimental y comprobable, y está integrado por la experiencia y el comportamiento de los seres humanos. Tiene como objeto material el hombre y como objeto formal la conducta del ser humano. Es teórica, ya que tiene fundamentos científicos; y aplicada, ya que se utiliza en distintas disciplinas. La psicología es ciencia porque tiene un origen filosófico y segundo, porque utiliza métodos aplicables y aplicados a problemas. Es ciencia porque:

- explica de manera simple
- tiene un objeto de estudio
- método de estudio
- sistema teórico
- conocimiento se vuelve público
- tiene como objetivos: describir, explicar, predecir, controlar o influir.

La psicología tiene varios campos y se puede evidenciar, que el comportamiento humano es uno de los pilares fundamentales, para su estudio. El ser humano tiene dos formas de razonar, intelectual y personal donde cada una tiene su origen en la mente humana. La psicología positiva, donde no solo de debe repararse los problemas que afectan el ser humano, sino crear alternativas donde se evidencien las cualidades para no volver a estas situaciones.



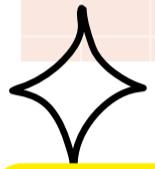
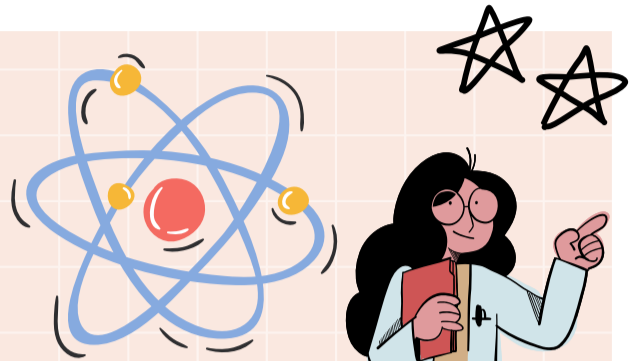
PSICOLOGÍA GENERAL

1.1 CIENCIA E HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA

El término de Psicología proviene de las palabras griegas PSYCHE que significa alma y LOGOS que significa estudio, lo que revela que en sus orígenes se refería al estudio del alma posteriormente al de la mente.

LA CIENCIA

Implica el uso de herramientas tales como la observación, la descripción y la investigación experimental, para reunir y organizar información.



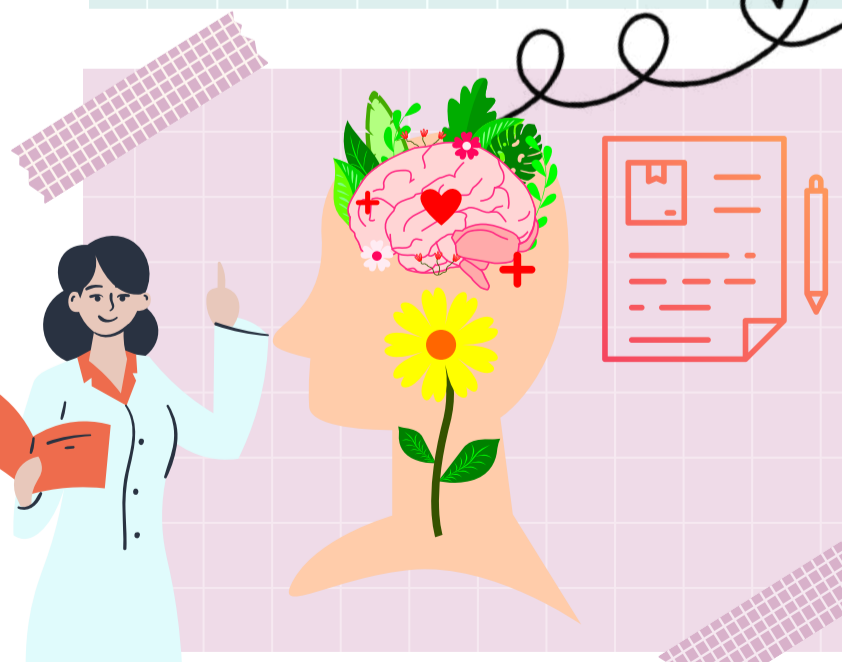
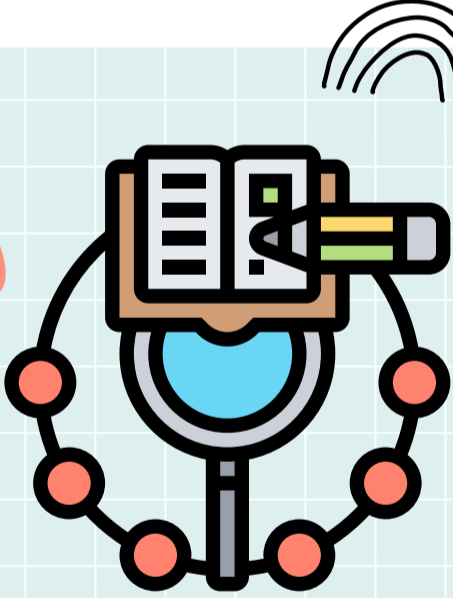
¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA?

La Psicología es una ciencia y como tal utiliza la investigación. Cuando se aplica un test o una terapia, previamente un grupo de investigadores ha estudiado la validez y la fiabilidad de dicha herramienta



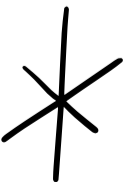
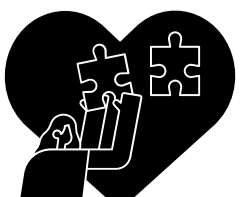
PREOCUPACIONES DE LA PSICOLOGÍA

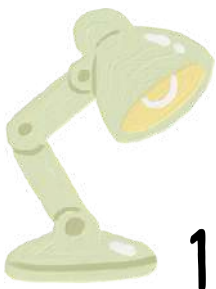
Desde su fundación, es intentar que su conocimiento tuviera una base científica. Esto se logra aplicando a los hechos el método científico



Para saber distinguir entre lo que es ciencia de lo que no, es necesario establecer unos criterios de demarcación, los cuales han sido estimados a lo largo del tiempo por consenso de la comunidad científica

La historia de la ciencia se caracteriza por el abandono de teorías que son sustituidas por otras. Por ello, en el proceso de evolución de la ciencia no sólo se sustituyen teorías, se sustituyen también los hechos significativos exclusivamente para dichas teorías.

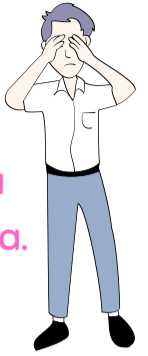




PSICOLOGÍA GENERAL

1.2 DEFINICIÓN Y OBJETO DE ESTUDIO

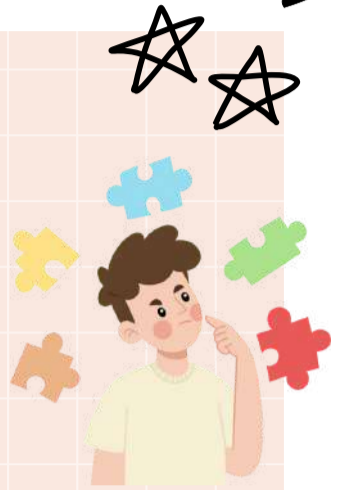
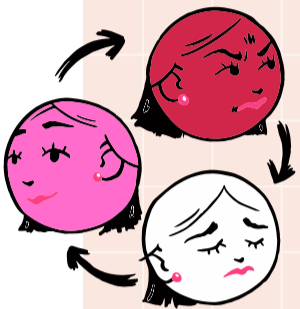
La Psicología es la ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de su manifestación externa, es decir, la conducta.



LOS SERES HUMANOS

Intentamos responder a muchas preguntas: cómo pensamos, cómo nos sentimos y cómo y por qué nos comportamos en diferentes circunstancias

. El pensar y el sentir pertenecen a la esfera interna del ser humano, mientras que la conducta o el comportamiento hacen referencia a la esfera externa la cual es más observable.



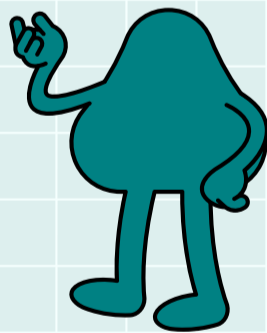
2 LÍNEAS CLARAS DE INVESTIGACIÓN EN LA PSICOLOGÍA

- Los procesos psicológicos, cognitivos, afectivos y volitivos, tales como el pensamiento, lenguaje.
- El comportamiento: definido como cualquier conducta o acción que nuestro cuerpo realiza y que está sujeto a observación y registro, tales como el caminar, el llorar.



4 OBJETIVOS PRINCIPALES PARA ESTA CIENCIA

- DESCRIPCIÓN
- EXPLICACIÓN
- PREDICCIÓN
- CONTROL



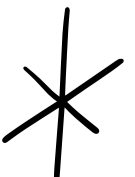
CARACTERÍSTICAS MÁS DESTACABLES DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA:

- Precisión
- Objetividad
- Empirismo
- Aperturismo



Las teorías desempeñan dos papeles

- Proporcionan la comprensión que constituye la meta definitiva de toda investigación, y
- estimulan la realización de más investigaciones, ya que las teorías tienen que ser comprobadas.



PSICOLOGÍA GENERAL

1.3 EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA PSICOLOGÍA

Desde que nuestros antepasados aparecieron sobre la Tierra hace unos cuatro a diez millones de años es probable que los seres humanos hayan tratado de entenderse a sí mismos y a sus semejantes.

GUSTAV FECHNER

Filósofo y físico, empezaba a encontrar la forma en que los métodos científicos podían utilizarse en la investigación de los procesos mentales. Se interesó por la relación entre estimulación física y sensación



WILHELM WUNDT

Fundador de la Psicología científica. Creía que los psicólogos debían investigar los "procesos elementales de la conciencia humana", sus combinaciones, sus relaciones y sus interacciones



WUNDT

Pensaba que era especialmente importante estudiar operaciones mentales centrales; estaba fascinado por funciones de "flujo" y de "evolución" como los valores, las intenciones, las metas y los motivos

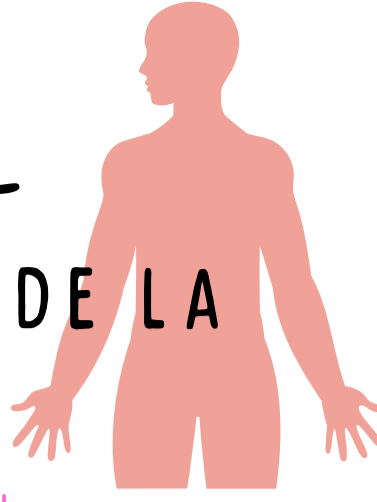


Adoptó los métodos científicos de la Fisiología y las prácticas de observación informal que usamos todos los días, y también diseñó otra herramienta, llamada introspección analítica.

La investigación de Wundt tenía dos principios: análisis seguido de síntesis. Después de descomponer la conciencia en sus elementos, trataba de unirlos nuevamente, combinándolos con el objeto de encontrar la clave de los juicios y percepciones complejos.



PSICOLOGÍA GENERAL



1.3 EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA PSICOLOGÍA

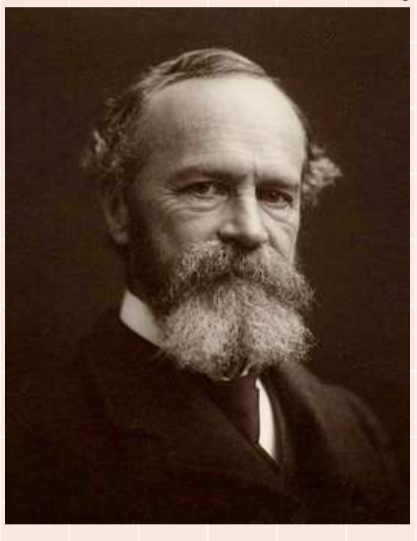


WILLIAM JAMES: OBSERVADOR DE LA VIDA MENTAL

La Psicología de James provenía de sus observaciones informales de sí mismo y de otras personas con respecto a la manera en que enfrentaban los retos de la vida diaria

JAMES

Su Psicología trató de capturar el "sabor" de la mente en funcionamiento. Al caracterizar la conciencia usaba frases como "personal y única", "en constante cambio" y "evolucionando con el tiempo".



PSICOLOGÍA DEL SIGLO XX: PERSPECTIVAS ACTUALES.

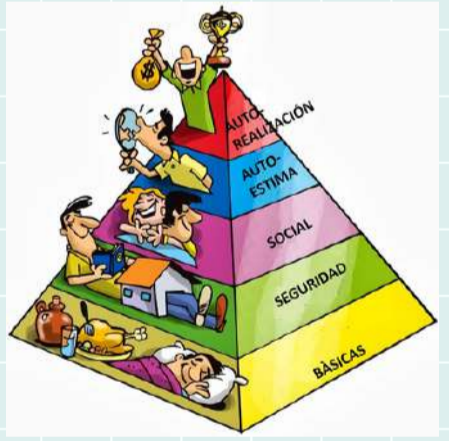
PERSPECTIVA CONDUCTISTA

- Los psicólogos deben enfocarse a estudiar los procesos, estructuras y funciones mentales
- La Psicología debe dirigirse hacia el conocimiento y las aplicaciones prácticas.
- La autoobservación, o introspección, y los autoinformes son útiles; sin embargo, hay una preferencia.



PERSPECTIVA HUMANÍSTICA

Los psicólogos humanistas están unidos por una meta común: enfocar "lo que significa existir como ser humano" por los métodos objetivos. La mayoría de los psicólogos humanistas se adhieren a la filosofía europea denominada fenomenología, la cual sostiene que las personas ven el mundo desde su propia y particular perspectiva

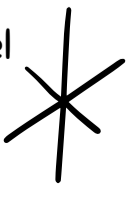
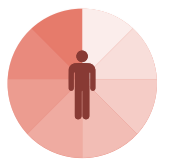
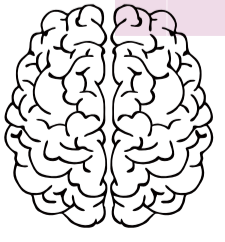


PERSPECTIVA PSICOANALÍTICA

- 1) Los psicólogos deben estudiar las leyes y de terminantes de la personalidad y atender los trastornos mentales.
- 2) El inconsciente es un aspecto importante de la personalidad. Hacer consciente lo inconsciente es una terapia crucial para los trastornos neuróticos
- 3) Conforme los pacientes informan lo que traen en mente, el terapeuta analiza e interpreta el material y observa la conducta minuciosamente.



El nombre y las ideas de Freud son tan conocidas que a veces se equipara a la Psicología con sus teorías. Pero la teoría psicoanalítica (el nombre de las ideas freudianas sobre personalidad, anormalidad y tratamiento) sólo es una de varias teorías psicológicas.





PSICOLOGÍA GENERAL

1.4 CAMPOS DE LA PSICOLOGÍA

Si nos detenemos a examinar más detenidamente lo que es y lo que ha sido la psicología a lo largo de la historia, nos daremos cuenta de que los ámbitos y campos en los que puede ser aplicada son bastante más amplios

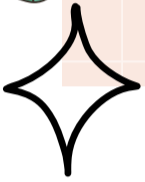


a) Psicología del desarrollo:

Puede definirse como el estudio de los cambios ocurridos en la conducta humana producto del desarrollo



b) Psicología Fisiológica: Estudia la relación existente entre el comportamiento y la biología



c) Psicología Experimental:

Utiliza, tanto la observación como la experimentación, para, a partir de ella, extraer leyes de los procesos mentales y la conducta.



d) Psicología de la personalidad:

Estudia la personalidad de los individuos y las diferencias existentes entre estos.



e) Psicología clínica: Investiga y aplica los principios de la Psicología a la situación única y exclusiva del individuo,

f) Psicología de la educación.

Estudia los aspectos psicológicos de la educación.

g) Psicología evolutiva o del desarrollo.

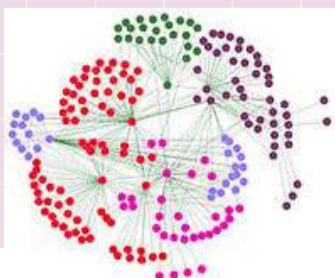
Estudia los cambios que se producen a lo largo de la vida



h) Psicología social. Estudia la conducta de los grupos, la influencia del grupo sobre la conducta de los individuos, la conducta de los individuos en función de ser miembros de un grupo, etc



i) Psicología cuantitativa. Trata de desarrollar métodos matemáticos, estadísticos y cuantitativos para estudiar y comprender la conducta.



j) Psicología industrial y organizacional: La Psicología Industrial, se encarga de la selección, formación y supervisión de los trabajadores para mejorar la eficacia en el trabajo: La Psicología Organizacional analiza el comportamiento del individuo en una organización





PSICOLOGÍA GENERAL

1.5 ¿QUÉ LE INTERESA A LA PSICOLOGÍA?



En el campo de la Psicología se abordan distintos puntos en los que se interesa como lo son los siguientes:



- a) Persona-Situación
- b) Naturaleza-Crianza
- c) Estabilidad-Cambio
- d) Diversidad-Universalidad
- e) Mente-Cuerpo



PARADIGMAS PSICOLÓGICOS EN LOS QUE SE ENFOCA LA PSICOLOGÍA:

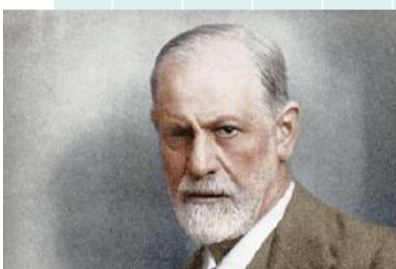
PARADIGMA PSICOBIOLOGICO:

Este paradigma refiere que la conducta es el resultado de los procesos a nivel de mecanismos y dinámica cerebrales.



PARADIGMA PSICOBIOLOGICO:

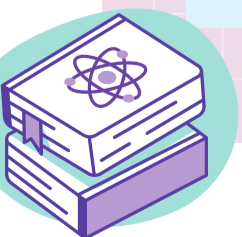
El origen y desarrollo del psicoanálisis puede ser considerado como uno de los sucesos más trascendentes en el origen de la teoría desarrollada inicialmente por Charcot y puesta en práctica, en la consulta privada por Sigmund Freud



PARADIGMA CONDUCTUAL:

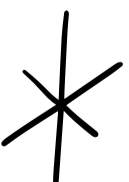
Es la filosofía especial de la psicología como ciencia del comportamiento, entendido éste como la interacción entre el individuo y su contexto físico, biológico y social,

Paradigma Conductista



PARADIGMA FENOMENOLOGICO:

El pensamiento que influyó en el surgimiento de esta corriente es muy amplio y podría resumirse como el que generaron todos aquellos que se han resistido a reducir la psicología y el estudio de los seres humanos a una mera ciencia natural.





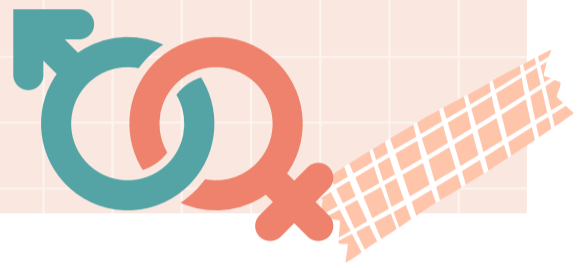
PSICOLOGÍA GENERAL



1.6 LA DIVERSIDAD HUMANA COMO FUENTE DE CONDUCTAS Y PENSAMIENTOS

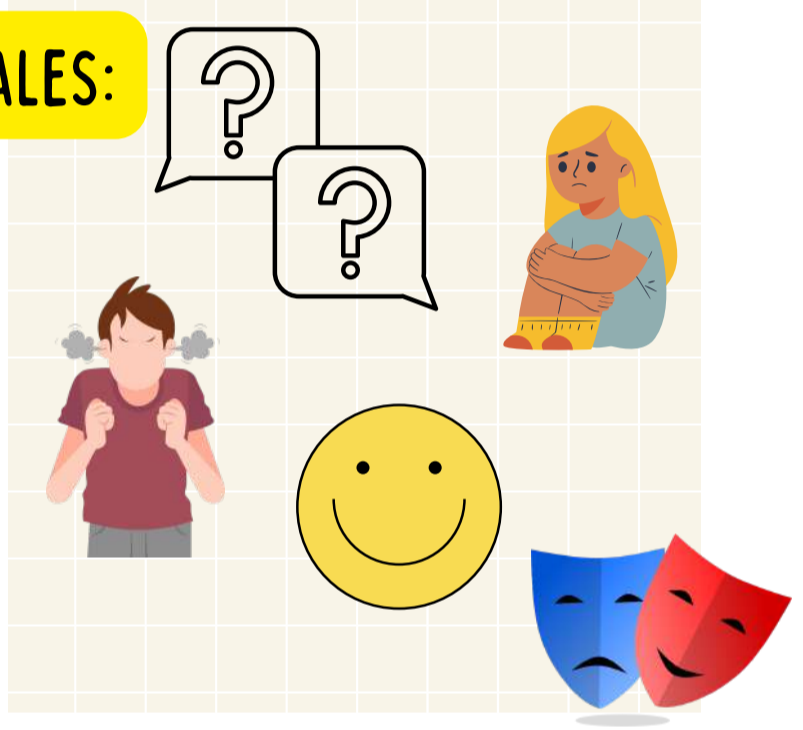
La rica diversidad de conductas y pensamientos de la especie humana, tanto entre los individuos como entre los grupos de los que son parte, constituyen uno de los temas centrales para la Psicología

- a) El género
- b) La cultura
- c) Raza y origen étnico



CARACTERÍSTICAS FUNCIONALES:

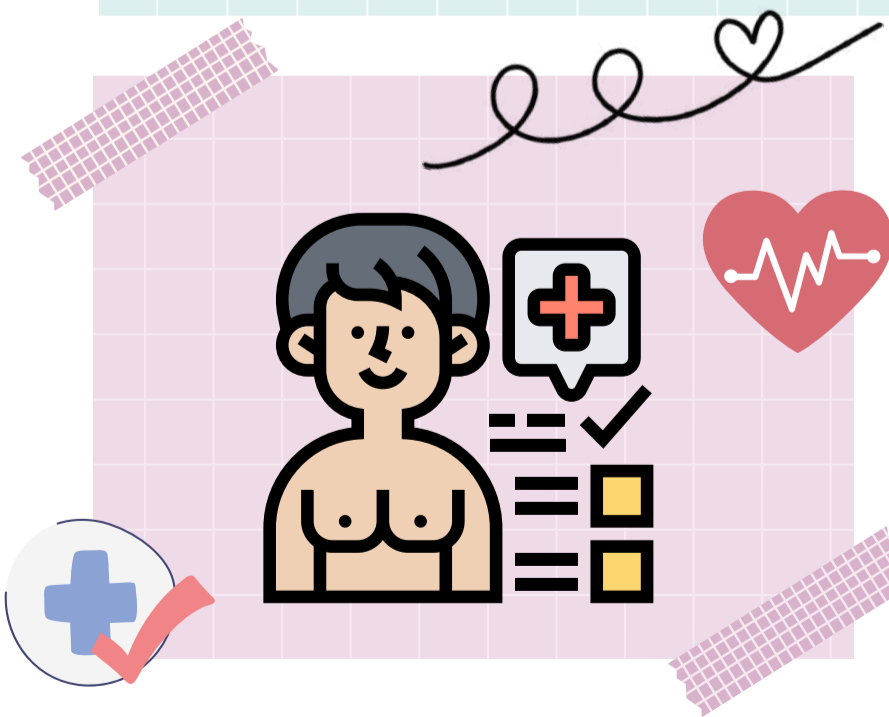
- Estilos cognitivos: Describen patrones relativamente consistentes de respuestas a determinadas situaciones.
- Temperamento: Patrones consistentes referidos a características de las respuestas emocionales



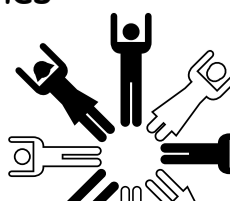
- Identidad. Lo que dice una persona cuando se define a sí misma
- Motivación: Es la variable relativa a la explicación de las acciones, al conjunto de habilidades y estrategias construidas que permiten al sujeto encontrar en las situaciones el estímulo necesario para impulsar sus acciones.



- Aspecto y condiciones físicas: Incluye un complejo repertorio de aspectos que van desde la apariencia física y la evaluación que el mismo sujeto hace de su adecuación



La movilidad de las poblaciones a lo largo de la historia y en el mundo contemporáneo ha producido muy diversas combinaciones de éstas y otras características personales que aparecen como manifestaciones de la diversidad humana.



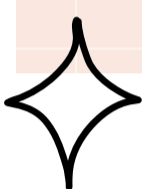
PSICOLOGÍA GENERAL

1.7 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

En razón de que la Psicología se constituye en disciplina científica requiere de evidencia empírica, por lo que utiliza métodos que se ajustan estrictamente a los planteados por la ciencia

A) LA OBSERVACIÓN NATURAL

Permite estudiar el comportamiento en situaciones naturales



B) ESTUDIO DE CASOS:

Llamado también método clínico, permite investigar a fondo la conducta de una o varias personas.

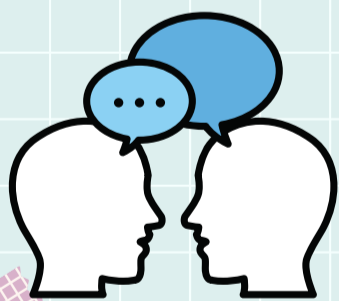


3 maneras de hacer investigación correlacional



C) LA INVESTIGACIÓN CORRELACIONAL

Es utilizada para el estudio de la relación o correlación, entre dos o más variables.

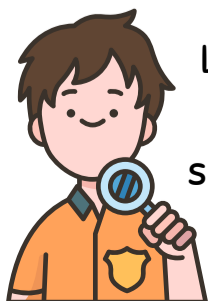


D) INVESTIGACIÓN EXPERIMENTAL:

Determina que una variable (independiente) se manipule de manera sistemática y se estudian los efectos que tiene con respecto de otra variable (dependiente).

E) LA INVESTIGACIÓN MEDIANTE VARIOS MÉTODOS:

La combinación de métodos de investigación permite respuestas más completas. Cualquiera sea el método que se aplique, los psicólogos suelen utilizar pequeñas muestras de sujetos para luego generalizar los resultados a poblaciones mayores.





PSICOLOGÍA GENERAL

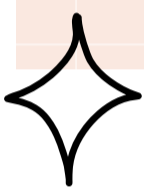
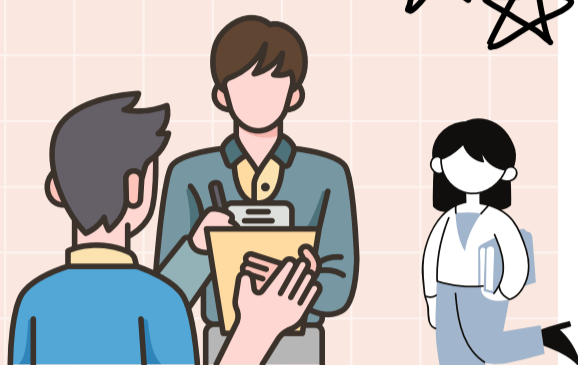
1.8 TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA



Entre las técnicas que suelen usarse en la Psicología, se usan para valorar diferentes objetos de estudio como pueden ser los procesos psicológicos, rasgos de la personalidad, indicadores de inteligencia, entre otros.

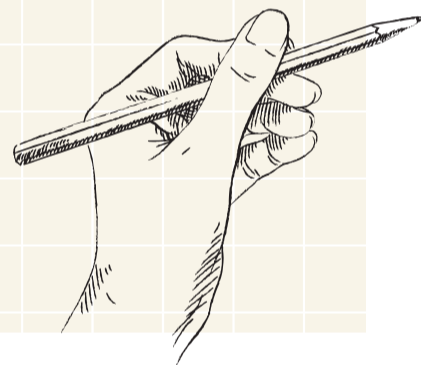
ENTREVISTA

Es el método más común para la evaluación y conocimiento de las personas, por ejemplo para la elección de la persona idónea para un puesto de trabajo (entrevista de trabajo) o en el proceso de admisión a las universidades.



PRUEBAS PSICOLÓGICAS

Son cuestionarios con respuestas objetivas y estandarizadas, a las que se puede someter a muchas personas a la vez. Los test proyectivos se basan en la atenta observación del caso individual.

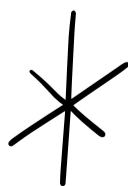


LAS ENCUESTAS

La investigación por encuestas produce muchos datos, de manera económica y rápida, con sólo plantear una serie estandarizada de preguntas a gran número de personas. Es de vital importancia que las preguntas sean correctamente redactadas.



Es a partir de estos procesos por los cuales las investigaciones consiguen satisfacer su principal objetivo, que es el de adquirir nuevo conocimiento y expandir la ciencia.



Las técnicas de investigación son los procesos e instrumentos utilizados en el abordaje y estudio de un determinado fenómeno, hecho, persona o grupo social. Con estos métodos, los investigadores pueden recopilar, examinar, analizar y exponer la información con la que se han encontrado.

