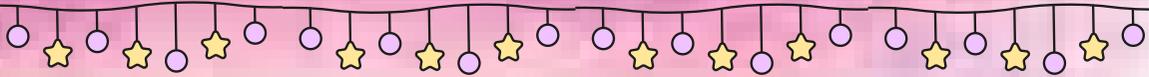




UJVS

Mi Universidad



MAPA CONCEPTUAL



Nombre del Alumno: Martínez Velasco Manuel Alejandro

Nombre del tema: Mapa Conceptual

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Psicología General

Nombre del profesor: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 3ro



ESTADOS DE LA CONCIENCIA: SUEÑO Y VIGÍA.



CRONOBIOLOGÍA

FUNCIONES CORPORALES CON RITMOS CIRCADIANOS

IMPORTANCIA DEL SUEÑO

FUNCIÓN CEREBRAL Y COTIDIANIDAD DEL INDIVIDUO

DEFINICIÓN

SUEÑO/VIGILIA.

PROCESO REVERSIBLE Y NECESIDAD BIOLÓGICA Y FISIOLÓGICA.

EQUILIBRIO NEUROQUÍMICO DURANTE EL SUEÑO.

ESTUDIO DE LOS RITMOS CIRCADIANOS EN ORGANISMOS.

TEMPERATURA CORPORAL.

CAMBIO EN LOS ESTADOS DE CONCIENCIA Y ALERTA.

REGULACIÓN DE PROCESOS COGNITIVOS

RITMOS CIRCADIANOS

SECRECIONES HORMONALES.

ADAPTABILIDAD A CAMBIOS EN LOS RITMOS BIOLÓGICOS.

PAPEL CRUCIAL DEL SUEÑO EN LA FUNCIÓN CEREBRAL Y LA VIDA DIARIA.

CAMBIOS FÍSICOS, MENTALES Y CONDUCTUALES SIGUIENDO UN CICLO DIARIO.

EXCRECIÓN URINARIA DE POTASIO.

RELACIONADO CON OTROS CICLOS CIRCADIANOS.

CONDUCTA Y PROCESOS FUNDAMENTALES

REGULADOS POR LA LUZ Y LA OSCURIDAD EN EL AMBIENTE.

SECRECIÓN GÁSTRICA Y ÁCIDA RENAL.

ESTUDIO DEL FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO Y EL SISTEMA NERVIOSO.

PERCEPCIÓN DEL ENTORNO.



CARACTERÍSTICAS DEL SUEÑO.



SUEÑO HUMANO

LOS SERES HUMANOS PASAN APROXIMADAMENTE UN TERCIO DE SUS VIDAS DORMIDAS.

PERÍODO LLENO DE MISTERIOS Y OBJETO DE INVESTIGACIÓN.

IMPORTANCIA DEL ESTUDIO DEL SUEÑO

CAMBIOS EN EL SUEÑO A LO LARGO DE LA VIDA COMO PISTAS PARA ESTUDIARLO.

EL SUEÑO ES UN RITMO BIOLÓGICO INNATO ESENCIAL PARA LA SUPERVIVENCIA.



HISTORIA DEL ESTUDIO DEL SUEÑO

INVENCIÓN DEL ELECTROENCEFALÓGRAFO (EEG) POR HANS BERGER EN 1929.

DESCUBRIMIENTO DEL MOVIMIENTO OCULAR RÁPIDO (MOR) DURANTE EL SUEÑO.

SUEÑO MOR Y SUEÑOS

ASOCIACIÓN ENTRE EL SUEÑO MOR Y LA PROBABILIDAD DE REPORTAR SUEÑOS.

LOS SUEÑOS NO ESTÁN RESTRINGIDOS AL SUEÑO MOR: EL SUEÑO TIENE VARIAS ETAPAS.



HÁBITOS DE SUEÑO: BÚHOS Y ALONDRAS

ANALOGÍA ENTRE LAS AVES BÚHOS (NOCTURNAS) Y LAS ALONDRAS (MAÑANERAS).

DIFERENCIAS EN LOS CICLOS DE SUEÑO-VIGILIA Y TEMPERATURA ENTRE BÚHOS Y ALONDRAS.

INFLUENCIA DE LAS DIFERENCIAS FISIOLÓGICAS EN LA VIDA DE LAS PERSONAS.

IMPACTO DE LOS HABITOS DE SUEÑO

PREFERENCIAS DE ESTUDIO Y ACTIVIDADES DIARIAS.

RELACIÓN CON LA SALUD Y OTROS ASPECTOS DE LA VIDA.





REFERENCIAS

ANTOLOGIA UDS