



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Practicas de Nutrición Clínica II.

Grado: 9° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Mayo de 2023.

ASCITIS



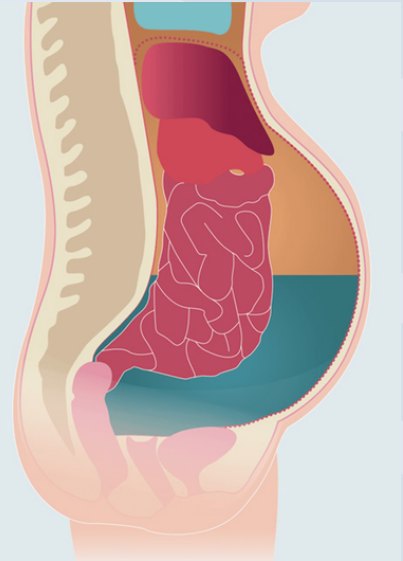
¿QUE ES?

Acumulación de líquido en el espacio que existe entre el revestimiento del abdomen y los órganos abdominales.

SINTOMAS

Cuando es de grado leve puede no producir ningún síntoma.

- Molestia abdominal
- Dolor de espalda
- Cansancio
- Dificultad para respirar
- Sensación de saciedad precoz con las comidas
- Meteorismo
- Aumento de ruidos intestinales
- Alteración del ritmo intestinal

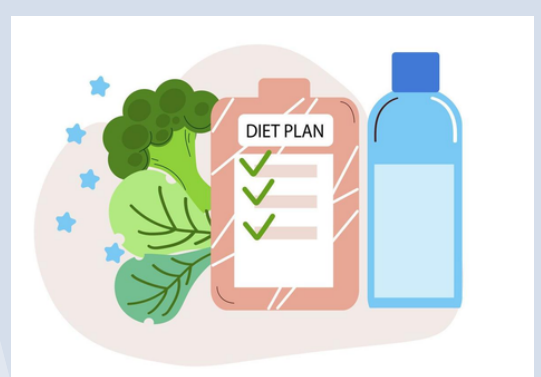


TRATAMIENTO NUTRCIONAL

- Reposo posición horizontal (tumbado o en cama) 10 horas al día.
- Reducción de la ingesta de sal, por lo que se debe ingerir como máximo 1-2 g de sal común al día.
- La cantidad de líquidos que tome habitualmente será menor que la orina eliminada, y las aguas minerales deben tener bajo contenido en sodio.
- Está prohibido el consumo de bebidas alcohólicas.
- Recomendable pesarse 2 veces a la semana (antes del desayuno) y medir la cantidad de orina emitida en 24 horas 1-2 veces por semana.

TRATAMIENTO DIURETICO

Estos medicamentos aumentan la cantidad de orina y eliminan el exceso de sodio corporal acumulado. Se deben tomar siempre por las mañanas.



ESPIRONOLACTONA

Hace que los riñones eliminen en la orina el agua y el sodio innecesarios del cuerpo, pero reduce la pérdida de potasio del cuerpo.

FUROSEMIDA

Se utiliza para tratar la retención de líquidos; exceso de líquido retenido en los tejidos corporales causado por varios problemas médicos, incluyendo el corazón, el riñón y enfermedades del hígado.



(MEDLINE PLUS, s.f.)
(SCIELO, s.f.)



EDEMA



¿QUE ES?

Significa hinchazón causada por la acumulación de líquido en los tejidos del cuerpo. Suele ocurrir en los pies, los tobillos y las piernas, pero puede afectar todo el cuerpo.

SINTOMAS

- Hinchazón o inflamación del tejido, especialmente en las piernas o los brazos.
- Piel estirada o brillante.
- Piel que tiene un hoyuelo, también conocido como fóvea, después de haber sido presionada durante unos segundos.
- Aumento del tamaño del área del estómago.
- Sensación de pesadez en las piernas.



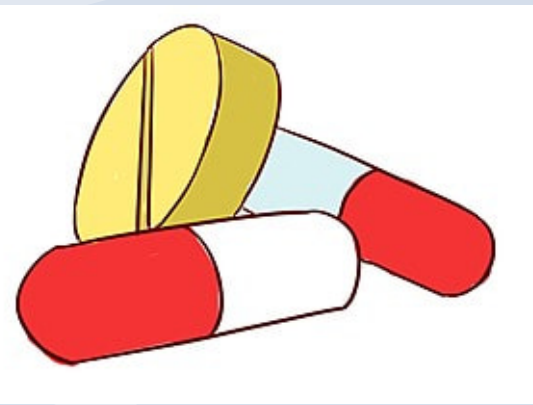
TRATAMIENTO NUTRCIONAL

Se evitará el agregado de sal en las comidas. En su lugar, se utilizarán hierbas, especias, limón, vinagre y aceites aromatizados con ajo, orégano o guindilla para potenciar el sabor de las comidas.



TRATAMIENTO DIURETICO

Los medicamentos que ayudan al cuerpo a eliminar el exceso de líquido a través de la orina pueden tratar tipos más graves de edema.



FUROSEMIDA

Indicada en adultos y pacientes pediátricos para el tratamiento del edema asociado con insuficiencia cardíaca congestiva, cirrosis hepática y enfermedad renal



(MEDLINE PLUS, s.f.)

(SCIELO, s.f.)

BIBLIOGRAFÍA

MEDLINE PLUS. (s.f.). Obtenido de ASCITIS:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000286.htm>

SCIELO. (s.f.). Obtenido de ASCITIS:
<https://scielo.isciii.es/pdf/diges/v96n9/paciente.pdf>