

**Nombre de alumno: Damaris Gabriela Pérez Santizo.**

**Nombre del profesor: JULIBETH MARTÍNEZ**

**Nombre del trabajo: CUADRO SINÓPTICO**

**Materia: NUTRICIÓN CLÍNICA**

**Grado: 9**

**Grupo: A**

DIETAS  
PROGRESIVAS/  
DIETAS  
HOSPITALARIAS

**Dieta basal**

Para aquellos pacientes que no necesitan ninguna modificación en su dieta, ya que pueden comer de todo sin ningún problema.

**Dieta líquida**

Es la formada por líquidos claros (no leche), infusiones y zumos. Pensada para aquellos pacientes que llegan de quirófano y están empezando a tolerar, o antes de ir a quirófano si se trata de operaciones intestinales.

**Dieta semilíquida**

Es la dieta en la que a los líquidos de la dieta anterior se le añaden alimentos semisólidos como yogures, natillas, sopas, leche, flan, etc. Utilizada para pacientes con dificultades para masticar o deglutir, o de forma progresiva

**Dieta blanda**

Muy similar a la dieta basal en cuanto a aportación energética, pero esencialmente formada por alimentos cocidos o blandos; pensada también para pacientes con dificultades para masticar, o para aquellos que sienten pesadez tras la comida.

**Dieta astringente**

Es para aquellos pacientes que sufren una gastroenteritis, o cualquier enfermedad que pueda provocarle diarrea.

DIETAS  
PROGRESIVAS/  
DIETAS  
HOSPITALARIAS

**Especial por sonda**

Indicada para aquellos pacientes que no puede ingerir los alimentos de forma normal o independiente, como es el caso de pacientes con incapacidad para deglutir, con estenosis o tumores esofágicos.

**Dieta hipocalórica de 1500/2000 kcal**

Son dietas bajas en calorías y sin azúcar utilizadas en pacientes diabéticos o con exceso de peso. Se escoge una u otra en función del tipo de diabetes o del peso de la persona.

**Dieta absoluta o ayuno**

Es la restricción completa de la ingesta de alimentos y líquidos, también denominado ayuno. Se indica para aquellas personas que van a ser operadas, que empiezan este ayuno aproximadamente 8 horas antes de la operación.

(SURESTE, 2023)

## Referencias

SURESTE, U. D. (2023). *plataformaeducativauds*. Obtenido de plataformaeducativauds:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>