



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: **Felipe de Jesus Lopez Avendaño**

Nombre del tema : **Ascitis y Edema**

Parcial : **1**

Nombre de la Materia : **Practicas clínicas II**

Nombre del profesor: **Lic. Julibeth Martinez**

Guillen

Nombre de la Licenciatura : **Nutrición**

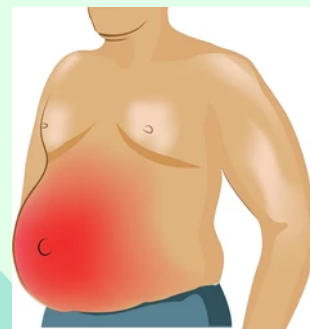
Cuatrimestre: **9**

Valoración nutricional en ascitis y edema



¿Que es la nutricion ascitis?

La ascitis es la acumulación de líquido en la cavidad abdominal.



¿Que es un edema?

Edema significa hinchazón causada por la acumulación de líquido en los tejidos del cuerpo. Suele ocurrir en los pies, los tobillos y las piernas, pero puede afectar todo el cuerpo.



causas

- Consumir demasiada sal
- Quemaduras de sol
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedades de los riñones
- Problemas hepáticos por cirrosis
- Embarazo

sintomas

- Inflamación, hinchazón o sensación de pesadez
- Sentir que la ropa, los zapatos o las joyas le quedan muy apretados
- Menor flexibilidad
- Piel brillante, tensa o rígida
- Formación de una abolladura cuando presiona la piel
- Aumento de peso

Alimentos recomendados

- Leche, Yogures, Queso fresco
- gallo, salmón, sardina, atún fresco
Terneira, pollo, pavo, conejo
- Arroz, papa, pasta italiana, legumbres, pan sin sal
- Azúcar, miel y mermelada
- Verduras frescas, Frutas en general, Frutos secos sin sal
- Aceite: oliva virgen, girasol, maíz
Mantequilla sin sal



Alimentos no recomendados

- Queso manchego, emmental, bola, parmesano, roquefort
- Embutidos o charcutería: chorizo, salchichón, jamón curado o jamón cocido, Pescado en lata
- Pan o biscotes con sal, Galletas con sal
- Vegetales en conserva, Zumos de verduras envasados.
- Patatas fritas de bolsa, Aceitunas, Conservas en general

