



**Nombre del alumno: Olaguez  
Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Martínez  
Guillén Julibeth**

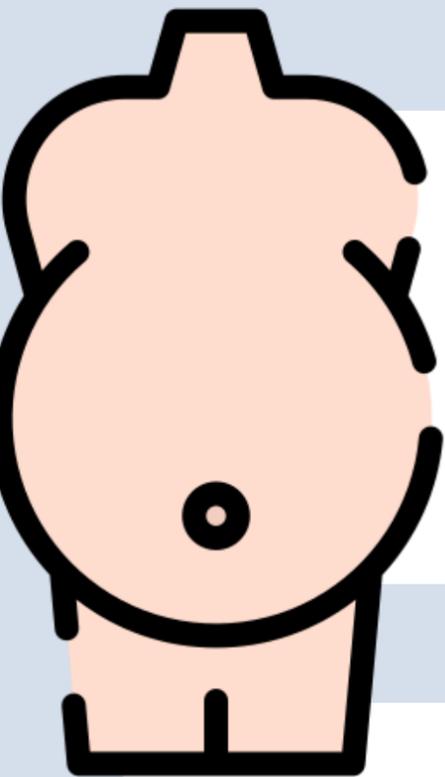
**Nombre del trabajo: Ascitis y  
edema**

**Materia: Prácticas de nutrición  
clínica II**

**Grado: 9° A**

**Grupo: LNU**

# ASCITIS Y EDEMA



## ASCITIS

La ascitis es la acumulación de líquido en la cavidad abdominal. El peritoneo es una membrana que rodea los órganos del interior del abdomen que produce líquido ascítico. Este líquido es normal en el cuerpo, pero el cáncer puede provocar que el peritoneo produzca demasiada cantidad de este líquido.

## Tratamiento dietético

- Restricción de sodio
- Una dieta baja en sodio (60 a 90 mEq/día que son aproximadamente 1.500 a 2.000 mg de sal por día) podría facilitar la eliminación de la ascitis y retrasar la acumulación de fluidos.
- ASPEN recomienda que se realice una restricción de consumo de líquidos a 1,5 L/día en presencia de ascitis e hiponatremia

**EVITAR:**  
Enlatados, agua gasificada, embutidos, salsas, panes y bollería con alto contenido en sal.



## Tratamiento diurético

Los pacientes con ascitis y retención de sodio moderada deben ser tratados con espironolactona a dosis bajas (50-200 mg/día) asociada o no a dosis bajas de furosemida (20-40 mg/día), mientras que los pacientes con retención de sodio intensa requieren en general dosis más elevadas.



## EDEMA

Hinchazón causada por la acumulación de líquido en los tejidos del cuerpo. Suele ocurrir en los pies, los tobillos y las piernas, pero puede afectar todo el cuerpo.

## Tratamiento dietético

- Dieta baja en sodio, evitar enlatados, salsas, embutidos.
- Aumentar el consumo de alimentos diuréticos como: piña, kiwi, toronja.
- Carnes magras y frescas y pescados.
- Quesos y productos lácteos sin sal.

## Tratamiento diurético

La furosemida es el diurético más utilizado para tratar el edema causado por varios problemas médicos, incluyendo el corazón, el riñón y enfermedades del hígado.

### FUENTES DE INFORMACIÓN:

UDS- (Mayo-Agosto 2023). Antología de prácticas de nutrición clínica II. UDS. México. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/ac8d29687e2443317df1f08e254384f0-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20%20NUTRICI%C3%93N%20CLINICAS%20I.pdf>

Montagna, C. (2020) Solución a la retención de líquidos. Fundación del corazón. Obtenido de <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/2649-solucion-a-la-retencion-de-liquidos.html#:~:text=El%20tratamiento%20diet%C3%A9tico%20en%20los,consume%2C%20m%C3%A1s%20agua%20se%20retendr%C3%A1>.