

**Maestra: Julibeth Martinez Guillen**

**Alumno: Roxana Belen López López**

**Materia: Practicas clinicas II**

**Licenciatura: Nutrición**

**Cuatrime: 9°**

## CUIDADO NUTRICIONAL EN CONDICIONES ESPECIALES

### DIETAS PROGRESIVAS

son dietas específicas indicadas en las distintas etapas evolutivas de una enfermedad. El objetivo principal de la progresión de dietas es alcanzar la dieta que más se acerque y cubra con los requerimientos nutricionales del paciente.

pasa por diferentes fases de introducción de alimentos

dependiendo de la patología que presentara el paciente antes de su intervención y el estado de salud general que presente en la actualidad.

### DIETAS HOSPITALARIAS

son planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados, para garantizar que un enfermo hospitalizado mantenga o alcance un estado de nutrición óptimo

#### DIETAS DE PROGRESIÓN:

##### 1. DIETA LÍQUIDA:

indicada a las personas que necesitan muy poca estimulación gastrointestinal o que estén pasando de la alimentación parental a la oral.

##### DIETA SEMILÍQUIDA:

compuesta por alimentos de textura líquida y pastosa, como yogurt o gelatina. También por alimentos triturados.

##### DIETA BLANDA:

muy usada en la transición de una dieta semilíquida a una normal. Los alimentos son de textura blanda, pero enteros, con bajo contenido de fibra y grasas.