



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: **Karine Abigail Vicente Villatoro**

Nombre del tema : **Ascitis y Edema**

Parcial : **1**

Nombre de la Materia : **Practicas Clinicas II**

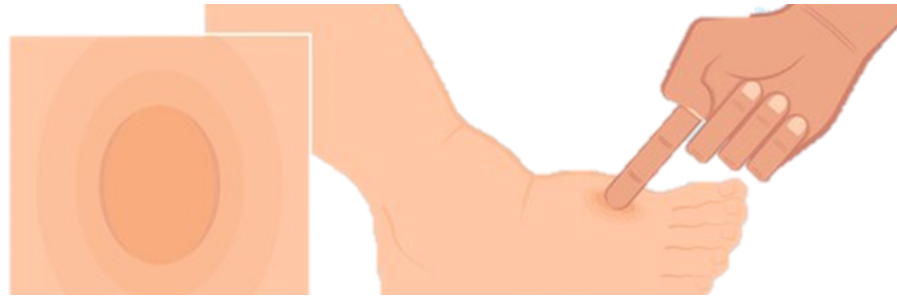
Nombre del profesor: **Lic. Julibeth Martinez**

Guillen

Nombre de la Licenciatura : **Nutrición**

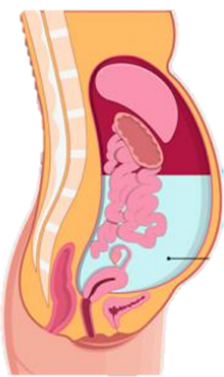
Cuatrimestre: **9**

Ascitis y Edema



Ascitis

Es la acumulación de líquido en el espacio que existe entre el revestimiento del abdomen y los órganos abdominales.



Causas

La ascitis resulta de la presión alta en ciertas venas del hígado (hipertensión portal) y niveles bajos en sangre de una proteína llamada albúmina.

Diagnostico

La ascitis se diagnostica basándose en el examen físico, historial médico, pruebas de sangre, ecografía o escáner TAC y paracentesis.

Factores de riesgo

- Dolor abdominal, malestar y dificultad para respirar.
- Infección.
- Líquido en los pulmones.
- Daño renal

Edema

Edema significa hinchazón causada por la acumulación de líquido en los tejidos del cuerpo. Suele ocurrir en los pies, los tobillos y las piernas, pero puede afectar todo el cuerpo.



Causas

- Consumir demasiada sal
- Quemaduras de sol
- Insuficiencia cardíaca
- Enfermedades de los riñones
- Problemas hepáticos por cirrosis
- Embarazo

Diagnostico

A veces, el diagnóstico puede requerir análisis de sangre, ecografías y estudios de venas, entre otros.

Factores de riesgo

- Estar embarazada.
- Tomar ciertos medicamentos.
- Tener una enfermedad crónica, como insuficiencia cardíaca congestiva o una enfermedad renal o hepática.

Alimentos recomendados

Leche Yogures Queso fresco



Merluza, rape, gallo, salmón, sardina, atún fresco Ternera, buey, pollo, pavo, conejo



Arroz, patata, pasta italiana, legumbres, pan sin sal



Azúcar, miel, mermelada, pastelería caserao



Verduras frescas Frutas en general Frutos secos sin sal



Aceite: oliva virgen, girasol, maíz Mantequilla sin sal Mayonesa y alioli casero con moderación

