



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: FELIPE DE JESUS LOPEZ AVENDAÑO

Parcial:3

Nombre del profesor: LIC. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

Nombre de la Licenciatura: NUTRICION

Cuatrimestre:9

Dieta hospitalaria/ progresiva

Es una dieta específica indicada en las distintas etapas evolutivas de una enfermedad

Dietas de líquidos claros

Provee líquidos, electrolitos y energía en forma de alimentos de fácil digestión y no existe residuo intestinal.

- ✓ Infusiones
- ✓ Jugos de fruta sin zumo
- ✓ Nieve
- ✓ Paletas de agua
- ✓ Gelatina
- ✓ Caldo

Dieta de líquidos generales

Provee líquidos, energía, proteínas, lípidos e hidratos de carbono.

- ✓ Leche
- ✓ Yogurt natural
- ✓ Cereales cocidos no integrales

Dieta de pures

Provee una alimentación completa

- ✓ Sopas
- ✓ Caldos
- ✓ Consomé
- ✓ Atoles espesos
- ✓ Yogurt y quesos

Dieta suave

La dieta suave provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave

Frutas y verduras hervidas, al horno o vapor sin cascara.

Dieta blanda

Incluye alimentos preparados con muy pocas grasas y especias y condimentos

Los alimentos deben estar preparados a la plancha, hervidos, asados o al horno

Bibliografía

Prácticas clínicas II. UDS. Recuperado el 8 de julio del 2023, de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3b1ccbad94c89b9c1be3e77a700c6b39-LC-LNU803%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD.pdf>