



Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Nutrición clínica II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9

Grupo: LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Julio de 2023.

*Dietas
progresivas u
hospitalarias*

- **DIETA ABSOLUTA**

- Consiste cuando no entra nada por la boca, ni siquiera agua.
- Indicada
 - Post-operatorio
 - Vómitos
 - Distensión abdominal
 - Reposo gastrointestinal

- **DIETA LÍQUIDA (CLARA)**

- Es una dieta nutricionalmente inadecuada por su bajo aporte calórico
- Se indica por períodos cortos (24-48 hrs).
- Se fracciona en 5-7 porciones por día.
- Estimula muy poco el tracto gastrointestinal
- Indicada
 - En etapa pre y post operatoria.
 - Exámenes de colonoscopia y otras pruebas diagnósticas.
 - Pruebas de gabinete que requieren reducción de materia fecal.
 - En condiciones agudas de trastornos gastrointestinales obstructivos e inflamatorias
 - Etapa inicial de la transición de la alimentación parenteral a enteral
 - Intolerancia a la alimentación sólida

- **DIETA SEMILÍQUIDA**

- Esta dieta contiene alimentos líquidos y semilíquidos a temperatura ambiente.
- Se fracciona de 5-6 porciones al día.
- Indicada
 - En px que no pueden masticar apropiadamente o con trastornos esofágicos o gástricos que interfieran con el movimiento normal de los alimentos sólidos
 - Son útiles temporalmente en el período postoperatorio

***Dietas
progresivas u
hospitalarias***

• **DIETA SEMI
BLANDA**

- Contiene alimentos de fácil masticación y digestión (sopas, purés, etc.).
- No incluye alimentos grasos, ni fritos, ni condimentados
- Indicada
 - Px con problemas para masticar: Edad avanzada o problemas dentales
 - Acalasia, estenosis de otras partes del tracto gastrointestinal
 - Px expuestos a tratamientos con quimioterapia o radioterapia

• **DIETA
BLANDA**

- Se utiliza de forma transicional entre dieta líquida y dieta general, con pocos condimentos y el contenido de fibra moderadamente bajo.
- Su composición es similar a la dieta general e incluye alimentos de consistencia blandos, suaves y tiernos para su fácil masticación.
- Se recomienda que no tenga grasas ni irritantes.
- Se ofrecen comidas de pequeño volumen hasta que se establece la tolerancia del paciente al alimento sólido
- Indicada
 - Como paso intermedio en regímenes post operatorio.
 - Enfermedades gastrointestinales
 - Personas con problemas mandibulares o dentales.
 - Personas con dificultad de deglución como consecuencia de enfermedades neurológicas.
 - En personas adultas mayores.

• **DIETA BASAL**

- Esta es la dieta para aquellos pacientes que no necesitan ninguna modificación, que pueden comer de todo.
- Contiene aproximadamente 2.500 kcal
- Indicada
 - Se adapta a las necesidades nutritivas de un paciente sin ningún tipo de alteración alimenticia.

Bibliografía

SINALOA, U. A. (s.f.). *STUDOCU*. Obtenido de <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-autonoma-de-sinaloa/nutricion/dietas-progresivas-resu/7433462>