Nombre de alumno:

Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas

Nombre del trabajo: Exposición

Materia: Trastornos de la cultura alimentaria

Grado: 9

Grupo: LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Junio de 2023.

Las malformaciones congénitas son anomalías estructurales en el desarrollo adquiridas durante el embarazo. Dichas enfermedades han existido en el ser humano desde la Prehistoria, y siguen presentes actualmente en una gran parte de los recién nacidos. A día de hoy, la OMS afirma que unos 276.000 recién nacidos mueren dentro de las 4 semanas de luz cada año a causa de anomalías congénitas. No en todos los países se da el mismo índice de anomalías, pues depende de diversos factores como la dieta, factores ambientales, exposición a tóxicos. En general, parte de la sociedad no es del todo consciente de que muchas enfermedades congénitas (alguna incluso puede causar la muerte del feto) pueden ser producidas por estilos de vida poco saludables

Las medidas preventivas de salud pública son útiles para reducir la frecuencia de determinados trastornos congénitos, dado que eliminan los factores de riesgo o refuerzan los factores de protección. Entre las iniciativas e intervenciones importantes se encuentran las siguientes:

- Garantizar que las adolescentes y las madres lleven una alimentación saludable que incluya una amplia variedad de fruta y hortalizas, y que mantengan un peso saludable.
- Garantizar una ingesta alimentaria de vitaminas y minerales, especialmente ácido fólico, en las adolescentes y las madres;
- Garantizar que las madres eviten sustancias nocivas, en especial el alcohol y el tabaco.
- Procurar que las embarazadas (y a veces las mujeres en edad de procrear) no viajen a regiones en que se hayan declarado brotes infecciosos con asociación constatada a trastornos congénitos.
- Reducir o eliminar la exposición ambiental a sustancias peligrosas (como metales pesados o plaguicidas) durante el embarazo;
- Gestionar la diabetes antes y durante el embarazo mediante el asesoramiento, el control del peso, la alimentación y la administración de insulina cuando sea necesaria.
- Garantizar que todo consumo de medicamentos o exposición a radiaciones con fines médicos (como en el diagnóstico por la imagen) esté justificado y fundamentado en un cuidadoso análisis de las ventajas y los riesgos para la salud.

- La vacunación, especialmente contra el virus de la rubéola, de niños y mujeres.

¿QUÉ ES?

LAS MALFORMACIONES CONGÉNITAS SON DEFECTOS O ANOMALÍAS EN EL CUERPO DEL BEBÉ QUE SE DESARROLLAN DURANTE EL EMBARAZO.

EXISTEN MÁS DE 4000 FORMAS DE ANOMALÍAS CONGÉNITAS, Y SE ENGLOBAN EN DOS GRANDES GRUPOS:

01

MALFORMACIONES CONGÉNITAS ESTRUCTURALES:

Son aquellas en que el bebé nace sin una parte del cuerpo o con una malformación en dicha parte.

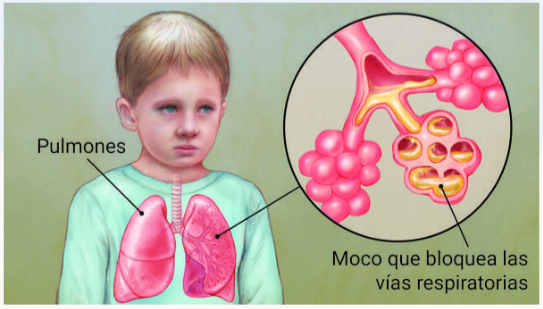
02

MALFORMACIONES CONGÉNITAS FUNCIONALES:

Se refieren a cuando existe un problema en la composición química del cuerpo, como sucede con aquellas que afectan al sistema nervioso, metabólico o inmune

CAUSAS/EFECTO

- Genética de los progenitores
- Consumo de determinados fármacos y sustancias como el alcohol
- La edad materna
- Enfermedades que la madre padece durante el embarazo
- Socioeconómico



SÍNTOMAS

Los síntomas que provocan las malformaciones congénitas en el recién nacido son muy variables en función de la malformación en concreto y el grado que presenta. Algunas malformaciones son imperceptibles o permiten llevar perfectamente una vida autónoma, mientras otras son discapacitantes o requieren tratamiento de por vida.

SIGNOS

Existen dos tipos de pruebas para detectar anomalías congénitas: las pruebas de detección y las pruebas de diagnóstico.

Las pruebas de detección para detectar anomalías congénitas son los análisis de sangre y las ecografías. Se usan los análisis de sangre para detectar la cantidad de ciertas sustancias en la sangre.

Ninguna prueba es un 100% precisa. Una prueba podría tener resultados negativos incluso cuando el bebé tiene una anomalía congénita.

ENFOQUE NUTRICIONAL

- **Lo más adecuado en cuanto a la nutrición en el embarazo es llevar una alimentación adecuada antes de planificar la gestación.**

  Los elementos nutricionales básicos en la embarazada serán los siguientes:
  - **Proteínas: Se encuentran en carnes, pescados, huevo, lácteos y frutos secos entre otros alimentos.**
  - **Hidratos de carbono: En las patatas, los cereales, el pan y la pasta.**
  - **Grasa: Presente en los lácteos, carne, pescado, aceites**

Las malformaciones congénitas son consecuencia de problemas que ocurren durante el desarrollo fetal previo al nacimiento. Es importante que las mamás y los papás estén sanos y tengan buena atención médica antes del embarazo y durante el mismo para reducir el riesgo de malformaciones congénitas evitables.

BIBLIOGRAFÍA

NATALBEN. (s.f.). NATALBEN. Obtenido de https://www.natalben.com/malformaciones-congenitas-en-el-embarazo/nutricion-materna

NATALBEN.COM. (s.f.). Obtenido de https://www.natalben.com/malformaciones-congenitas-en-el-embarazo/causas

SIGNA. (s.f.). Obtenido de https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/pruebas-para-anomalas-congnitas-uf6260

TOPDOCTORS. (s.f.). TOPDOCTORS. Obtenido de https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/malformaciones-congenitas#

UDS. (s.f.). UDS. Obtenido de https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c15ab61eb503dd4774dc3d921cad2d49.pdf