

Nombre de alumno: Damaris Gabriela Pérez Santizo.

Nombre del profesor: María Venegas Castro

Nombre del trabajo: Exposición sobre ANOREXIA NERVIOSA

Materia: Trastornos de la Cultura Alimentaria

Grado: 9

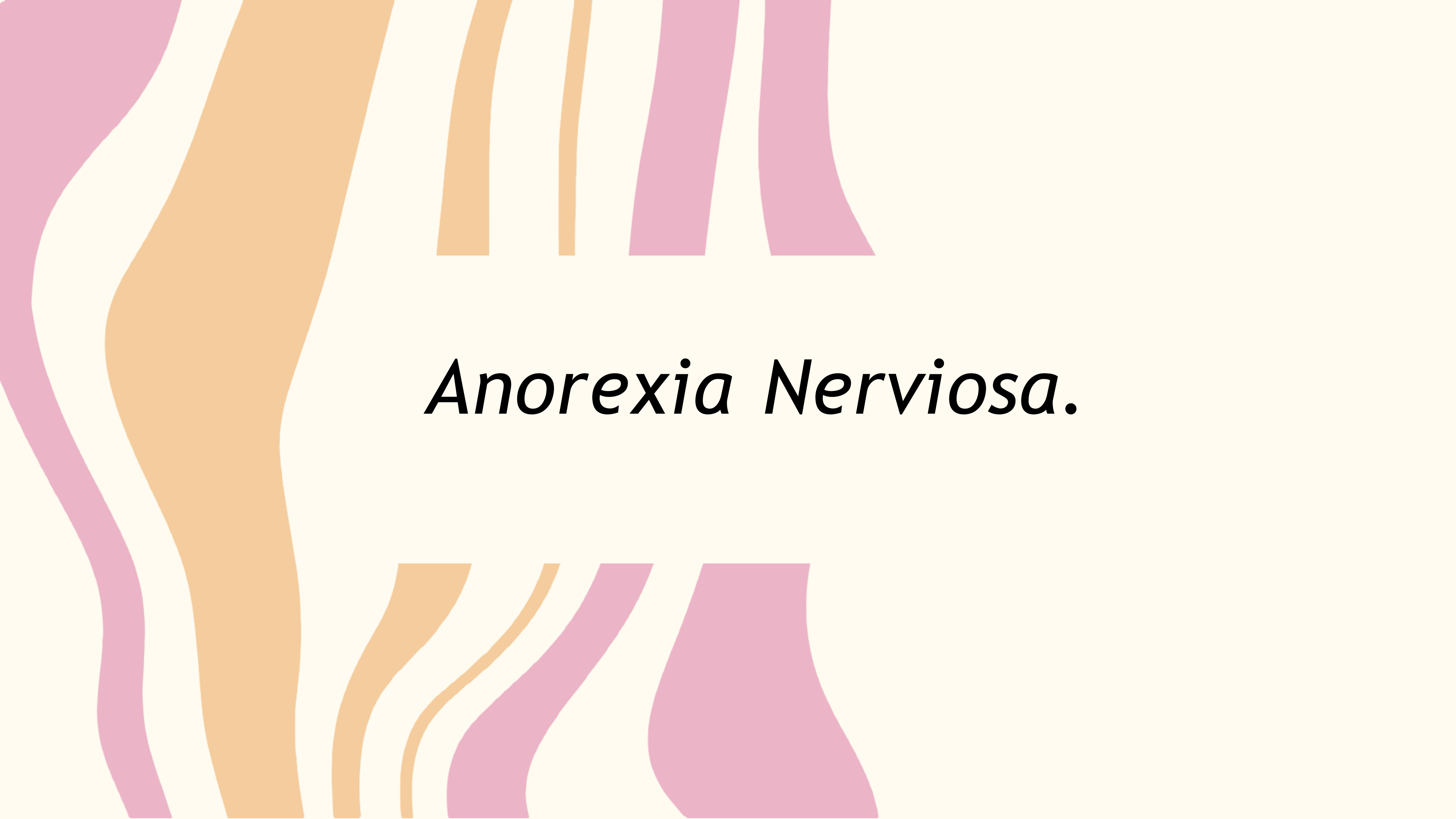
Grupo: A

INTRODUCCIÓN

- Los TCA generalmente aparecen durante la adolescencia o adultez temprana, pero también se pueden dar durante la niñez o la adultez avanzada.

- Se trata de enfermedades que requieren un tratamiento largo, que pueden convertirse en enfermedades crónicas y llevar a la muerte.

- Estos trastornos se ven afectados por el ideal de belleza que imponen los medios de comunicación o los diferentes estándares que se hacen para pertenecer a un grupo dentro de la sociedad y una de las enfermedades con mayor frecuencia es la anorexia nerviosa la cual se explicara a continuación.



Anorexia Nerviosa.

Es un trastorno alimentario

Caracterizado por un incesante esfuerzo por adelgazar, una percepción distorsionada de la imagen corporal y la restricción del consumo de alimentos, lo que conlleva un peso corporal considerablemente bajo.



(cun.es, 2023)

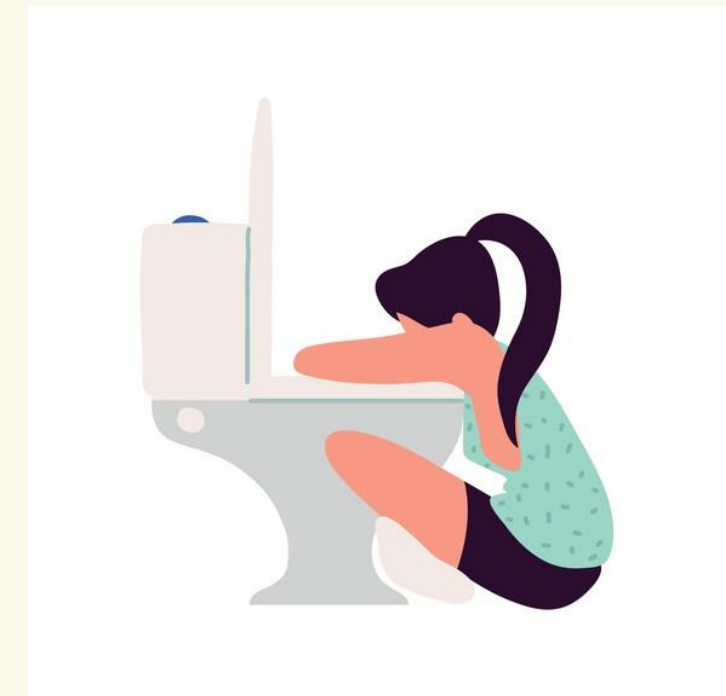
¿Qué es?

Tipos



Tipo restrictivo

La pérdida de peso se obtiene haciendo dietas, ayunos o ejercicio excesivo.



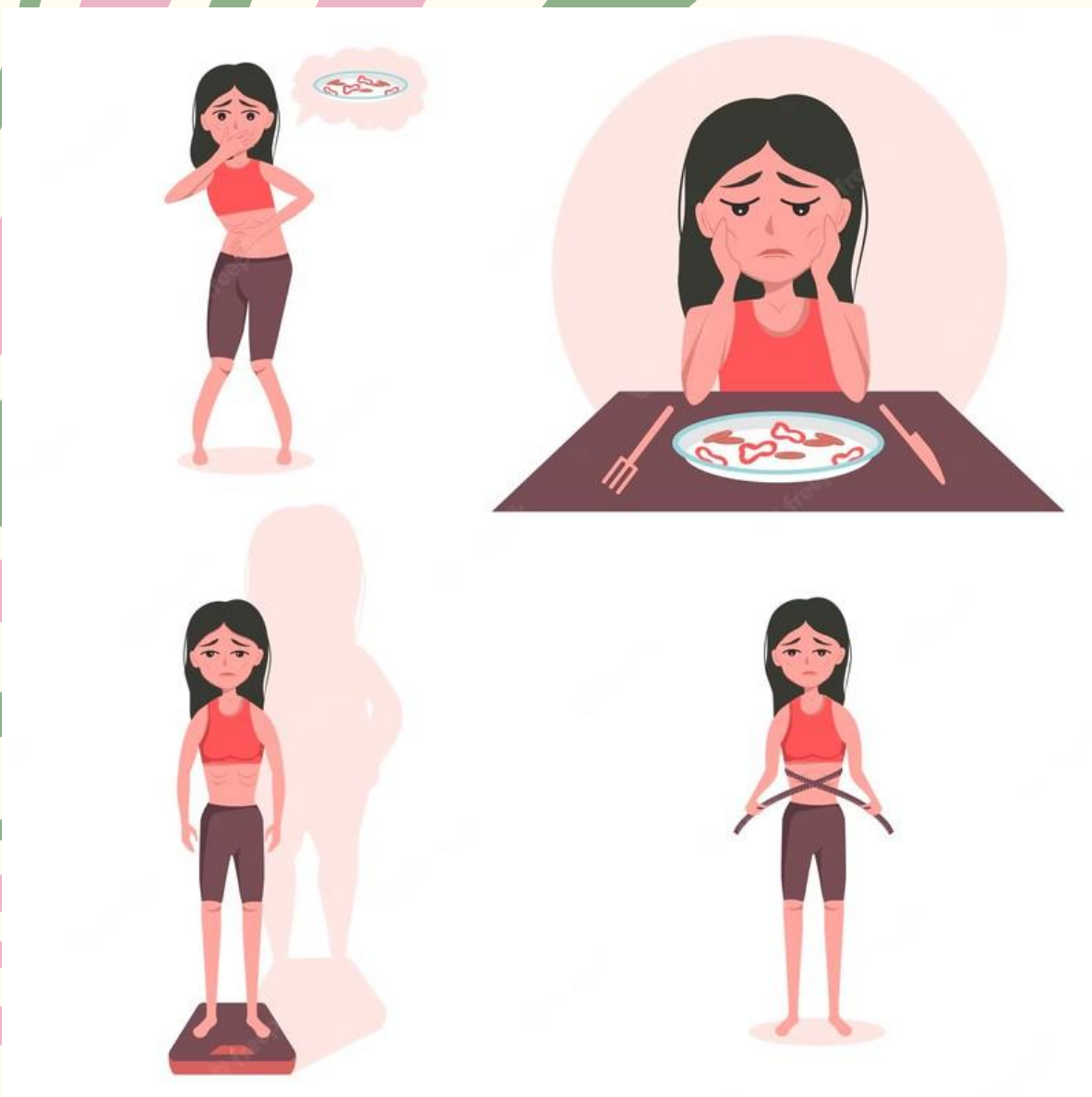
Tipo compulsivo-purgativo

Se recurre regularmente a medidas purgatorias como inducción al vómito, uso de laxantes, diuréticos y enemas.

Causas / Efectos

La causa de la anorexia nerviosa es desconocida. Se han identificado pocos factores de riesgo, aparte de ser mujer.

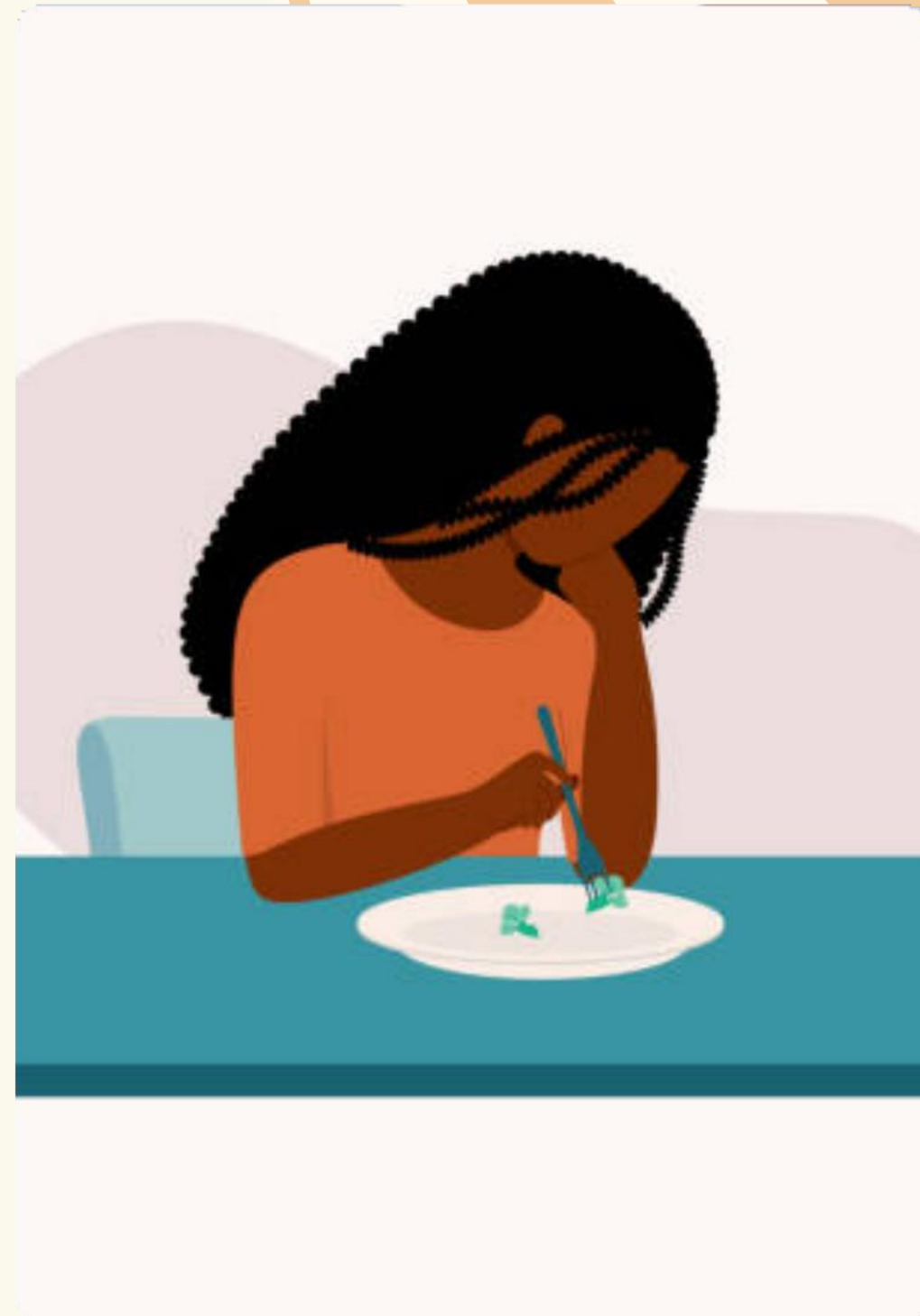
- En el desarrollo de la anorexia nerviosa se encuentran implicados factores genéticos y ambientales (sociales).
- Otros factores, como la susceptibilidad psicológica, probablemente predisponen a determinadas personas a desarrollar anorexia nerviosa.



Sintomas

Además, las personas con este trastorno están preocupadas por la comida. Por ejemplo, pueden realizar acciones como las siguientes:

- En lugar de comer, estudian dietas y cuentan calorías.
- Acumulan, esconden o tiran la comida.
- Pérdida de peso excesiva
- Aspecto delgado.
- Fatiga.
- Insomnio.
- Mareos o desmayos.
- Pigmentación azulada en los dedos de la mano.
- Cabello fino o quebradizo, o pérdida de cabello.
- Distorsión de la imagen corporal.



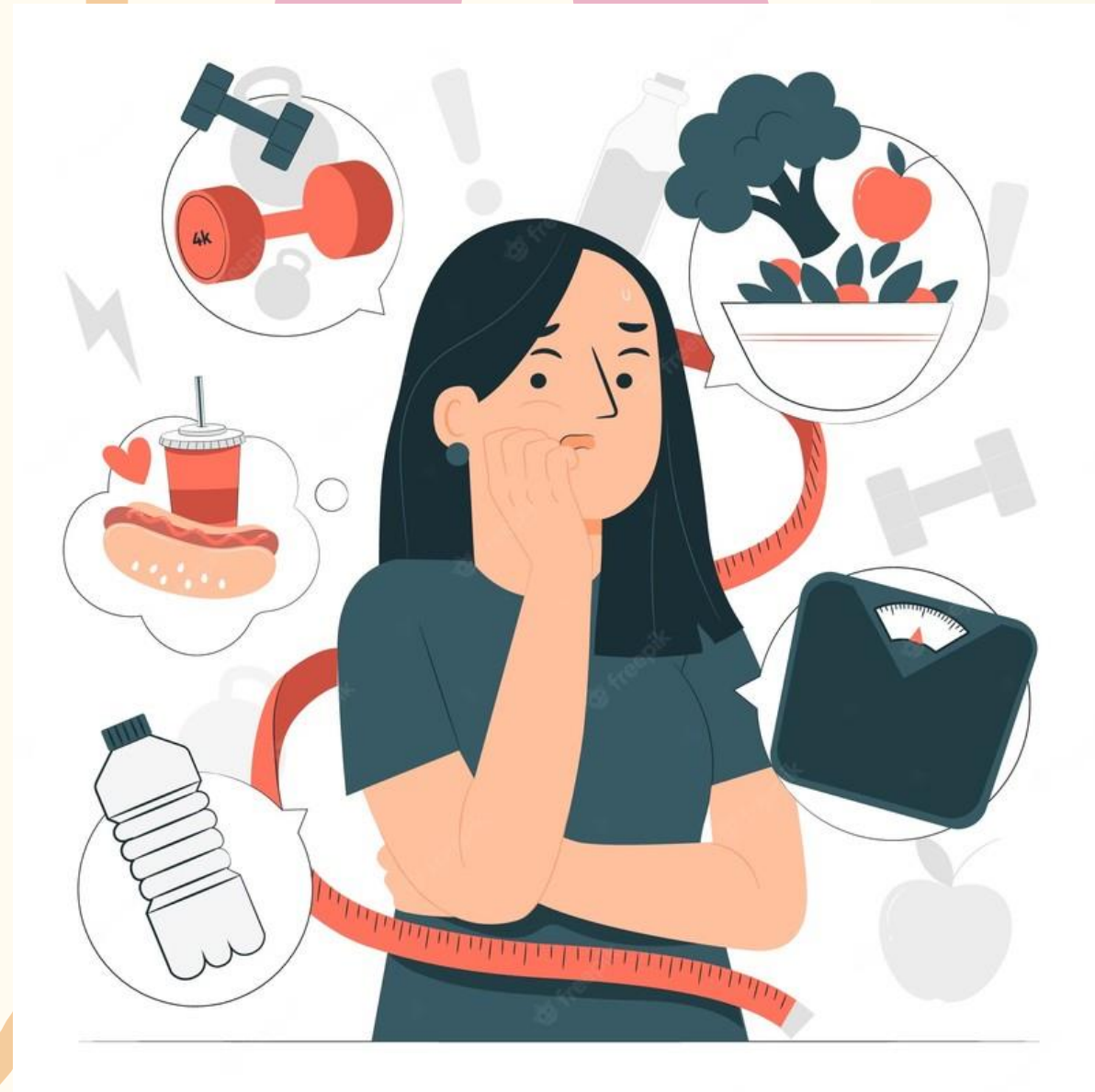
(cun.es, 2023)

Signos

- 1.El aislamiento de una persona con anorexia o bulimia
- 2.Cambiar hábitos en relación a la comida
- 3.Aumentar la actividad y ejercicio físico
- 4.Quejas sobre la apariencia
- 5.Cambios de humor



Enfoque nutricional



El control de la anorexia nerviosa se ha de realizar por medio de un equipo multidisciplinario

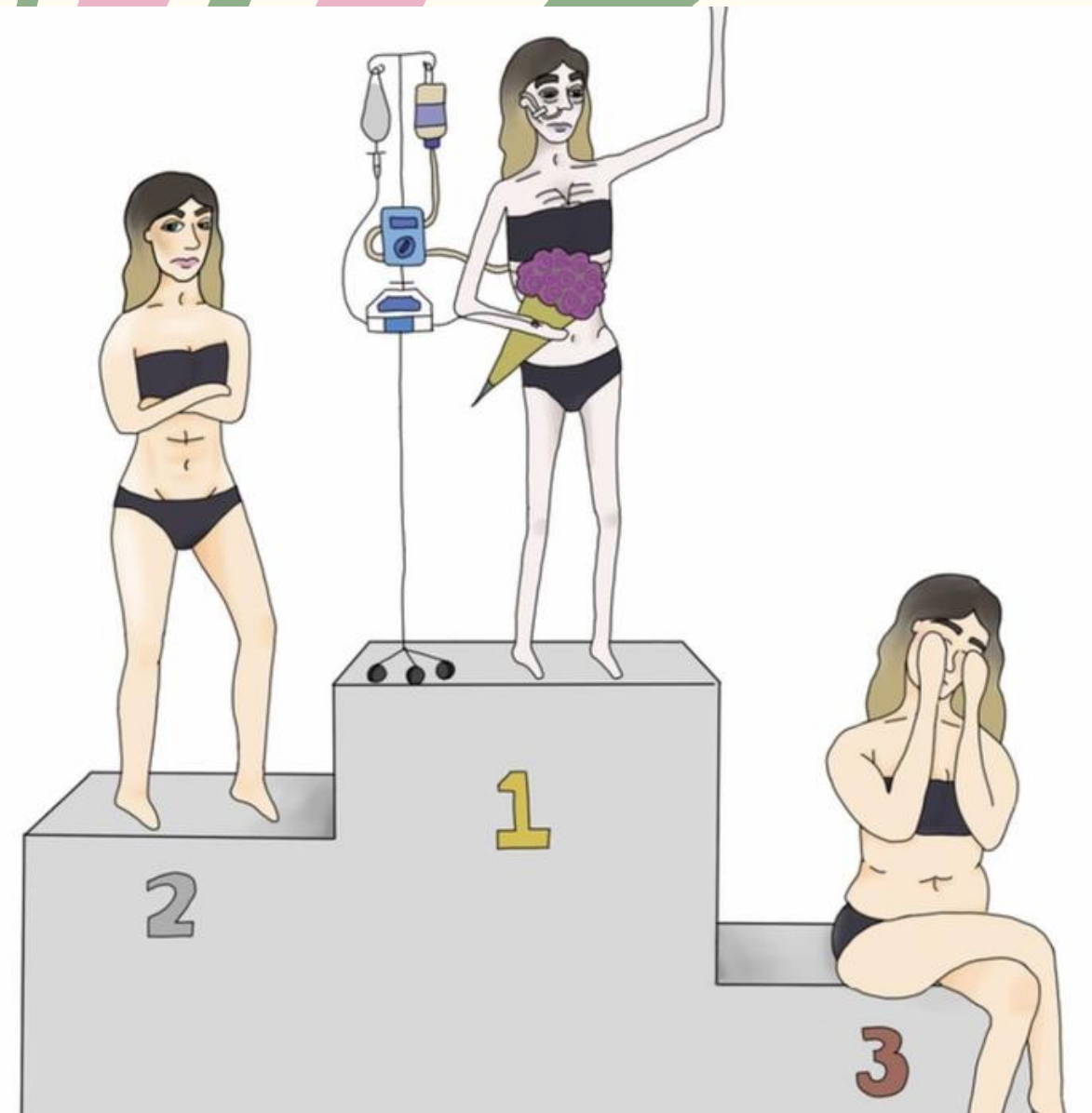
Los objetivos nutricionales inmediatos son:

- Restablecer pautas de alimentación normales.
 - Recuperar el peso perdido.
 - Adecuar el peso a la talla.
-
- Distribución calórica normal
12-15% de proteínas
33- 35% de lípidos
50-55% de Hidratos de carbono.

Recomen daciones

- Utilizar hierbas aromáticas, otras especias o condimentos.
- Varíe los alimentos y preséntelos de forma atractiva, empleando alimentos jugosos y no secos.
- Prescinda de horarios, coma cuando lo desee y tenga apetito.
- Coma en frecuentes y pequeñas tomas, fraccionadas.
- Es muy importante que tome líquidos con frecuencia
- Si le duele al masticar o tragar: no tome picantes, vinagre, condimentos o especias.

Enfoque Cultural



Las tendencias culturales actuales señalan que los ideales de belleza femenina han variado y cambiado en relación con los estándares estéticos de un periodo particular de tiempo, y un gran porcentaje de mujeres ha intentado alterarse para conseguir estos ideales

(redalyc, 2023)

CONCLUSIÓN

- La AN es un trastorno psiquiátrico grave que puede conducir a una desnutrición extrema. Estas anomalías pueden tener importantes complicaciones.

- Sin embargo, puede haber complicaciones duraderas, como baja estatura, infertilidad y osteoporosis. Estos pacientes requieren cuidados médicos pero fundamentalmente la rehabilitación nutricional es el tratamiento más adecuado para estos pacientes.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS

- cun.es. (2023). cun.es. Obtenido de cun.es:
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/anorexia-nerviosa>
- juntadeandalucia. (2023). sspa.juntadeandalucia.es. Obtenido de sspa.juntadeandalucia.es:
<http://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hinmaculada/web/servicios/mi/FICHEROS/recomendaciones/recomendaciones%20anorexia.pdf>
- redalyc. (2023). www.redalyc.org. Obtenido de www.redalyc.org:
<https://www.redalyc.org/pdf/802/80280205.pdf>
- Sureste, U. d. (2023). plataformaeducativauds. Obtenido de plataformaeducativauds:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c15ab61eb503dd4774dc3d921cad2d49.pdf>

¡GRACIAS!