



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth  
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Ana Laura  
Culebro Torres**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6to. cuatrimestre**

**Grupo: Nutrición**

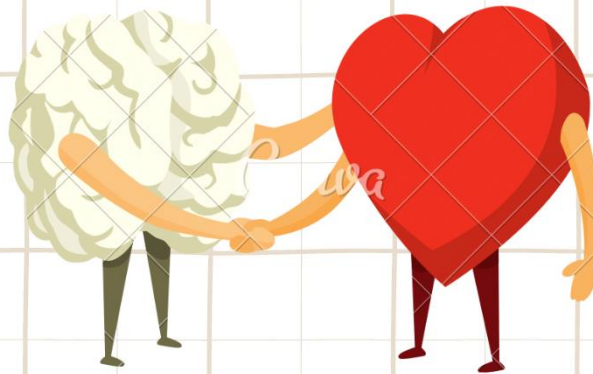
Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de julio de 2023



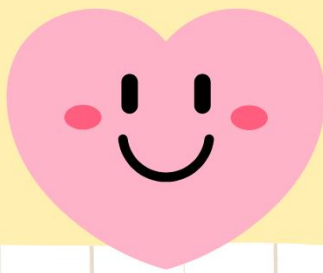
# INTELIGENCIA EMOCIONAL !

ORIGEN DEL TERMINO

GOLEMAN 1996

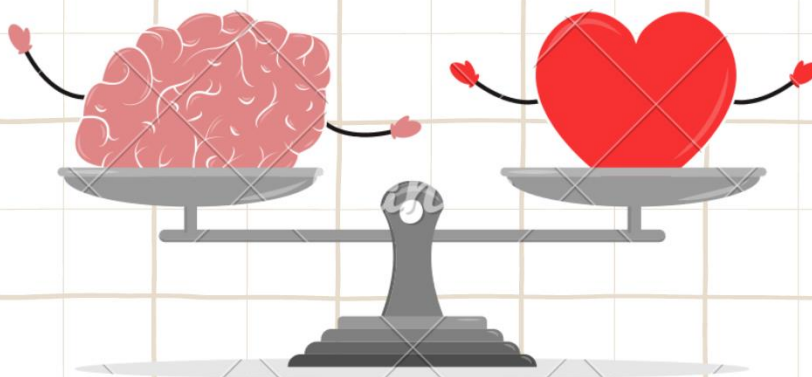
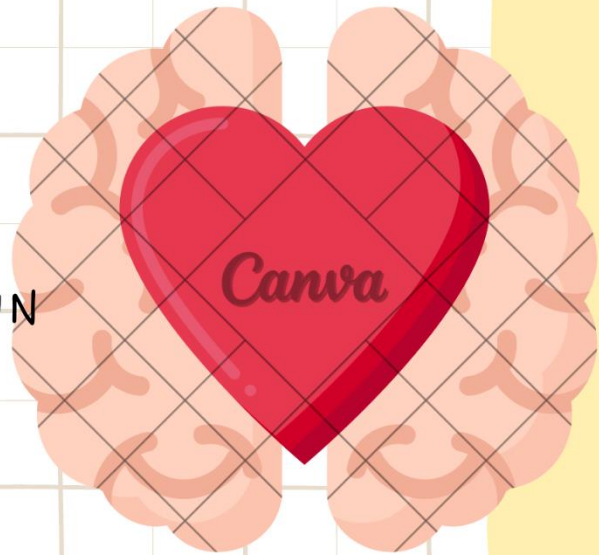


CAPACIDAD DE RECONOCER LOS  
SENTIMIENTOS PROPIOS Y DE  
LOS DEMAS MOTIVARNOS A  
NOSOTROS MISMOS, PARA  
MEJORAR ACERTADAMENTE LAS  
EMOCIONES



## INTELIGENCIA TRADICIONAL

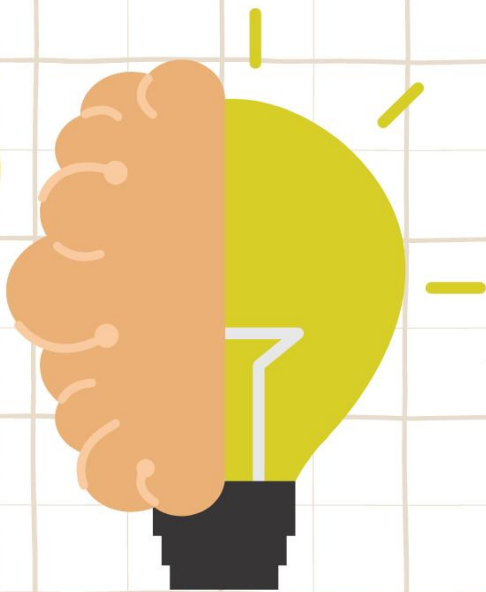
ES AQUELLA QUE SE MIDE POR VARIABLES DURAS DE DONDE LA CAPACIDAD DE LA PERSONA ESTA DETERMINADA POR UN COEFICIENTE INTELLECTUAL QUE INDICA CUAL INTELIGENTE ES





## CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

LA INTELIGENCIA  
NO ES MURA Y  
EXCLUSIVAMENTE  
UNA CUESTION DE  
CAPACIDADES  
INATAS

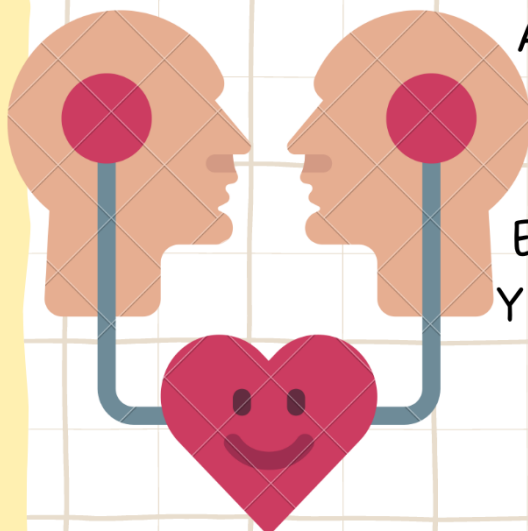


SINO QUE EL  
CEREBRO  
APRENDE A LO  
LARGO DE  
TODA SUVIDA



## RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

UNA PERSONA CON ESTE TIPO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL ES CAPAZ DE RECONOCER LAS PROPIAS EMOCIONES Y DOMINARLAS

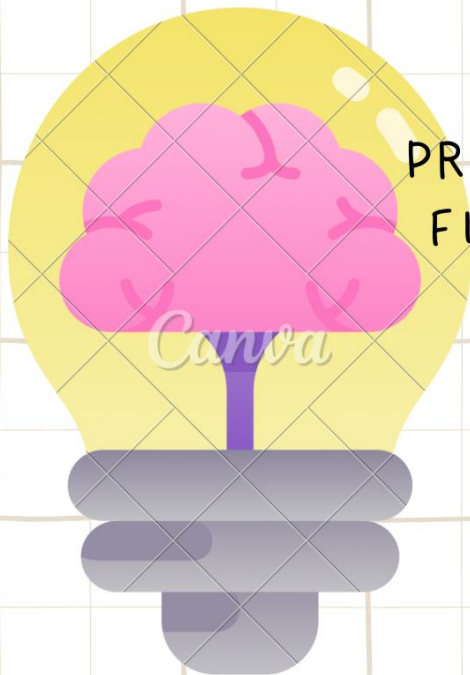
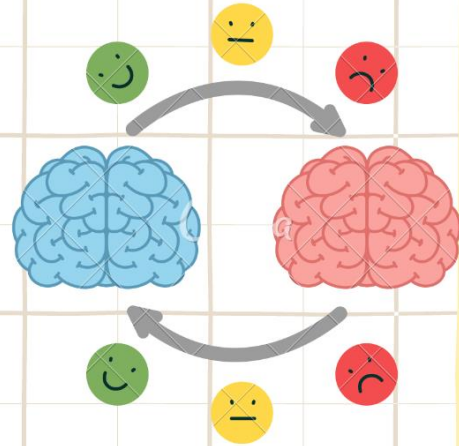


ASI COMO TAMBIEN ES CAPAZ DE RECONOCER LAS EMOCIONES AJENAS Y CPMPRENDER MAS ALLA DE LO QUE EXPRESAN LAS PALABRAS



## FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

PERSONAS CON  
CAPACIDAD DE  
INTELIGENCIA  
EMOCIONAL TIENEN  
EL CONTROL DE LAS  
EMOCIONES

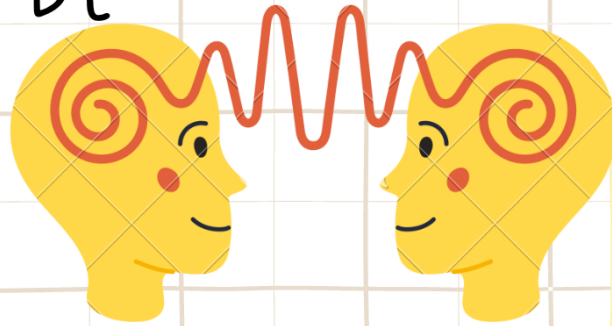


POR ENDE,  
PRESENTAN UNA ALTA  
FLEXIBILIDAD A LOS  
CAMBIOS  
IMPREVISTOS EN  
DIFERENTES  
DESAFIOS  
COTIDIANOS



## EMPATIA

CAPACIDAD DE  
PONERSE EN  
EL LUGAR DE  
LA OTRA  
PERSONA  
SIENTE



COMPRENDE  
EMOCIONALME  
NTE LO QUE  
LE SUCEDE A  
LA OTRA  
PERSONA



Universidad del sureste, recuperado el 05 de julio del 2023