



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

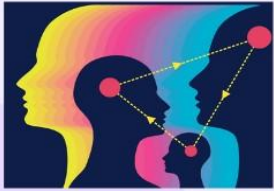
*Cuatrimestre: 6°*

# Inteligencia emocional

Capacidad para recoger los sentimientos propios y lo de los demás. motivarnos a nosotros mismos. para manejar acertadamente las emociones



## Características



## Características de las personas con inteligencia emocional

- Inteligencia tradicional
- Capacidades emocionales adquiridas
- Reconocimiento y dominio de emociones
- Flexibilidad y adaptabilidad
- Empatía
- Educación de las emociones
- Solidaridad con otros
- Asertividad
- Capacidad para liderar

- Sabe reafirmar su valor
- Pone límites por su bienestar
- Se cuidan físicamente
- Se expresan asertivamente
- Tienen un buen manejo del tiempo



## Comunicación emocional



Involucra influir de alguna manera sobre los colaboradores, miembros o seguidores para llevar a cabo las metas de la organización

## Liderazgo

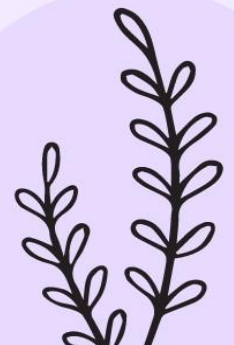


## Aptitudes de liderazgo

- Sentimiento de confianza
- Pueden reunir a las personas y levantar la moral cuando hay dificultades
- Resolución de conflicto con ganancias por ambas partes
- Evaluación exacta y rápida de la situación

## ¿De qué requiere el liderazgo?

- Personalidad
- Análisis
- Logro
- Interacción



# Bibliografía

Universidad del Sureste, 2023. Antología de Desarrollo humano. PDF. Recuperado el 5 de julio de 2023

[f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606 DESARROLLO HUMANO.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)