



**Nombre de alumno:** Alejandra Teresa Cansino León.

**Nombre del profesor:** Ana Laura Culebro Torres

**Nombre del trabajo:** Súpernota de la unidad 3.

**Materia:** Desarrollo Humano.

**Grado:** 6º Cuatrimestre.

**Parcial:** 3.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 03 de Julio de 2023.

# UNIDAD

## 3



### Inteligencia Emocional

Capacidad para reconocer los sentimientos propios y los de los demás, motivarse propiamente para manejar acertadamente emociones.

### Características de la IE

1. Goleman originó el término en 1995.
2. Inteligencia Tradicional.
3. Capacidades intelectuales adquiridas.
4. Reconocimiento y dominio de emociones.
5. Flexibilidad y adaptabilidad.
6. Empatía.
7. Educación de las emociones.
8. Solidaridad con otros.
9. Asertividad.
10. Capacidad para liderar.



### Características de personas con IE

1. Sabe reafirmar su valor.
2. Pone límites por su bienestar.
3. Se cuida físicamente.
4. Se expresan asertivamente.
5. Tienen un buen manejo del tiempo.



### Beneficios de la comunicación emocional

1. Evitar conflictos y discusiones.
2. El locutor empatizará con nosotros y sentirá que nos conoce.
3. La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
4. Justificar nuestros actos.



## Liderazgo



1. Convierte una versión en realidad.
2. Los líderes necesitan aptitudes específicas.
3. Las aptitudes son herramientas interiores para motivar, dirigir y guiar hacia metas comunes.

## El liderazgo requiere de:

1. Personalidad.
2. Análisis.
3. Logro.
4. Interacción



## Aptitudes de liderazgo


1. Habilidades de liderazgo.
2. Visión
3. Resolución de conflicto por ambas partes obteniendo ganancia.
4. Evaluación exacta y rápida de la situación.



## Principios del liderazgo

1. Conózcase a si mismo y trate de mejorar
2. Sea técnicamente capaz
3. Busque y asuma la responsabilidad por sus acciones.
4. Tome decisiones firmes y oportunas.
5. Mantenga informada a las personas.
6. Desarrolle un sentido de responsabilidad en los demás.
7. Asegúrese que las tareas se atiendan, se supervisen y se cumplan.
8. Prepare a sus empleados como un equipo.
9. Use toda la capacidad de su organización.
10. Predique con el ejemplo.
11. Conozca a sus empleados y vele por su bienestar.



 Universidad del Sureste 2023.  
Antología de Desarrollo Humano.  
Unidad 3. Recuperado el 03 de Julio  
de 2023.