



UDS

Desarrollo humano Unidad III

**LICENCIATURA EN
NUTRICION**

**Alumna: RUIZ MEZA MARÍA
JOSE**



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Capacidad para reconocer sentimientos propios y de los demás y manejarlas acertadamente

INTELIGENCIA TRADICIONAL

Determinada por el coeficiente intelectual

CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida

RECONOCIMIENTO Y DOMINIO

Comprender más allá de lo que expresan las palabras

FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

enfrentan a desafíos cotidianos con alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios

EMPATÍA

Capacidad de ponerse en el lugar de lo que otra persona siente, comprender emocionalmente

EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES

tomar las emociones dañinas y transformarlas en sentimientos positivos

SOLIDARIDAD CON OTROS

brindar apoyo a otra persona, no solo económicamente si no emocional

ASERTIVIDAD

Decir algo sin dañar a otra persona

CAPACIDAD PARA LIDERAR

Personas con características para ser un líder siempre y cuando haga bien

