Unidad II
Desarrolló humano
Profesora: Ana Laura Culebro Torres.
Alumna: María José Ruiz Meza
Licenciatura en Nutrición

Manejo de sentimientos y emociones

- Emoción
  - Son un conjunto
    - Químico
    - Neuronal
      - Simpático
        - Alerta
      - Parasimpático
        - Relajación
- Reacciones
  - Fisiológicas neurologicas
    - -Actividad cardíaca - Respiración -Atrofia muscular -Músculo expresivo
- Sentimiento
  - Estado de ánimo
    - Que se produce
      - Por causas que lo impresionan
  - Sentimientos básicos
    - Enfado
      - Tristeza
        - Alegría
          - Amor, dios dicha y embeleso
  - Es la respuesta
    - De una emoción
      - Diferencia entre
        - Emoción y sentimiento
          - Emoción: reacciona a un estímulo
          - Sentimiento: estado de ánimo estable
- Autores
  - Freud
    - Descargas instintivas
  - Watson
    - Emociones condicionadas
  - M. Scheller
    - Sentimientos
  - Young
    - Orgánicos negativos y positivos
      - Actividad social

Presented with xmind