



**NOMBRE DE ALUMNO:** MONTSERRAT HERNÁNDEZ REGALADO

**NOMBRE DEL PROFESOR:** ANA LAURA CULEBRO TORRES

**NOMBRE DEL TRABAJO:** MAPA CONCEPTUAL

**MATERIA:** DESARROLLO HUMANO

**GRADO:** SEXTO CUATRIMESTRE

**GRUPO:** LNU17EMC0121-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A: 11 DE JUNIO DEL 2023

# MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

## QUE ES UNA EMOCION

Son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo

Desde mi punto de vista personal:  
el sentimiento principal es la tristeza ya que es la que nos genera empatía y nos ayuda a procesar las cosas para lograr un estado de felicidad

## QUE ES UN SENTIMIENTO

Es un sentimiento de ánimo que se produce por causas que lo impresionan y estas pueden ser alegres y felices o dolorosas y tristes

## DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

- Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales
- Las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes efectivas permanentes

## SENTIMIENTOS BÁSICOS

- Miedo
- Enfado
- Tristeza
- Alegría
- Amor

## SENTIMIENTOS QUE OSBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Miedo a ser uno mismo:  
La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar

**FUENTE DE CONSULTA:**

**ANTOLOGÍA. (n.d.).**

**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>**