



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

INCLUYE

QUE ES UNA EMOCIÓN

Son

Conjunto de respuestas químicas y neuronales

Producidas

Cuando detecta un estímulo emocionalmente

Tipos

Primarias

Cuando

Las respuestas provienen de mecanismos innatos del cerebro

Secundarias

Son

Los repertorios conductuales aprendidos

QUE ES UN SENTIMIENTO

Es

Estados de ánimo causados por impresiones

Se asocian con

Pensamientos

Y

La imaginación

Pueden ser

Alegres, felices, dolorosas o tristes

Detectan

Estímulos emocionales

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Incluyen

Sentimientos

Relacionados con

Necesidades culturales o sociales

Y son

Actitudes afectivas permanentes

Emociones

Relacionadas con

Necesidades orgánicas

Tienen

Un carácter circunstancial

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

INCLUYE

SENTIMIENTOS BÁSICOS

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Incluyen

Son

Miedo

Enfado

Tristeza

Alegría

Amor

Inseguridad y ansiedad

Necesidad de Reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Como

Como

Como

Como

Como

Angustia, pánico, preocupación

Rabia, odio, frustracion

Soledad, pena, melancolía

Gozo, paz, armonía

Dios, dicha, embeleso

Fuentes de consulta.

Universidad del Sureste. (2023). Libro de Desarrollo humano.
Recuperado el 11/06/2023, de plataformaeducativauds.com.mx

Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378elde9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>