Personalidad saludable

Es

- Lo que
- Define
- La forma de ser
- De
- Cada individuo
- Se derivan 5 pilares
  - Extra versión
  - Apertura la experiencia
  - Amabilidad
  - Consciencia
  - Neuróticismo

Personalidad

- Saludable
  - Es la
    - Alta apertura
      - A
        - Sentimientos
- Poco saludable
  - Tendencia
    - A
      - Deprimirse
      - Sentirse vulnerable

Amor

- Es un
  - Impulso y motivación
    - Esto
      - Lleva a la
        - Autodestrucción
          - Si no gestionamos
            - Correcto
              - El desamor
                - Activas
                - 12 áreas del cerebro
                - Para
                - Liberar sustancias químicas
                - Serotonina, dopamina, oxitocinas, Noroadrenalina
  - Fases
    - Amor maduro
    - Amor romántico

Presented with xmind