



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

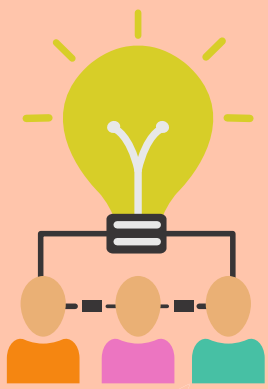
Parcial: 1

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6

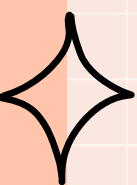


# UNIDAD 1

## 1.1.- DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO.

Hace referencia a los elementos para que una persona pueda desarrollar cualidades y capacidades. Se centra en el estudio científico de procesos sistemáticos de las personas y examina las formas en que cambiamos desde la concepción hasta la madurez.

Conocido como desarrollo del ciclo vital porque es un proceso de toda la vida.



Informe Mundial sobre Desarrollo Humano 2011, ubicó a México en la posición 57 del ordenamiento internacional, con un IDH de 0.770



## 1.2.- POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO.

Bugental propuso:

- 1) El hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2) Lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3) Es consciente.
- 4) Tiene capacidad de elección
- 5) Es intencional en sus propósitos, experiencias, creatividad y su reconocimiento.

La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior.

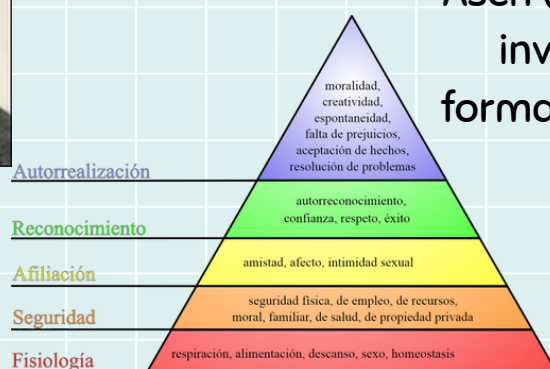


Gordon Allport, propuso la distinción entre orientaciones ideográficas y nomotéticas en psicología.

### 1.2.1.- LA PERSONA ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES.



Asch (1.952] fue pionero en la investigación acerca de la formación de impresiones en las personas.



### 1.2.2.- LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR.

El existir es lo que constituye la realidad del hombre que está ahí sobrenadando sobre el no ser, no es una idea, sino una realidad, la realidad de la propia subjetividad.

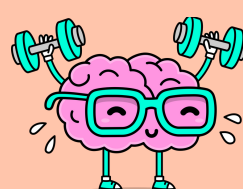
La libertad busca proteger la potestad del individuo para autodeterminarse.

### 1.2.3.- EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA.

Una de las finalidades del ser humano es llegar a descubrir su propia humanidad. Al Renacimiento se le llama humanista por haber colocado al ser humano, con mayor énfasis, en el centro de la reflexión filosófica y de la creación artística.

7 Etapas del desarrollo humano:

- Prenatal
- Infancia
- Niñez
- Adolescencia
- Juventud
- Adulthood
- Ancianidad.



Fuente de consulta.

Universidad del Sureste. (2023). Libro de Desarrollo humano.  
Recuperado el 19/05/2023, de [plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx)  
Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/fl2e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>