



Diego Jiménez Villatoro.

Lic. Ana Laura Culebro Torres.

Súper nota

Desarrollo humano.

PASIÓN POR EDUCAR

Sexto cuatrimestre.

Nutrición – A.



Características de la inteligencia emocional

ORIGEN DEL TÉRMINO

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard, Daniel Goleman en el año 1995.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un coeficiente intelectual que indica cuan inteligente es un individuo.



CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas sino que, por el contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.



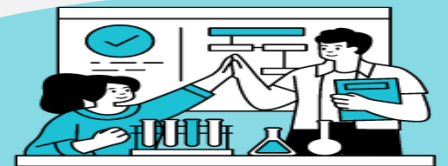
RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.



FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones y, por ende, presentan, frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.



EMPATÍA

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente. En otras palabras la empatía es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona.



Elaborado por: **Diego Jiménez Villatoro**

Bibliografía.

- Desarrollo humano. (s.f). plataformaeducativauds. Recuperado 8 de julio de 2023, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/d53e94b5c0ed9b616ba0fa90169cdf73-LCLNU604%20ADMINISTRACIÓN.pdf>