

NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

GRADO: 6°

GRUPO: NUTRICIÓN

LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

Valoración nutricional

Las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia

sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida

finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos

la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta inadecuada y el sedentarismo, cuya prevalencia es cada vez mayor

Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos

Medidas antropométricas

tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico

son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas

Talla y peso

La complexión ósea se suele determinar fácilmente

Grasa corporal

se mide los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro

Masa muscular

Es el cálculo del perímetro muscular del brazo

con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricipital

Impedancia bioeléctrica

el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso

Ultrasonidos

se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo.

Determinaciones bioquímicas

tipos de análisis

estáticos

miden el valor real de nutriente en una muestra concreta (hierro en suero, cinc en pelo)

funcionales

cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés (ferritina en suero, homocisteína plasmática)

historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación

La exploración física o examen clínico

conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona

Una dieta adecuada y equilibrada proporcionará los nutrientes que precisa el individuo para poder realizar sus actividades de la vida diaria

La exploración clínica

la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente

exploración física

establece un contacto físico estrecho entre el médico y el paciente, consiguiendo así confianza en la relación médico-paciente.

Bibliografía

- Universidad del Sureste. 2023. ANTOLOGIA EPIDEMIOLOGIA. PDF. Recuperado el 06 de Julio 2023.