



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Nombre del tema: LIMITACIONES Y SEGSOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6

LIMITACIONES Y
SESGOS DE
**Epidemiología
Nutricional.**



**3.6.- Valoración
nutricia.**

Guías alimentarias

Son de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

Considerando los hábitos alimentarios, disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, etc.

Para prevención enfermedades nutricionales y las crónicas no transmisibles

**3.7.- Medidas
antropométricas**

Se basan en tomar medidas de longitud y peso y compararlas con valores de referencia según edad, sexo y estado fisiopatológico.

Para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y ayudarán a determinar la composición corporal.

Otros métodos para determinar la composición corporal:
Impedancia bioeléctrica,
Tomografía, Ultrasonidos etc.

**3.7.2.- Historia
clínica y
exploración física**

La Historia se realiza para obtener datos o signos que se relacionen con los síntomas que refiere el px y de así poder hacer un correcto dx.

La explotación se da mediante tacto y visión para obtener información sobre el estado de salud del px

Fuentes de consulta.

Universidad del Sureste. (2023). Libro de Epidemiología. Recuperado el 08 de 07. 2023, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>