



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico de la unidad 3.

Materia: Epidemiología

Grado: 6º Cuatrimestre.

Parcial: 3.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 03 de Julio de 2023.

VALORACIÓN NUTRICIONAL

GUÍAS ALIMENTARIAS

Sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida.

Una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

Deben ser de carácter nacional o regional, considerar la situación de salud y nutrición de la población del país, y tener como finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos.

Es habitual que las guías alimentarias y las imágenes que las suelen acompañar difieran de unos países a otros.

Deben reflejar patrones alimentarios más que objetivos numéricos y deben ser positivas, estimulando la aceptación placentera de ingestas dietéticas adecuadas. De manera que diversos patrones de consumo alimentario pueden ser concordantes con los objetivos de salud.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

¿QUÉ SON?

Son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

TIPOS

Talla y peso

Parámetros más habituales y que siempre se miden

Grasa corporal

Medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro

Masa Muscular

Cálculo del perímetro muscular del brazo mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo, con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricipital

Impedancia bioeléctrica

Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso y, por tanto, la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra

Tomografía computadorizada y resonancia magnética

Cuantifican la grasa de cada región y diferenciar entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.

Ultrasonidos

Se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

DETERMINACIONES BIOQUÍMICAS

Tipos de análisis

- Estáticos: que miden el valor real de nutriente en una muestra concreta.
- Funcionales, que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés.

Métodos posibles

- Indican si hay un buen aporte o no a través de la dieta.
- Indican si hay alguna función alterada que depende de la cantidad de nutriente en estudio.
- Métodos complementarios.

EVALUACIÓN CLÍNICA DEL ESTADO NUTRICIONAL

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores.

PARÁMETROS INMUNOLÓGICOS

El estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida.

GRADO DE MINERALIZACIÓN ÓSEA

Se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

PRUEBAS FUNCIONALES

Son las pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías que valoran la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos

HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA

EXPLORACIÓN FÍSICA

Conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona

La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica.

La realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente.

HISTORIA CLÍNICA

Ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad
- Según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma, etc.

Bibliografía:

 Universidad del Sureste 2023. Antología de Epidemiología. Unidad 3. Recuperado el 03 de Julio de 2023.