

UDS

Nombre del alumno: Pablo David Gómez Valdez

nombre del prof: Julibeth Martínez

Nutrición

6-A

Epidemiología

Limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional

valoración nutricional

Las guías alimentarias constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable

Tiene como finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicos, como la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta inadecuada y el sedentarismo, cuya prevalencia es cada vez mayor

medidas antropométricas

- Talla y peso: se pueden calcular muchos índices, entre los que destaca el índice de masa corporal (IMC). También con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal (MB) o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo
- Grasa corporal: se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro
- Masa muscular: es el cálculo del perímetro muscular del brazo mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo, con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricpital

Otros métodos para determinar la composición corporal

- Impedancia bioeléctrica
- Tomografía computadorizada y resonancia magnética
- Ultrasonidos
- Determinaciones bioquímicas

Otros sistemas de evaluación

- Parámetros inmunológicos: recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulinas, capacidad bactericida intracelular de los polimorfonucleados, etc.
- Grado de mineralización ósea: se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido
- Pruebas funcionales: pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías que valoran la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos

historia clínica y exploración física

La exploración física es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona

La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente

Datos de filiación

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad
- Información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma, etc.