

**NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN**

**TEMA :CUADRO SINÓPTICO UNIDAD 3**

**NOMBRE DEL PROFESOR: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 5 DE JULIO DEL 2023**

# LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA

## NUTRICIONAL

### VALORACIÓN NUTRICIONAL

Las guías alimentarias constituyen

una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable

Prevención de las enfermedades nutricionales

originadas por el **déficit de consumo de energía o nutrientes específicos**, como la prevención de las **enfermedades crónicas no transmisibles**.

relacionadas con la dieta inadecuada y el sedentarismo.

### HISTORIA CLÍNICA Y EXPLORACIÓN FÍSICA

La exploración física

Es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

La exploración clínica

La realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica.

Se obtiene una **serie de datos objetivos o signos clínicos** que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente

#### Datos de filiación

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad
- Información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma, etc

### MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

- **Talla y peso:** se pueden calcular muchos índices, entre los que destaca el índice de masa corporal (IMC), (MB) o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo
- **Grasa corporal:** se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un plicómetro
- **Masa muscular:** es el cálculo del perímetro muscular del brazo mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo, con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricípital.

#### Otros métodos

- Impedancia bioeléctrica
- Tomografía computadorizada y resonancia magnética
- Ultrasonidos
- Determinaciones bioquímicas

## BIBLIOGRAFÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2023.ANTOLOGÍA EPIDEMIOLOGÍA  
UNIDAD 3 PÁGINAS 78-93 RECUPERADO EL 5 JULIO 2023