



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.

Nombre del tema: Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional.

Parcial: 3er Parcial.

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: LNU. Julibeth Martínez Guillén.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

08 de julio de 2023, Comitán de Domínguez, Chiapas.

Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional.

Valoración nutricional (guías alimentarias)

- Herramienta
- Sistema de apoyo

Para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable. Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país

para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida

Medidas antropométricas

- técnicas no invasivas, rápidas, sencillas
- peso y talla
- Grasa corporal.
- Masa muscular.

Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

se pueden calcular muchos índices, entre los que destaca el índice de masa corporal (IMC), también con estas medidas podemos hacer una estimación del metabolismo basal (MB) o gasto energético basal

Se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro. Entre ellos destacan el pliegue tricípital, el pliegue bicípital, el pliegue subescapula y el pliegue abdominal.

Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricípital (PT): $PMB (cm) = PB(cm) - (PT(mm))$.

Historia clínica y exploración física

- Conjunto de maniobras
- Se necesita
- Debe incluir

Que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona. Ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas.

identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos.

Nombre y apellidos, Sexo, Fecha de nacimiento o edad, Número de documento de identidad, información adicional: domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma, etc.

Fuentes de Consulta

Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional. (s. f.). [Libro electrónico]. En *Libro de Epidemiología UDS* (pp78-87.). Recuperado el 05 de julio de 2023 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>