



## **Epidemiología**

**Nombre. Andrea Altuzar Villatoro**

**Grado y grupo. 6ª**

**Número de lista. 1**

**Actividad. Cuadro sinóptico de la tercera unidad**

**Fecha. 6 de julio del 2023**

# LIMITACIONES Y SEGOS EN LA EPIDEMIOLOGÍA

## NUTRICIONAL

### Valoración nutricia

conjunto de medios empleados para describir el estado nutricional de un individuo y valorar sus requerimientos nutricionales.

Estos son:

- Antropometría
- % de grasa corporal y muscular.
- Ompedancia eléctrica
- Estudios de laboratorio
- Historia clínica .

### Medidas antropométricas

Son un instrumento muy valioso utilizado para obtener una adecuada evaluación nutricional  
Sus objetivos fundamentales los podemos englobar en:

- Vigilar el crecimiento.
- Identificar anomalías.
- Controlar el estado nutricional.
- Medir efectos de un tratamiento.
- Medir intervención de programas.

### Medidas antropométricas

Las variables antropométricas pueden ayudar a determinar el estado nutricional y de salud.

- Perímetro: abdominal, brazo relajado, brazo contraído, muslo medial y del glúteo.
- Diametros: biestiloideo, el diámetro biepipéfum y el diámetro biepihúmero.
- Pliegues: Bicipital, tricipital, subescapular, supra espinal, ileocrestal, abdominal, axilar y pierna medial.

### Historia clínica y exploración física

Documento donde se recoge la información que procede de la práctica clínica relativa a un paciente, y donde se mencionan todos los procesos a los que ha sido sometido.

Debe incluir:

- Datos personales
- Anamnesis y exploración física
- Evolución clínica de forma cronológica.
- Órdenes médicas cursadas
- Consentimiento informado

## **Bibliografía**

**Universidad del Sureste, Uds. Antología de epidemiología , unidad 3. Recuperado el 6 de julio del 2023.**