

# UDS

**Nombre del alumno: Pablo David  
Gómez Valdez**

**nombre del prof: Julibeth Martínez**

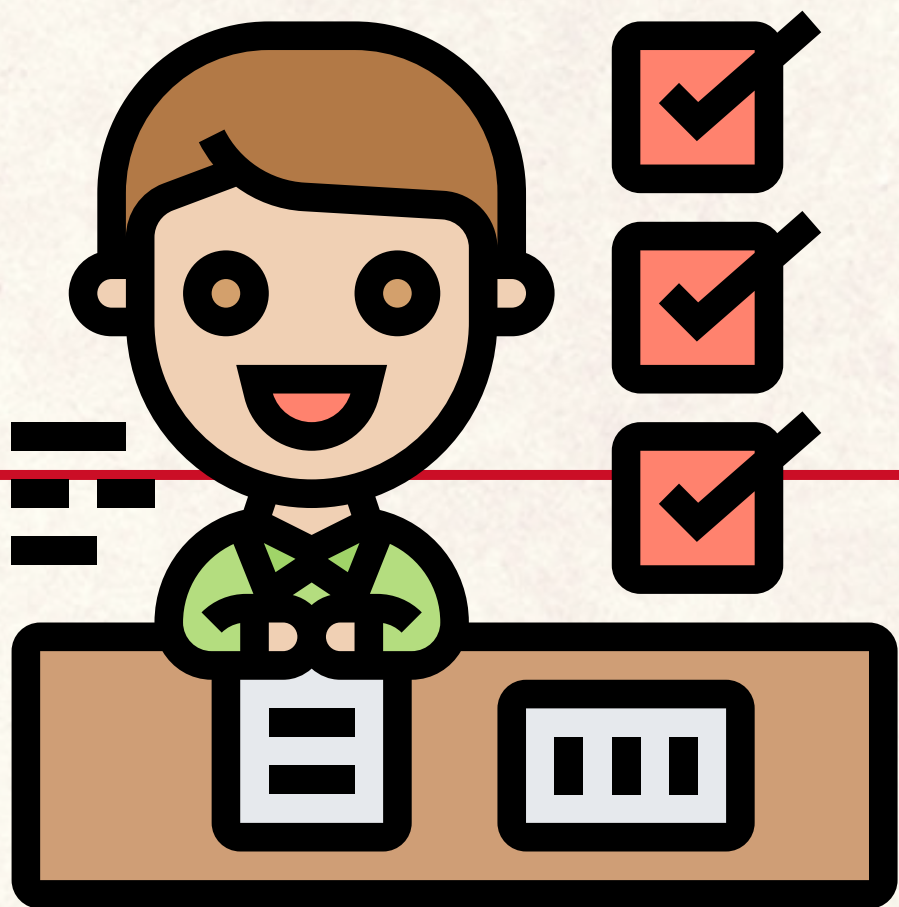
**Epidemiologia**

**NUTRICION**

**6-A**



# VALORACIÓN ALIMENTARIA.



## TIPOS DE ENCUESTA

Existen tres métodos básicos para llevar a cabo las encuestas ad – hoc:

- personalmente,
- porteléfonoo
- porcorreo.



## TIPOS DE ENCUESTAS: UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN.

corresponden con uno de los métodos más utilizados en la investigación de mercados debido, fundamentalmente, a que a través de las encuestas se puede recoger gran cantidad de datos tales como actitudes, intereses, opiniones, conocimiento, comportamiento (pasado, presente y pretendido), así como los datos de clasificación relativos a medidas de carácter demográfico y socio económico.



## REPRODUCTIBILIDAD Y VALIDEZ

- La medición es el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar (y frecuentemente cuantificar) los datos disponibles (los indicadores), en términos del concepto que el investigador tiene en mente.



La Confiabilidad de un instrumento de medición se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales.

La Validez se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.





# VALORACIÓN ALIMENTARIA.

## ANÁLISIS PARA EL DIAGNÓSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS, PROYECTOS, PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES

contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales; así como la diversificación de la producción de alimentos; al mismo tiempo que garantizan la seguridad alimentaria, la reducción de las pérdidas de alimentos



La FAO trabaja con diversos socios en todos los sectores para impulsar las inversiones en la alimentación y la agricultura en favor de la nutrición

## INFORMACIÓN ALIMENTARIA, INFORMACIÓN NUTRICIONAL.

- La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud.

ejercicio físico de forma regular (como mínimo caminar al menos 30 minutos al día) y evitar fumar y tomar bebidas alcohólicas de alta graduación.





# **BIBLIOGRAFÍA:**

**Antología Uds epidemiologia**