



Mi Universidad

Montero Gómez María Fernanda

Martínez Guillén Julibeth

Epidemiología

**“limitaciones y sesgos en la epidemiología
nutricional”**

3era unidad

6to cuatrimestre



UDSA
Mi Universidad

Limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional

Valoración nutricional

Las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia

Como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida

Herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable. Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país, entre otros aspectos.

Medidas antropométricas: Utilidad e inconvenientes de aplicación Indicadores bioquímicos

Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Talla y peso

Grasa corporal

Masa muscular

Determinaciones bioquímicas

Estáticos

Miden el valor real de nutriente en una muestra concreta

Funcionales

Cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés

Métodos

Indican si hay alguna función alterada que depende de la cantidad de nutriente en estudio

Evaluación clínica del estado nutricional

En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales

Historia clínica y exploración física: Utilidad e inconvenientes en su aplicación.

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona

La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente

Además, la exploración física establece un contacto físico estrecho entre el médico y el paciente, consiguiendo así confianza en la relación médico-paciente

BBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste, antología de epidemiología, recuperado el 05 de julio del 2023, paginas 78-87

faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf (plataformaeducativauds.com.mx)