

Mapa conceptual

Nombre de alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del profesor: LN. Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Envejecimiento

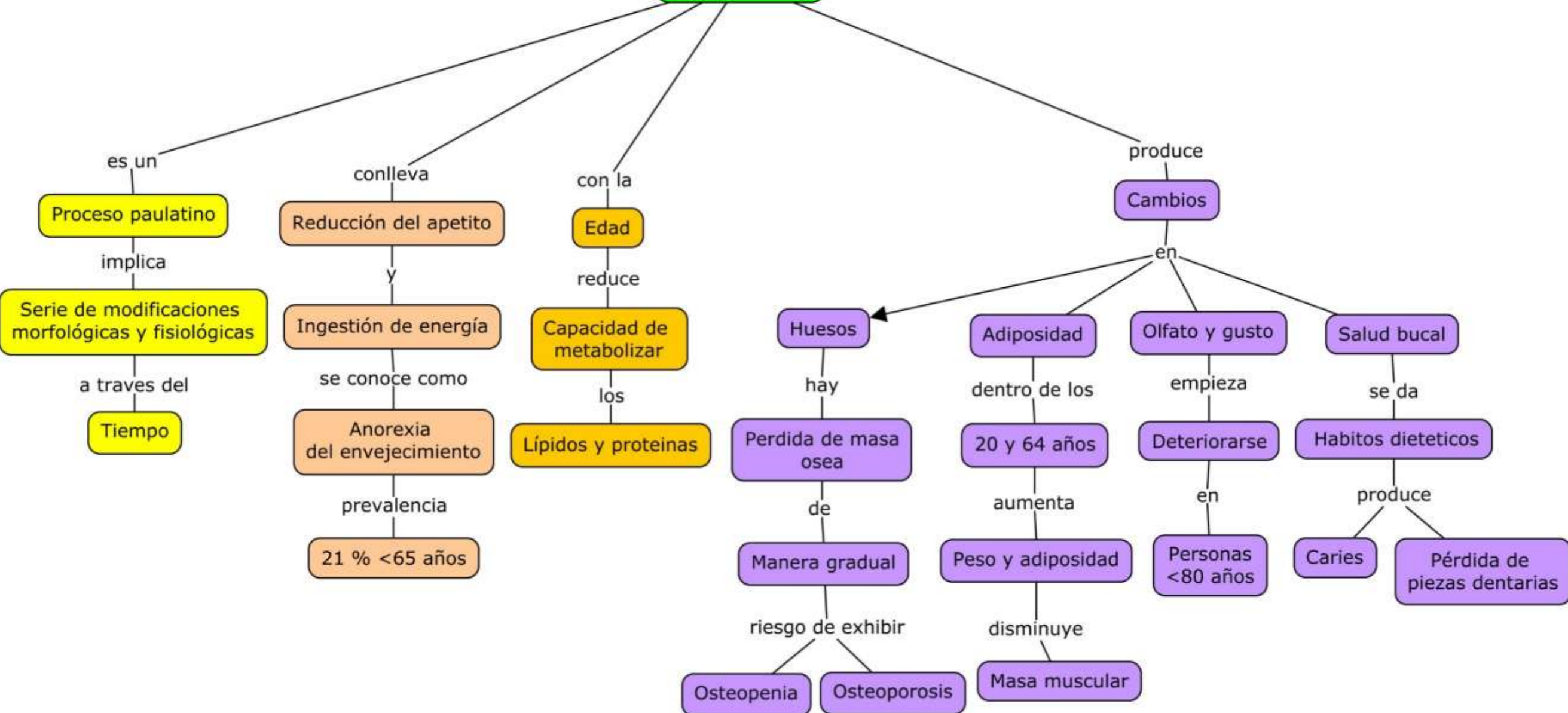
Materia: Nutrición en el adulto mayor

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0121-A

UNIDAD 2

Envejecimiento



UNIDAD 2

los

Factores fisiologicos

Factores psicosociales

Factores economicos

cambios

hay

factores de vulnerabilidad

Endocrinos

Tracto gastrointestinal

Sistema hepático

Visión

Audición

Articulaciones

Factores psicológicos

Factores sociales

*Falta de apoyo familiar
*Salud
*Economía
*Relaciones afectivas
*Viudez

se produce
Pérdida de la sensibilidad

los procesos
Digestion y absorción

disminuye
Procesos metabólicos normales

disminuye
Tamaño de la pupila

menor
Agudeza

reduce
Flexibilidad

hay perdida
Progresiva e irreversible

abarca
Comunicación social

a la
Insulina periferica

son mas
Lentos

sufre
Menor eficacia

menor
Transparencia

mayor
Espesor del cristalino

para
Tonos agudos

mayor
Rigidez articular

de
*Proceso psíquicos
*Mal enfrentamiento al estrés
*Pesimismo
*Autovaloración negativa

esto repercute
Absorción de vitaminas y oligoelementos

provoca
Menor cantidad de luz a la retina

debido
Degeneración

empeora
Visión lejana

de
*Cartílagos
*Tendones
*Ligamentos

Bibliografía:

Universidad del Sureste. (2023). Antología nutrición en el adulto mayor. Unidad 2. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>