



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Nombre del tema: Unidad 2

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Nutrición en el adulto mayor.

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6

Unidad 2

INCLUYE

2.1 Cambios ligados al envejecimiento

2.2 Factores fisiológicos

Son

Son

Mayor gasto energético

Disminución de colágeno y elastina

Senectud

Dependencia

Sistema Nervioso

Alteraciones motrices

Apariencia

Como

Calvicie y arrugas

Salud bucal

Como

Caries y edentulismo

Aparato digestivo

Como

Estreñimiento, anemia o disfagia

Metabolismo

Como

Desnutrición, sarcopenia, inmunosupresión, etc.

Sistema cv

Como

HTA, Taquicardia

Endocrinológicos

Como

Pérdida de la sensibilidad a la insulina

En el tracto GI

Como

Problemas de absorción

Disminución de los sentidos

Como

Visión y audición

Articulaciones

Son

Menos flexibles

Aislamiento y pérdida de memoria

Unidad 2

INCLUYE

2.3 Factores psico - sociales

2.4 Factores económicos.

Debido a

Un estudio exploratorio en 50 px de 60 años

Pueden ser

Se identificaron

Necesidad de ser escuchados

Necesidad de comunicación social

Mal enfrentamiento al estrés

Falta de empleo

Falta de medicamentos

Pobre apoyo comunitario

Al igual que

Ya que existe

Además de

Y por ende

Hay preocupación

Ausencia de apoyo social

Pesimismo

Nula jubilación

Experimentan

Y

Y

Viudez

Miedo a muerte y depresión

Existe dependencia, soledad y conflictos

Autovaloración negativa.

Dificultad para adquirir alimentos de la canasta básica

Fuentes de consulta.

Universidad del Sureste. (2023). Libro de Nutrición en el adulto mayor.
Recuperado el 09 de 06. 2023, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>