



Nombre de alumno: Pablo David Gómez Valdez.

Nombre del profesor: Julibeth Martinez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en el adulto mayor

Grado: 5º Cuatrimestre.

Parcial:

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 21 de Enero de 2023.

Cambios ligados al envejecimiento que influyen en la nutrición de las personas mayores

Que es

un proceso que se inicia con el nacimiento pero que a partir de los 30 años hay un momento donde se alcanza la plenitud, y existe un cambio donde los procesos catabólicos superan a los procesos anabólicos.

se caracteriza por

serie de modificaciones morfológicas y fisiológicas a través del tiempo

perdida de olfato, vista y articulaciones dañadas

A los 60 años

ocurre alteraciones como la estatura que está disminuyendo 1cm por año

Factores fisiológicos

Es estos son

cambios psicológicos, sociales y económicos

afecta

alimentación y/o a la fisiología de la nutrición

cambios

endocrínicos y tracto gastrointestinal y audición y visión

Factores psico - sociales

Esta se presenta

en adultos mayores de 60 años según información recabada

se define

proceso dinámico, progresivo e irreversible en el que intervienen múltiples factores biológicos, psíquicos y sociales interrelacionados entre ellos. En el envejecimiento patológico o senilidad, a nivel biológico hay descompensación en las enfermedades ocurriendo hospitalizaciones frecuentes.

FACTORES ECONÓMICO.

determina

la vulnerabilidad y el nivel de funcionalidad en la vejez son: falta de apoyo familiar, salud, economía, relaciones afectivas, viudez, mismos que contribuyen al mantenimiento o pérdida de la funcionalidad del adulto mayor

interés demográfico

grupo poblacional que crece numéricamente día a día y su proporción en la población total también se incrementa, pero también porque su situación económica es la síntesis de la política económica y social

vejez

proceso continuo que se inicia cuando se deja de crecer y termina con la muerte, la cual no tiene un límite preestablecido, pero a medida que aumenta la edad

afecta
en vida social de adultos como la convivencia