



NOMBRE DE ALUMNO: MONTSERRAT HERNÁNDEZ REGALADO

NOMBRE DEL PROFESOR: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

GRADO: SEXTO CUATRIMESTRE

GRUPO: LNU17EMC0121-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A: 10 DE JUNIO DEL 2023

Cambios ligados al envejecimiento que influyen en la nutrición de las personas mayores

SENECTUD

Proceso paulatino en el cual el organismo alcanza la madurez

El índice catabólico aumenta

generando mayor probabilidad de:

enfermar y morir

PADECIMIENTOS

Los más comunes son la pérdida de percepción del:

olfato, oído y gusto

pérdida de masa ósea (osteopenia y osteoporosis)

un aumento de la adiposidad

60 AÑOS

Apartir de esta edad

se habla de una disminución de:

1 cm por cada década de vida

Factores fisiológicos

APARIENCIA

- Encanamiento del cabello
- Calvicie
- Arrugas y resequedad de la piel

METABOLISMO Y COMPOSICION CORPORAL

- Desnutricion
- Aumento significativo de tejido adiposo
- Disminucion del apetito
- Hipercolesterolemia
- Sarcopenia
- Disminucion de la tolerancia a la glucosa

SALUD BUCAL

- Caries
- Endentulismo

SISTEMA NERVIOSO Y ALTERACIONES PERCEPTUALES

- Confusion mental
- Disminucion en la capacidad de prestar atencion
- Respuestas retardadas
- Memoria visual disminuida
- Reduccion de la capacidad auditiva
- Disminucion de la sensibilidad tactil

APARATO DIGESTIVO

- Mala absorcion intestinal
- Motilidad intestinal alterada
- Estreñimiento
- Anemia
- Disfagia

SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

- Hipertension
- Taquicardia aun en reposo
- Disminucion de la capacidad pulmonar u oxigenacion

Factores psico - sociales

CRISIS

Desde una dependencia Física y financiera hacia la familia

DEPRESION

Por pérdidas múltiples: pareja, amigos, familia, capacidad productiva, imagen corporal

Factores económicos

vulnerabilidad y el nivel de funcionalidad en la vejez

Los factores que determinan la vulnerabilidad y el nivel de funcionalidad en la vejez son:

Falta de apoyo familiar

Relaciones afectivas

Salud

FUENTES DE CONSULTA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 1 ANTOLOGIA. (n.d.).

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>