



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martines Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual**

Materia: Nut. En el adulto mayor

Grado: 6to. cuatrimestre

Grupo: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de junio de 2023

NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

CAMBIOS LIGADOS AL ENVEJECIMIENTO QUE INFLUYE EN LA NUTRICIÓN

Envejecimiento
Es un
Proceso paulatino
Implica modificaciones

Fisiológicas
Morfológica
Se reduce la
Apetito
Metabolizar

Huesos
Pérdida de masa ósea
Riesgo de
osteopenia
osteoporosis

Adiposidad
Aumento de adiposidad
Disminución de musculo

Olfato y gusto
Alternaciones olfativas
Disminución de gusto
Disminuye
Placer de comer

FACTORES FISIOLÓGICOS

Pérdida de memoria
Trastornos
Físicos
Mentales

Cambios
Económicos
Psicológicos
Sociales

Afectan
Alimentación
Modifica
Dieta
Patrón alimentario
Estado nutricional

Endocrinológicos
Sensibilidad a la insulina
Se encuentran
Motilidad esofágica
Músculos faríngeos

Poca mucosa gástrica
Mas bacterias

Gastrointestinal
Digestión
Absorción
Son más lentos

Sistema hepático
Función
Se disminuye
Menor eficacia
Pérdida de células
Del hígado
Se ve alterado

FACTORES PSICOSOCIALES

Estudio exploratorio
Factores psicosociales más frecuentes
Autopercepción del anciano
Se identificaron
12 factores
Necesidad de ser escuchados
Pérdida de roles sociales
Sentimientos de soledad
Aislamiento social
Temor de muerte
Manifestación de tristeza

FACTORES ECONÓMICOS

Aumenta
Necesidad de apoyo económico
Vulnerabilidad
Falta de apoyo
Familiar
Salud
Relaciones efectivas

Universidad del Sureste, antología de nutrición en el adulto mayor, recuperado el 09 de junio del 2023, paginas 37-50

[b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604 NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf)
(plataformaeducativauds.com.mx)