

Super nota.

Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.

Nombre del tema: Nutrición y Salud en el Adulto Mayor.

Parcial: 1er Parcial.

Nombre de la Materia: Nutrición en el adulto mayor.

Nombre del profesor: L.N. Julibeth Martínez Guillén.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

NUTRICIÓN Y SALUD EN EL Adulto mayor

La salud es una realidad que siempre ha preocupado al ser humano y que ha configurado el modo de verse y de pensarse el hombre a sí mismo y a su medio existencial



SALUD

"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de dolencias o enfermedades, a fin de permitir a las personas llevar una vida social y económicamente productiva (OMS, 1948)."

OBJETIVOS BÁSICOS DE LOS SISTEMAS DE SALUD

- 1) El mejoramiento de la salud de la población.
- 2) Ofrecer un trato adecuado a los usuarios de los servicios de salud.
- 3) Garantizar la seguridad financiera en materia de salud.



Organización Mundial de la Salud

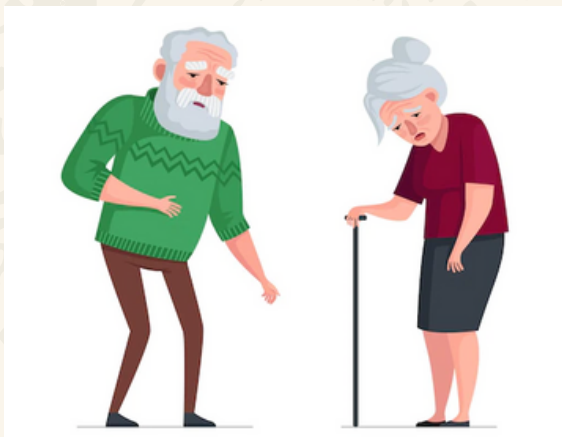


MEDICINA ALTERNATIVA.

la medicina alternativa y complementaria abarcan diversos métodos y terapias curativos que históricamente no se contemplan en la medicina convencional occidental. Muchos aspectos de la medicina alternativa y complementaria tienen sus orígenes en antiguos sistemas de curación indígenas, como los de China, India, el Tíbet, África y el continente americano.

LA SALUD Y ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR.

Los adultos mayores necesitan los mismos nutrientes (proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales) que los jóvenes, pero en cantidades diferentes. Algunos pueden ser más necesarios que otros.



DEFICIENCIA DE HIERRO EN EL ADULTO MAYOR

es un problema común a medida que envejecemos y esto por lo general provoca anemia, cuyos síntomas son debilidad, fatiga y deterioro de la salud.

SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS ADULTOS MAYORES

La falta de apetito, la menor absorción de vitaminas y nutrientes, o la toma de algunos medicamentos, pueden hacer que necesitemos la ayuda de algún suplemento alimenticio para complementar la dieta.

