UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nutrición en el adulto mayor

Cuadro sinóptico Unidad III

ALUMNA: Ruiz Meza María José

06 de julio del 2023

Enfermedades del aparato digestivo con su régimen alimenticio.

- **Enfermedades del aparato digestivo**
  - SE DENOMINA ASÍ CUALQUIER PROBLEMA QUE OCURRE AHÍ
    - Gastritis
    - Ulcera Péptica
    - Cancer De Estómago
  - EL RÉGIMEN ALIMENTICIO
    - Identificar y evitar alimentos que le predicen estos síntomas
      - Dieta de fácil digestión
      - Comidas pequeñas y varias veces al día
      - Evite zumos
      - Evitar bebidas gaseosas
      - Evitar comidas copiosas
- **Gastritis**
  - INFLAMACIÓN DE LA MUCOSA QUE RECUBRE LAS PAREDES DEL ESTÓMAGO
    - Alimentos recomendados para la gastritis
      - Arroz
      - Pan blanco
      - Verduras cocidas sin piel
      - Bebidas sin cafeína
- **Úlceras**
  - REPERCUSIONES A NIVEL EPIDEMIOLÓGICO, ASISTENCIAL Y ECONÓMICO, QUE INCIDEN EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES
    - La nutrición y la hidratación son elementos claves
    - El tratamiento
      - Valorar riesgo
      - Calcular requerimientos energéticos y nutricionales
      - Suplementar con vitamina A
      - Aumentar la cantidad de colágeno
- **Diarreas**
  - AUMENTO DE LA FRECUENCIA DE DEPOCISIONES (MÁS DE 3 VECES AL DÍA)
    - Características de las heces
      - Sangre, moco, pus y alimentos no digeridos
    - Los px en riesgo
      - Bebes y niños
    - El tratamiento depende de la gravedad, pero se recomienda
      - Ingerir muchos líquidos
      - Bebidas de fruta e isotónicas
      - Comer arroz, caldos caseros, pollo sin piel
    - Evitar
      - Alimentos ricos en grasa, fibra, pastales, galletas y café
- **Estreñimiento**
  - DIFICULTAD, O TENSIÓN, EN LA DEFECACIÓN Y MOVIMIENTOS INFRECUENTES DEL INTESTINO DURANTE UN LARGO PERIODO DE TIEMPO.
    - Los síntomas incluyen
      - Deposición dura
      - Hinchazón y dolor abdominal
    - Estreñimiento primario
      - Inadecuada ingesta de fibra, deshidratación, movilidad reducida, retención de evacuación
    - Estreñimiento secundario
      - Causado por una enfermedad o terapia de medicamentos

Presented with xmind