

**NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO**

**MATERIA: NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

**GRADO: 6°**

**GRUPO: NUTRICIÓN**



**ETAPAS TEMPRANAS DE LA VIDA Y RIESGOS DE ENFERMEDAD**

En 1933 Kermack y colaboradores } "las cifras se comportan como si la expectativa de la vida fuera determinada por las condiciones que existieron durante los primeros años de la infancia".

En 1977 Forsdahl } correlacionó la mortalidad infantil más alta en Noruega, con un aumento del riesgo posterior de muerte por causas cardiovasculares.

La hipótesis Barker } un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento para reducir sus requerimientos nutricionales.

este periodo de la desnutrición también puede conducir a la reducción de la función en órganos clave, a la alteración de la retroalimentación metabólica y endocrina, y a una mayor vulnerabilidad a los estresores ambientales adversos.

Ambientes adversos en el útero } gran número de estudios de cohortes humanas demostraron un vínculo entre el bajo peso al nacer (lo que sugiere la exposición intrauterina a un entorno adverso) y un mayor riesgo de ECV.

Factores perinatales } consecuencias a largo plazo de las primeras exposiciones son moduladas por el entorno postnatal. Los patrones de crecimiento postnatal temprano influyen en el riesgo de enfermedad.

**PROGRAMACIÓN METABÓLICA**

lo que se conoce también como epigenética } nos indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que éste deje de estar presente.

La adaptación temprana a un corto estímulo nutricional durante el periodo perinatal } cambia de manera permanente la fisiología y el metabolismo del organismo y continúa expresándose incluso en ausencia de dicho estímulo que lo inició.

La programación metabólica } desde que es un feto, o embrión con lo que se alimenta la madre es la quien transmite los nutrientes al producto.

La mal nutrición } afectarían la expresión de los genes desde la concepción hasta el final del embarazo.

el alimento se adopta ese estilo de alimentación por decirlo lo que consume la mamá así la madre programa al niño para el futuro que adopte su cultura en cuanto a su alimentación.

modulando de forma negativa la regulación endocrina, el metabolismo, el flujo sanguíneo, la homeostasis fetal.

**PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL EN ANIMALES Y HUMANOS**

se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales (en cantidad y calidad) } permita un buen desempeño, lo cual se evidencia en los parámetros productivos y reproductivos.

también en la salud y el bienestar del hato.

El uso de complementos o suplementos alimentarios } debe ser acorde con la explotación, el tipo de animales, las edades y los estados fisiológicos.

La nutrición animal } se dedica al estudio de la alimentación de los animales.

su cría para uso humano, aunque también se utiliza para recuperar animales salvajes protegidos, dicha función la realizan los Zootécnicos.

Los ruminantes } pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen una fuente de Nitrógeno no proteico (NNP) } pueden aprovechar sustancias que los humanos y otros animales no pueden utilizar, por eso se puede utilizar el estéril suplemento alimentario.

**HIPÓTESIS DEL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES DEL ADULTO**

estudios epidemiológicos, sobre todo los del grupo de Barker } aquellos individuos con un bajo peso al nacimiento tienen un riesgo aumentado de padecer enfermedad cardiovascular y otras alteraciones asociadas.

en la edad adulta, estos hallazgos dieron lugar a la hipótesis del origen fetal de la enfermedad o de la programación fetal, que establece que la enfermedad cardiovascular y la diabetes tipo 2 } se originan por la adaptación del feto a la malnutrición intrauterina.

La cardiopatía coronaria } enfermedad de los vasos sanguíneos.

enfermedad sistémica y sus características metabólicas pasan por un largo periodo prodromático, previo a la manifestación de los síntomas.

Factores } tabaco, dieta rica en grasas, obesidad, estilo de vida estresante. Controversias sobre la hipótesis del origen fetal } bajo peso al nacer tiene verdadera importancia, comparado con el consumo de tabaco o el colesterol. papel de la nutrición materna } el peso al nacer es una medida sumamente burda de la experiencia fetal.

**MECANISMOS DE ACCIÓN**

El cuerpo humano requiere de aproximadamente 50 nutrientes indispensables para su funcionamiento y desarrollo.

Los lípidos } forman parte de los tejidos de plantas y animales. clasificados como a) esteroides, b) fosfolípidos, c) esfingomielinas, d) ceras y e) grasas.

METABOLISMO DE LOS ÁCIDOS GRASOS POLINSATURADOS } Digestión, absorción y transporte.

AGPIs en la nutrición materna } El crecimiento y el desarrollo del feto dependen del aporte materno de los AGIs.

Ácidos grasos Polinsaturados en la obesidad } la historia familiar, un gasto energético basal disminuido y un coeficiente respiratorio alto lo cual indica una tasa baja de oxidación de grasa.

AGPIs en el cáncer } La cantidad y el tipo de grasa de la dieta consumida pueden ser importantes en el desarrollo del cáncer humano.

AGPIs en la dermatitis atópica } una enfermedad de la piel que tiene una patogénesis compleja, la cual inicia del tercer al sexto mes de vida. fuentes alimenticias de los ácidos grasos n-3 son los aceites vegetales y el pescado.

**NUTRICIÓN EN LA ETAPA PERINATAL Y ENFERMEDADES EN EL ADULTO**

Las necesidades nutricionales difieren en cierta medida durante los diversos periodos de la vida. Las mujeres en edad reproductiva tienen necesidades adicionales debido a la menstruación y, por supuesto, durante el embarazo y la lactancia. Los bebés y los niños tienen mayores necesidades por unidad de peso que los adultos, principalmente porque están en crecimiento. Las personas mayores también son un grupo vulnerable; están expuestas a un riesgo mayor de desnutrición que los adultos jóvenes.

MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA } a pérdida de sangre durante la menstruación lleva a una pérdida regular de Hierro y otros nutrientes y hace que las mujeres tengan más propensión que los hombres a la anemia.

MUJERES EMBARAZADAS } La dieta debe suministrarle todos los elementos necesarios para que, al crecer el óvulo o huevo fertilizado, se convierta en un feto viable y luego en un bebé a término.

**IMPORTANCIA DE LA LECHE MATERNA**

es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que le des otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses.

Importancia } alcanza niveles sorprendentes, ya que se trata de uno de los elementos más trascendentes para la vida humana no sólo en términos nutricionales, sino fundamentalmente por los componentes afectivos y vinculantes que rodean al acto del amamantamiento.

se encuentran también anticuerpos protectores contra gran cantidad de infecciones virales y bacterianas.

## *Bibliografía:*

Universidad del Sureste. Antología NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES. PDF. Págs. 11-35. Recuperado el 19 de Mayo de 2023.