

UDS

**Nombre del alumno: Pablo David Gómez
Valdez**

Nombre del prof: Daniela Mendez

Nutricion en enfermedades

cardiovasculares

NUTRICION

UNIDAD

I:

NUTRICIÓN EN
ETAPAS
TEMPRANAS DE
LA VIDA Y
RIESGOS DE
ENFERMEDAD.

**Enfermedades
en etapas más
tardías**

El hecho de que las primeras exposiciones podrían tener una influencia en los resultados de salud más adelante en la vida ha sido reconocido desde la primera mitad del siglo 20.

**La hipótesis
Barker**

Un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento para reducir sus requerimientos nutricionales, pero que este período de la desnutrición también puede conducir a la reducción de la función en órganos clave, a la alteración de la retroalimentación metabólica y endocrina, y a una mayor vulnerabilidad a los estresores ambientales adversos.

**Ambientes
adversos en el
útero**

Un gran número de estudios de cohortes humanas demostraron un vínculo entre el bajo peso al nacer y un mayor riesgo de ECV, accidente cerebrovascular, resistencia a la insulina y diabetes tipo 2 en la edad adulta en una variedad de entornos en los países desarrollados y en desarrollo del mundo, y estos hallazgos se han replicado ampliamente en estudios animales.



UNIDAD

I

CONCEPTOS DE PROGRAMACIÓN METABÓLICA

Programación metabólica

La programación metabólica es un concepto que va cobrando cada día más importancia en el campo de la nutrición; una manera de denominar lo que se conoce también como epigenética.

No se conocen con exactitud todos los mecanismos que se ocultan tras la programación metabólica, lo que sin embargo es cierto es que es un campo que para muchos es apasionante y que ha despertado gran interés, con investigaciones tanto en humanos como en animales.

Mal nutrición y otros adversos

La mal nutrición y otros factores adversos de la madre afectarían la expresión de los genes desde la concepción hasta el final del embarazo, modulando de forma negativa la regulación endocrina, el metabolismo, el flujo sanguíneo, la homeostasis fetal, favoreciendo la redistribución preferente de nutrientes y oxígeno hacia el cerebro con el fin de preservar su crecimiento y desarrollo y en consecuencia afectando el de otros órganos y tejidos con cambios permanentes en estructura, tamaño y función de los mismos.

Nutrición

Cuando se trata de asegurarnos de que nuestro bebé crezca fuerte y sano, hay que estar atentas a su nutrición. Esta es la clave para conseguir que su organismo se mantenga en el mejor estado posible y con la ayuda de la programación metabólica lo podemos lograr, este nuevo régimen busca mejorar el crecimiento, desarrollo y resistencia contra enfermedades desde la infancia hasta la madurez, a través de la nutrición pre y post natal.

UNIDAD

I

Programa de alimentación animal

Un programa de alimentación animal se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales (en cantidad y calidad) y les permita un buen desempeño, lo cual se evidencia en los parámetros productivos y reproductivos (peso al nacimiento, peso al destete, ganancia de peso, producción de leche e intervalo entre partos), como también en la salud y el bienestar del hato.

Nutrición animal

La nutrición animal se dedica al estudio de la alimentación de los animales. Normalmente para su cría para los humano, aunque también se utiliza para recuperar animales salvajes protegidos, dicha función la realizan los Zootecnistas.

En la cría con fines económicos, además de conservar la salud del animal el conocimiento de la nutrición animal tiene efectos deseables. Desde la maximización de conversión de alimento que se le suministra al animal a carne, leche u otro producto que se desee obtener hasta el grado de impacto que producen los animales en el ambiente.

Rumiantes

Los rumiantes pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen una fuente de Nitrógeno no proteico. Aunque se suele utilizar Urea de origen fósil, se podría utilizar orina como complemento. De hecho, se llega a utilizar estiércol de animales monogástricos como parte de su alimentación. Además, los rumiantes pueden aprovechar sustancias que los humanos y otros animales no pueden utilizar, por eso se puede utilizar el estiércol suplemento alimentario. Aparte del NNP, puede obtener fósforo del fitatos, utilizar los hidratos de carbono de la fibra alimentaria.

UNIDAD I

Genes de gran influencia en el crecimiento de un feto

La epigenética nos indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que éste deje de estar presente. Además, también se ha visto que esta respuesta o expresión génica puede ser incluso transmitida a la siguiente generación.

Barker en Southampton

Individuos con un bajo peso al nacimiento tienen un riesgo aumentado de padecer enfermedad cardiovascular y otras alteraciones asociadas (accidente cerebrovascular, diabetes tipo 2, hipertensión arterial y síndrome metabólico) en la edad adulta, estos hallazgos dieron lugar a la hipótesis del origen fetal de la enfermedad o de la programación fetal, que establece que la enfermedad cardiovascular y la diabetes tipo 2 se originan por la adaptación del feto a la malnutrición intrauterina.

Cardiopatía coronaria

Tiene tendencia familiar y probablemente una base genética, pero estas alzas y bajas de la enfermedad en el tiempo indican que hay factores ambientales.

Enfermedad sistémica y sus características metabólicas pasan por un largo período prodrómico, previo a la manifestación de los síntomas

Debería existir una relación entre la dieta materna o el tamaño corporal y estos mismos resultados en la vida adulta, pero, lamentablemente, hay muy pocos datos sobre el tema en seres humanos, en este momento. Los datos disponibles son mediciones muy burdas de madres en antiguas encuestas alimentarias, cuyos registros no son muy buenos, y seguimientos de personas cuyas madres estuvieron expuestas a hambruna durante el embarazo.

UNIDAD I

Importancia de la lactancia materna.

Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias. La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que le des otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses.

Los bebés amamantados tienen menores probabilidades de desarrollar obesidad, tanto en la infancia como en la época adulta.

Nutrición en la etapa perinatal y enfermedades en el adulto

MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA

Las mujeres en edad reproductiva tienen más necesidades nutricionales que los varones adultos. Uno de los motivos es que la pérdida de sangre durante la menstruación lleva a una pérdida regular de hierro y otros nutrientes y hace que las mujeres tengan más propensión que los hombres a la anemia.

MUJERES EMBARAZADAS

La dieta debe suministrarle todos los elementos necesarios para que, al crecer el óvulo o huevo fertilizado, se convierta en un feto viable y luego en un bebé a término. A medida que la mujer se nutre, ella misma también nutre al feto en crecimiento y a la placenta que se une al feto por el cordón umbilical en el útero. Al mismo tiempo su tejido mamario se prepara para la lactancia.