



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6°

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de mayo de 2023

INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD

HIPÓTESIS BARKER

Argumentaron que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento para reducir sus requerimientos nutricionales, pero que este período de la desnutrición también puede conducir a la reducción de la función en órganos clave, a la alteración de la retroalimentación metabólica y endocrina, a una mayor vulnerabilidad a los estresores ambientales adversos

AMBIENTES ADVERSOS EN EL ÚTERO

Además de las secuelas cardio metabólicas, el bajo peso al nacer también se ha relacionado con un mayor riesgo de muerte por causas infecciosas, función inmune alterada, aumento del riesgo de asma y dermatitis atópica, y trastornos del desarrollo neurológico como el trastorno de déficit de atención e hiperactividad y esquizofrenia

Otros factores ambientales adversos impactan en los resultados del desarrollo neurológico: infección materna, consumo de alcohol, uso recreativo de drogas, tratamiento con ciertos medicamentos y la exposición prenatal a toxinas como el arsénico y el plomo se asociaron con un mayor riesgo de resultados adversos del desarrollo neurológico incluyendo la esquizofrenia y el autismo

MECANISMOS

Los bebés con RCIU tienen una reducción del número de nefronas, aumentando el riesgo de hipertensión en la edad adulta. La prematuridad también se ha asociado con una reducción en la densidad capilar, lo que se cree que está relacionado con un aumento del riesgo de hipertensión

PROGRAMACIÓN METABÓLICA

Indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo incluso después de que éste deje de estar presente

Trata como la genética es decir desde que es un feto, o embrión con lo que se alimenta la madre es la quien transmite los nutrientes al producto; es decir el alimento se adopta ese estilo de alimentación por decirlo lo que consume la mamá así la madre programa al niño para el futuro que adopte su cultura en cuanto a su alimentación

PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL EN ANIMALES Y EN HUMANOS

- Se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales (en cantidad y calidad) y les permita un buen desempeño
- Los humanos somos unos de los pocos seres vivos que necesitan vitamina C
- Los rumiantes pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen una fuente de Nitrógeno no proteico (NNP)

HIPÓTESIS DEL ORIGEN FETAL DE LAS ENFERMEDADES DEL ADULTO

Aquellos individuos con un bajo peso al nacimiento tienen un riesgo aumentado de padecer enfermedad cardiovascular y otras alteraciones asociadas

Establece que la enfermedad cardiovascular y la diabetes tipo 2 se originan por la adaptación del feto a la malnutrición intrauterina

MECANISMOS DE ACCIÓN

El cuerpo humano requiere de 50 nutrimentos como: vitaminas, minerales, aminoácidos, HC y lípidos

Las grasas su principal componente son los ácidos grasos que provienen de la dieta, entran a los enterocitos por medio de una proteína localizada en la pared intestinal

Los ácidos grasos pueden ser saturados, AGMI y AGPIs

Los AGPIs libres se incorporan en los triacilgliceroles del tejido adiposo e inhiben la expresión génica de enzimas involucradas en la lipogénesis; en el músculo incrementan la oxidación de ácidos grasos y reducen la acumulación de triacilgliceroles

NUTRICIÓN EN LA ETAPA PERINATAL Y ENFERMEDADES EN EL ADULTO: ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS Y EXPERIMENTALES

Las mujeres en edad reproductiva durante la menstruación pierden hierro y otros nutrientes y hace a las mujeres más propensas a la anemia

A medida que la mujer se nutre también nutre al feto y a la placenta que se une al feto

Una dieta deficiente, infecciones, embarazos repetidos y lactancia excesiva contribuyen al agotamiento fisiológico y a la desnutrición

IMPLICACIONES EN LA SALUD PÚBLICA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la Lactancia Materna (LM) exclusiva durante los seis primeros meses de vida. Sin embargo, después de ese plazo, la leche materna por sí sola es nutricionalmente insuficiente en algunos compuestos

La nutrición infantil comienza en el útero, por lo que los programas deben centrarse en la mejora de la nutrición materna durante el embarazo, y reducir así al mínimo el riesgo de bajo peso al nacer. La leche materna contiene hormonas, factores de crecimiento, citoquinas, así como células inmunocompetentes, aunque tiene algunas propiedades biológicas que todavía no son bien conocidas

Las mujeres que administran LM más de 6 meses previenen patologías cardiovasculares, sobre todo la hipertensión arterial. Un número cada vez mayor de estudios indican que la LM tiene, tanto a corto como largo plazo, efectos beneficiosos sobre el sistema cardiovascular materno. Reduce los factores de riesgo, tales como lípidos, presión arterial, insulina y homeostasis de la glucosa, obesidad y diabetes, así como reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares

Bibliografía

Universidad del Sureste, 2023. Antología de nutrición en enfermedades cardiovasculares. PDF .Recuperado el 19 de mayo de 2023

[ANTOLOGIA CARDIO.pdf](#)