UDS

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno: Pablo David Gómez Valdez.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Grado: 5° Cuatrimestre.

Parcial:

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 21 de Enero de 2023.

Estrés oxidativo y enfermedades cardiovasculares

Especies reactivas de oxígeno y sistemas de defensa antioxidante.

existen especies de mayor interés

como

anión radical superóxido (O2· -), radical hidroxilo (·OH), óxido nítrico (·NO), radical dióxido de nitrógeno (·NO2), radical hidroperóxido (HO2·), radical piróxilo (RO2·) y radical alcoxilo (RO·).

Antioxidantes exógenos

incluyen la vitamina E, la vitamina C y los carotenoides, la vitamina C constituye el antioxidante hidrosoluble más abundante en la sangre, mientras que la vitamina E es el antioxidante lipofílico

Se caracteriza

por ser como un ladrón o secuestrador

Provoca

una mayor reproducción de estos y un agotamiento en los secuestradores

Pasa por fases

Ya que interactúan con los OH con los AGP, el cual queda sin parear a e-

Opciones nutricionales para la modulación del estrés oxidativo

existen diferentes casos

por ejemplo

en adultos con hipertensión o px con hipertensión son se puede evidenciar por una situación de EO

generando

una alteración sanguínea de sustancias reactivas como ac. Ti barbiturico

una arteroesclerosis se genera

se puede generar desde la infancia ya que un déficit de nutrientes y hierro

proceso de envejecimiento

Por

La generalizada peroxidación de ácidos grasos de la membrana celular y daño al ADN.

Efectos potenciales del enriquecimiento en antioxidantes.

esta es

es una sustancia que forma parte de los alimentos de consumo cotidiano y que puede prevenir los efectos adversos de especies reactivas sobre las funciones fisiológicas normales de los humanos.

raducales libres

Se liberen a mediante el metabolismo

producen

Contaminantes ambientales

cual es su función

proceso de óxido-reducción que remite a dos momentos básicos

son

oxidación que implica pérdida de electrones de hidrógeno con la ganancia de oxígeno en la molécula

y

reducción que significa ganancia de electrones de hidrógeno con la pérdida de oxígeno.

Hacer ejercicio frecuente

es una ayuda muy buena para el buen funcionamiento de metabolismo y aumento de defensas

Nutrición y cáncer

es

resultado de la proliferación no controlada de un grupo de células que, posteriormente y como estrategia de supervivencia, adquieren cierta capacidad incisiva que les permite migrar y colonizar otros tejidos y órganos

nutricion

La ingesta de frutas y verduras ayudará a prevenir algunos tipos de cancer

característica

invasividad, la capacidad de inducir neoangiogénesis y la metástasis.

Papel de la dieta sobre la carcinogénesis.

son producidas por

hongos, específicamente Aspergillus

los HAPs

son producidos por la combustión que no completa orgánicamente

Carcinógenos dietarios. Detoxificadores de carcinógenos.

Son

generadores de tumores por su tal agente biológico o químico

peejudixan a

los tejidos de la piel

Estaos se pueden

Eetectar antes si tienen un chequeo previo para poder ver síntomas o algunos factores importantes

ayuda a

prevenir un tumor cancerígeno

los NDMA

son promotores de la carcinógenesis

Estudios epidemiológicos y experimentales.

es

esto es un tipo de información muy necesaria para ver acontecimientos anteriores y ayudar a dar un mejor seguimiento de lo sucedido

para esto

se recaban información de las poblaciones ya que es una investigación y un registro de cada una