



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Nombre del tema: Introducción a la relación entre nutrición y enfermedad.

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6

INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD.

1.1. NUTRICIÓN EN ETAPAS TEMPRANAS Y RIESGO DE ENFERMEDADES

Hipótesis de Barker: Debido a una malnutrición materna hay un menor desarrollo fetal y una programación metabólica anormal

Manifestación temprana: Aumento de mortalidad perinatal.
Manifestación tardía: Aumento de mortalidad coronaria en vida adulta.

Durante el trabajo epidemiológico se mostró asociación entre el bajo peso al nacer, riesgo a ECV, accidente cerebrovascular, SM, y osteoporosis.

Es fruto de la plasticidad de las células y tejidos durante el desarrollo.

También se conoce como epigenética y se transmite por generaciones, indica como los genes se expresan ante estímulo y estrés.

1.2. CONCEPTO DE PROGRAMACIÓN METABÓLICA.

Proceso de programación a estímulos buenos y malos que pueden afectar al desarrollo y ocasionan daños fisiológicos irreversibles.

1.3. PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL EN ANIMALES Y EN HUMANOS

Se debe enfocar en un mejorar las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos y les permita un buen desempeño.

Los humanos necesitan vitamina C, los rumiantes producen vitaminas B y K.

Los rumiantes pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen una fuente de Nitrógeno no proteico (NNP)

INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD.

1.4. HIPÓTESIS DEL ORIGEN FETAL DE LAS ENFERMEDADES DEL ADULTO.

Se basa en que el crecimiento fetal insuficiente es un estado de desnutrición por que recibe de la madre todos los nutrientes.

1.5. MECANISMOS DE ACCIÓN.

El cuerpo humano necesita de 50 nutrimentos aprox. Indispensables para su funcionamiento y desarrollo

1.6. NUTRICIÓN EN LA ETAPA PERINATAL Y ENFERMEDADES EN EL ADULTO.

Las mujeres en edad reproductiva tienen más necesidades nutricionales. La pérdida de sangre durante la menstruación hace que sean propensas a la anemia.

Un estímulo de estrés puede afectar el eje hipotalámico, libera cortisol e inhibe el crecimiento y se produce un parto prematuro.

Cuando el feto es plástico puede tener adaptaciones inutero y extrauterina ya que puede generar memoria genética en cualquier etapa.

El metabolismo de ácidos grasos poliinsaturados son la digestión, absorción y transporte.

El ADH y AA son principales mecanismos del cerebro, están en más del 30% de los ácidos grasos que forman los fosfolípidos de las membranas.

Durante el embarazo las demandas de la mujer son mayores porque se nutre ella y nutre al feto.

Al mismo tiempo su tejido mamario se prepara para la lactancia.

INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD.

1.7. IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA.

Contiene todos los elementos nutritivos que necesita el bebé para su crecimiento y desarrollo, así como sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

Es un alimento completo, contiene taurina, un aminoácido esencial para el desarrollo del cerebro, contiene lactosa que favorece el desarrollo de la flora intestinal.

Crea un vínculo afectivo entre la madre y el bebé.

Signos de hambre son:

- movimientos rápidos de ojos
- chupeteo
- se lleva la mano a la boca,
- abre su boca en búsqueda del pecho
- se pone inquieto

Signos tardíos:

- agita
- llora
- se pone colorado

Fuente de consulta.

Universidad del Sureste. (2023). Libro de Nutrición en enfermedades cardiovasculares. Recuperado el 17/05/2023, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>