



Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Nombre. Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo. 6ª

Número de lista. 1

Actividad. Súper nota de la cuarta unidad

Fecha de entrega. 28 de julio del 2023

Nutrición y obesidad

Mecanismos moleculares implicados en la aparición de obesidad y papel de la dieta.

El análisis de la obesidad implica reconocer el perfil fisiopatológico que tiene el sistema endocrino, conversión metabólica y capacidad orgánica

- Leptina
- Receptores de citosina
- Insulina



Tipos de obesidad

Ginecoide: más frecuente en mujeres, relacionado con la genética, insuficiencia venosa, litiasis biliar, osteoporosis, no hay relación con sx X.

Androide: más frecuente en hombres, relacionado con el estilo de vida, puede ocasionar Dm2, Hta y dislipidemias.



Tejido adiposo blanco

Tejido adiposo pardo

Nutrición y DM

Dietas que se recomiendan: hipocalórica, mediterránea, hipocarbonatada y aumento de fibra.

Alimentos a evitar: azúcares, granos enteros, jugos, comida rápida, etc.

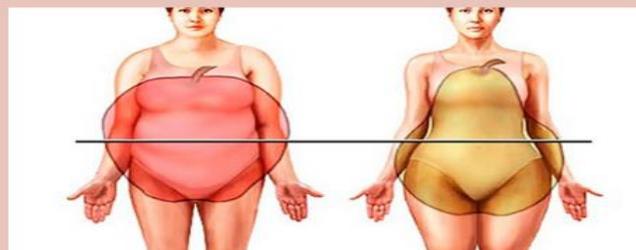
FACTORES DE OBESIDAD



Efectos de los nutrientes en la ingesta y el gasto energético y en el proceso de adipogénesis.

El balance energético representa el equilibrio entre alimento y gasto de energía. Reflejando el peso corporal debido a actividades biológicas como:

- Respirar
- Circulación
- Latidos
- Impulsos nerviosos



Tejido adiposo como órgano secretor: adipocinas y relación de la dieta

Tejido adiposo: se localiza en distintas partes, subcutáneo, existen 2 tipos.

Blanco: almacena reservas energéticas en forma de lípidos.

Marrón: la función metabólica del tejido adiposo marrón es la oxidación de lípidos para producir calor.



Bibliografía

Universidad del Sureste, Uds. Antología de nutrición en enfermedades cardiovasculares, unidad 4. Recuperado el 28 de julio del 2023.